

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ixi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Performa Atlet dalam Pertandingan Bola Basket.....	12
1. Performa Atlet.....	12
a. Pengertian Performa Atlet.....	12
b. Performa Atlet dalam Pertandingan Bola Basket.....	15
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Performa Atlet dalam Pertandingan.....	16
B. Pengelolaan Diri Atlet Saat Pertandingan Bola Basket.....	18
1. Pertandingan Basket.....	18

2. Pengelolaan Diri.....	19
a. Pengertian Pengelolaan diri.....	19
b. Aspek Pengelolaan diri.....	21
C. Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih-Athlet dalam Pertandingan Bola Basket.....	25
1. Pengertian Gaya Komunikasi Asertif.....	25
a. Pengertian Komunikasi.....	25
b. Pengertian Gaya Komunikasi.....	26
2. Definisi Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih dengan Atlet dalam Pertandingan.....	29
3. Fungsi Gaya Komunikasi Asertif Pelatih dengan Atlet dalam Pertandingan.....	29
4. Aspek Gaya Komunikasi Asertif.....	31
D. Hubungan Antara Pengelolaan Diri Atlet dan Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih-Athlet saat Pertandingan dengan performa Atlet dalam Pertandingan Bola Basket.....	32
E. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN.....	39
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	39
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	39
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Metode Pengumpulan Data.....	41
E. Validitas dan Reliabilitas.....	45
F. Metode Analisis Data.....	46

BAB IV. PELAKSANAAN DAN HASIL ANALISIS.....	47
A. Orientasi Kancan.....	47
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	47
1. Persiapan Penelitian.....	47
a. Tahap Permohonan Izin Penelitian.....	47
b. Persiapan Alat Ukur.....	48
c. Pelaksanaan Uji Coba.....	48
2. Pelaksanaan Penelitian.....	52
C. Deskripsi Data.....	52
D. Analisis Data.....	55
E. Pembahasan.....	62
BAB V. PENUTUP.....	70
A. Kesimpulan Penelitian.....	70
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN.....	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih Sebelum Uji Coba.....	43
Tabel 2 <i>Blue Print</i> Skala Pengelolaan Diri Sebelum Uji Coba.....	44
Tabel 3 Rating Scale Performa Atlet Sebelum Uji Coba.....	45
Tabel 4 <i>Blue Print</i> Skala Pengelolaan diri Setelah Uji Coba.....	49
Tabel 5 <i>Blue Print</i> Skala Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih Setelah Uji Coba.....	51
Tabel 6 Perbandingan Data Hipotetik dan Data Empirik.....	52
Tabel 7 Rumus Norma Kategorisasi.....	53
Tabel 8 Kategorisasi Data Variabel Performa.....	53
Tabel 9 Kategorisasi Data Variabel Pengelolaan Diri.....	54
Tabel 10 Kategori Data Variabel Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih.....	54
Tabel 11 Hasil Uji Normalitas.....	55
Tabel 12 Hasil Uji Linieritas.....	56
Tabel 13 Hasil Uji Multikoleniaritas.....	56
Tabel 14 Hasil Uji t-test antara Laki-laki dan Perempuan.....	60
Tabel 15 Hasil Uji t-test antara pertandingan pertama dengan kedua.....	61

- LAMPIRAN A Sebaran Aitem Skala Uji Coba dan Penelitian
- LAMPIRAN B Hasil Analisis Butir Skala Pengelolaan Diri
- LAMPIRAN C Hasil Analisis Butir Skala Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif
- LAMPIRAN D Hasil Analisis Butir Skala Performa
- LAMPIRAN E Alat Ukur Penelitian
- LAMPIRAN F Uji Asumsi
- LAMPIRAN G Hasil Analisis Data Penelitian
- LAMPIRAN H Hasil Analisis Data Tambahan
- LAMPIRAN I Surat Izin Penelitian

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Dinamika Hubunganantara Pengelolaan Diri Atlet dan Kecenderungan Gaya Komunikasi Asertif Pelatih-Athlet saat Pertandingan dengan Performa Atlet dalam Pertandingan.....	28
Gambar 2	Hasil Uji Heterokedastisitas.....	47