

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Dalam	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pengesahan	iii
Prakata	iv
Halaman Pernyataan.....	vi
Daftar Isi	vii
Dartar Gambar.....	viii
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Intisari	xi
Abstract	xii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
II. TINJAUAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS	4
A. Tinjauan Pustaka	4
1. Pangan Fungsional	4
2. Garut (<i>Maranta arundinaceae</i> L.)	5
3. Ganyong (<i>Canna edulis</i> Ker.)	6
4. Beras Hitam.....	8
5. Kebutuhan gizi remaja	9
6. Antioksidan	11
7. Antosianin	12
B. Hipotesis	15
III. METODE PENELITIAN	16
A. Waktu dan Tempat Penelitian	16
B. Bahan.....	16
C. Alat.....	16
D. Cara Kerja	16
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
1. Pembuatan dan formulasi produk	20
2. Pengujian produk	21
3. Analisis proksimat kandungan gizi	24
4. Uji aktivitas antioksidan	27
5. Identifikasi kandungan antosianin	28
V. KESIMPULAN DAN SARAN	30
Daftar Pustaka	31
Lampiran	35