

## INTISARI

Es krim dan biskuit merupakan makanan yang disukai oleh anak-anak. Keduanya memiliki bahan dasar yang hampir sama yakni karbohidrat. Kandungan karbohidrat yang tinggi dapat mempengaruhi penurunan pH saliva. Es krim bersuhu rendah dan biskuit bersuhu normal. Suhu ransangan dapat mempengaruhi sekresi saliva yang juga berpengaruh terhadap besarnya pH saliva. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara makan es krim dan makan biskuit terhadap sekresi dan pH saliva pada anak usia anak 7-8 tahun.

Penelitian ini dilakukan pada 18 anak di SD Negeri II Ngijon yang dibedakan menjadi 2 kelompok. Kelompok 1 konsumsi es krim dan kelompok 2 konsumsi biskuit. Pengamatan pH dan sekresi saliva dilakukan sebelum dan setelah konsumsi es krim serta konsumsi biskuit. *Crossingover* dilakukan dengan masa jeda 7 hari. Data nilai sekresi dan pH saliva sebelum dan setelah makan es krim serta makan biskuit dianalisis dengan uji t berpasangan (*Dependent t Test*). Data nilai sekresi dan pH saliva antara kelompok makan es krim dan makan biskuit dianalisis dengan uji t tidak berpasangan (*Independent t Test*).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pH saliva pada kelompok makan biskuit mengalami penurunan lebih tajam dari pada kelompok makan es krim dengan perbedaan rerata  $-1,28 \pm 0,08$  ( $p = 0,00$ ). Pada kelompok makan es krim terjadi peningkatan volume saliva yang lebih tajam daripada kelompok makan biskuit dengan perbedaan rerata  $1,29 \pm 0,08$  ( $p = 0,00$ ). Disimpulkan bahwa makan es krim berpengaruh meningkatkan sekresi saliva lebih besar serta berpengaruh menurunkan derajat keasaman (pH) saliva lebih kecil dibandingkan makan biskuit.

Kata Kunci : es krim, biskuit, sekresi saliva, pH saliva

### ***ABSTRACT***

Ice cream and biscuits are children's favorite food. The compositions of both are the same, one of them is carbohydrate. High carbohydrate can effect the decrease of pH saliva. Ice cream had a low temperature and biscuit had a normal temperature. The temperature of stimuli can effect the secretion of saliva that may also effect pH's value saliva. The aim of this research is to know the difference influence between eating ice cream and eating biscuits toward the secretion and pH of saliva in 7-8 years old children.

This research was done to 18 children in SD Negeri II Ngijon who were divided into 2 groups. Group 1 was treated with consume ice cream while Group 2 was consume biscuit. The pH and secretion of saliva was observed before and after eating ice cream and eating biscuit. Crossing over was done with seven days interval. Salivary pH and secretion data before and after eating ice cream and eating biscuit was analyzed with paired t test. Salivary pH and secretion data between eating ice cream and eating biscuit was analyzed with independent t test.

The result showed that the the decrease of pH saliva on eating biscuit group was more sharply than eating ice cream group with mean different  $-1,28 \pm 0,08$  ( $p = 0,00$ ). The secretion of saliva on eating ice cream group was increased more sharply with mean different  $-1,29 \pm 0,08$  ( $p = 0,00$ ). It was conclude that eating ice cream influence the increased secretion of saliva larger and effect smaller decrease than eating biscuit.

Keywords: ice cream, biscuits, salivary secretion, salivary pH