

**PENGARUH PUASA TERHADAP PROFIL HEMATOLOGIS DAN
KADAR GLUKOSA DARAH MENCIT (*Mus musculus L.*) JANTAN Galur
SWISS**

Oleh

Aprilia Puji Lestari

07/256655/BI/8051

Intisari

Puasa atau pengaturan nutrisi secara periodik diketahui memberikan efek positif terhadap kesehatan. Efek tersebut diantaranya dapat mempertahankan profil hematologis dalam kisaran normal dan menurunkan tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mempelajari respon fisiologis mencit jantan (*Mus musculus L.*) yang dipuaskan secara periodik melalui pengamatan profil hematologis rutin dan kadar glukosa darah. Mencit dibagi dalam tiga kelompok, yaitu Kontrol, dipuaskan 14 jam dan dipuaskan 20 jam. Pengambilan profil darah rutin dan kadar glukosa darah dilakukan pada hari ke-0, ke-7, ke-14, ke-21 dan ke-28. Hasil penelitian menunjukkan bahwa puasa dapat mempertahankan profil hematologis dalam kisaran normal dan menurunkan kadar glukosa darah, ditunjukkan dengan menurunnya nilai dari setiap parameter yang diuji.

Kata kunci : puasa, mencit, hematologi, glukosa darah

**EFFECT OF FASTING ON HEMATOLOGICAL PROFILE AND BLOOD
GLUCOSE LEVELS MALE MICE (*Mus musculus L.*) STRAIN SWISS**

By :

Aprilia Puji Lestari

07/256655/BI/8051

Abstract

Fasting or arrangements periodically nutrient known to have a positive effect on health. The effects of which can maintain the haematological profile within the normal range and lower blood pressure . The purpose of this research is to study the physiological responses of male mice (*Mus musculus L.*) were fasted periodically through observation routine haematological profile and blood glucose levels . Mice were divided into three groups , namely controls , fasted for 14 hours and fasted for 20 hours . Making routine blood profile and blood glucose levels done on day 0 , 7th , 14th , 21st and 28th . The results showed that fasting can maintain haematological profile within the normal range and lowers blood glucose levels , indicated by decreasing the value of each parameter tested .

Keywords : fasting, mice, hematology, blood glucose