

**Kadar Trigliserida Darah, Indeks Atherogenik Dan Struktur  
Histologis Arteria Coronaria Tikus Putih( *Rattus norvegicus* Berkenhout,  
1769)  
Wistar Dislipidemia Dengan Pemberian Buah Luwungan (*Ficus hispida* L.f)  
Per Oral**

**Septy Azizah Puspitasari  
09/285089/Bi/8299**

**Intisari**

Dislipidemia adalah suatu keadaan peningkatan kadar kolesterol plasma, trigliserida (TG), atau keduanya, atau penurunan kadar HDL yang memicu perkembangan aterosklerosis. Luwungan (*F. hispida* L.f) merupakan tumbuhan tropis, liar dan berbuah sepanjang tahun. Luwungan merupakan kerabat dekat dari tin (*F. carica*) dan buahnya telah banyak diketahui mengandung senyawa bioaktif yang dapat mengatasi diabetes dan hiperlipidemia pada tikus . Penelitian ini bertujuan untuk mempelajari potensi air perasan buah luwungan (*F. hispida* L.f.) dalam menurunkan kadar trigliserida dan indeks atherogenik. Penelitian ini menggunakan delapan belas tikus (*Rattus norvegicus* Berkenhout,1769) betina galur wistar dibagi dalam enam kelompok yaitu, kontrol, dislipidemia, perlakuan dengan obat simvastatin, perlakuan dengan air perasan buah luwungan mentah, perlakuan dengan buah luwungan matang dan perlakuan pakan basal. Pengambilan sampel darah untuk pentuan kadar trigliserida dan indeks atherogenik dilakukan pada hari ke 0; 28; 35; 42; 49 dan 56. Pembuatan preparat arteri coronaria dilakukan pada perlakuan kontrol dan dislipidemia dengan metode parafin. Analisis data menggunakan *one way* ANAVA dan DMRT ( $p < 0,05$ ). Hasil dari penelitian menunjukkan tikus dislipidemia yang diberi air perasan buah luwungan baik mentah maupun matang mampu mempertahankan kadar trigliserida darah tetap dalam kisaran normal karena aktivitas dari kandungan saponin serta flavonoid buah luwungan. Air perasan buah luwungan matang mampu menurunkan indeks atherogenik. Dislipidemia memicu perlemakan di sekitar *arteria coronaria*.

**Kata kunci :** dislipidemia, kadar trigliserida, indeks atherogenik, *Ficus hispida* L.f, tikus

**Blood Triglycerides Levels, Atherogenic Index And Artery Coronaria  
Structure  
of Dyslipidemic Wistar Rats ( *Rattus norvegicus* Berkenhout, 1769)  
After Oral Administration of Luwingan (*Ficus hispida* L.f) Fruits Filtrate**

**Septy Azizah Puspitasari  
09/285089/Bi/8299**

**Abstract**

Dyslipidemia is elevation of plasma cholesterol, triglycerides, or both, or a low HDL level that contributes to the development of atherosclerosis. Luwingan (*F. hispida* L.f) is a wild tropical plant and fruiting throughout the year. Luwingan has same genus with figs (*Ficus carica*) and figs fruit were reported contain bioactive compound to treat diabetic and hiperlipidemic rats. The aim of this research is to study the potential of luwingan (*F. hispida* L.f.) fruit filtrate in lowering triglycerides level and atherogenic index. Eightteen female Wistar rats (*Rattus norvegicus* Berkenhout,1769) were divided into six groups there are, control group, dyslipidemic group, simvastatin group, unripe luwingan fruit filtrate treatment group, ripe luwingan fruit filtrate treatment group and basal diet group. Blood samples were taken on the day 0; 28; 35; 42; 49 and 56 for determination of triglycerides level and atherogenic index. Histological structure of artery coronaria control and dyslipidemic group were made by paraffin methode. Analysis of data using ANOVA and DMRT ( $p < 0,05$ ). Result showed that oral administration of ripe and unripe “luwingan” fruits filtrate could maintain triglycerides levels of dyslipidemic rats in baseline because activity of saponin and flavonoid. Ripe “luwingan” fruits filtrate could reduce atherogenic index. There were lipid accumulation on coronary artery of dyslipidemic rats.

**Key words :** dyslipidemia, triglycerides level, atherogenic index, *Ficus hispida* L.f, rats