PERBEDAAN STRES KERJA DAN WORK LIFE BALANCE DITINJAU DARI SHIFT KERJA PAGI, SIANG, DAN MALAM PADA
PEDTUGAS OPERATOR SPUBU PERTAMINA "PASTI PAS" DI WILAYAH YOGYAKARTA DAN JAWA TENGAH
ANNE VIONNA, Anita Lestari, Dra., M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2015 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

PERBEDAAN STRES KERJA DAN *WORK LIFE BALANCE* DITINJAU DARI *SHIFT* KERJA PAGI, SIANG, DAN MALAM PETUGAS OPERATOR SPBU PERTAMINA "PASTI PAS!" DI WILAYAH YOGYAKARTA DAN JAWA TENGAH

INTISARI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stres kerja dan work life balance petugas operator ditinjau dari shift kerja pagi, siang, dan malam di SPBU Pertamina "Pasti Pas!" wilayah Yogyakarta dan Jawa Tengah. Hipotesis dalam penelitian ini adalah (1) Terdapat perbedaan stres kerja petugas operator jika ditinjau dari shift kerja pagi, siang, dan malam (2) Terdapat perbedaan work life balance pada petugas operator jika ditinjau dari shift kerja pagi, siang, dan malam.

Penelitian ini menggunakan skala, yaitu skala stres kerja yang telah dikembangkan oleh Rahayu yang mengacu pada pendapat Aamodt, dan skala work life balance yang dikembangkan oleh Fisher. Subjek penelitian sebanyak 119 petugas operator SPBU Pertamina COCO di wilayah Yogyakarta dan Jawa Tengah. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis non-parametrik Kruskall-Wallis.

Hasil analisis data dengan metode tersebut adalah (1) Tidak terdapat perbedaan stres kerja ditinjau dari shift pagi, siang, dan malam dengan nilai chi-square 2,364 dan hasil signifikansi 0,307 (p > 0,05) (2) Tidak ada perbedaan work life balance ditinjau dari shift pagi, siang, dan malam dengan nilai chi-square 0,045 dan hasil signifikansi 0,978 (p > 0,05). Kesimpulan dari penelitian ini adalah tidak ada perbedaan stres kerja dan work life balance pada petugas operator ditinjau dari shift kerja pagi, siang, dan malam di SPBU Pertamina "Pasti Pas!" wilayah Yogyakarta dan Jawa Tengah.

Kata Kunci: *stres kerja, work life balance, shift kerja*

UNIVERSITAS GADJAH MADA
PERBEDAAN STRES KERJA DAN WORK LIFE BALANCE DITINJAU DARI SHIFT KERJA PAGI, SIANG, DAN MALAM PADA PEDTUGAS OPERATOR SPUBU PERTAMINA "PASTI PAS" DI WILAYAH YOGYAKARTA DAN JAWA TENGAH
ANNE VIONNA, Anita Lestari, Dra., M.Si., Psikolog
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

THE DIFFERENCE IN WORK STRESS AND WORK LIFE BALANCE LEVELS AMONG THE OPERATOR WORKERS BASED ON THEIR WORK SHIFT (MORNING, NOON, AND NIGHT) AT SPBU PERTAMINA "PASTI PAS!" WITHIN THE REGION OF YOGYAKARTA AND CENTRAL JAVA

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the difference between work stress and work life balance based on the time of their work shift in gas station workers of "Pasti Pas!" Pertamina within the region of Yogyakarta and Central Java. Hypotheses of this research comprised (1) There was a difference in work stress level among the workers based on the time of their shift (morning, noon, and night) (2) There was a difference in work life balance among the workers based on the time of their shift (morning, noon, and night).

One hundred and nineteen operators participated in the study. This study used two scales: one measuring work stress and the other measuring work life balance. The Kruskall-Wallis nonparametric analysis was used in this study.

The results of the analysis showed that (1) There was no difference in work stress based on the work shift (morning, noon, and night) (chi-square 2.364; significance = 0,307 ; p > 0,05) (2) There was no difference in work life balance based on work shift (morning, noon, and night shift) of the workers (chi-square 0,045, significance 0,978; p > 0,05). Thus this study concluded that there was no difference found in work stress and work life balance among the workers based on the time of their shift (morning, noon, and night) at SPBU Pertamina "Pasti Pas!" in Yogyakarta and Central Java.

Keywords : *work stress, work life balance, work shift*