



SOMATIZATION TENDENCIES SYMPTOMS IN TERM OF JOB STRESS AMONG ELEMENTARY SCHOOL TEACHER

Retno Rahmayanti Hartono and Noor Rochman Hadjam
Faculty of Psychology Universitas Gadjah Mada

Abstract

The aim of this study was to examine the relationship between job stress and somatization symptoms in elementary school teacher. The tendency of somatization symptoms was measured with *Adult Somatization Inventory* (ASI) developed by Garber & Walker (in Hadjam, 2003). Job stress was measured using the Job Stress Scale which constructed based on the aspects of job stress, according to Luthans (1998) and Munandar (2001). The subject of this study was elementary school teacher in Karanganyar district (N = 34). The results of this study showed positive relationship between job stress and the somatization symptoms in elementary school teacher ($r = 0.67$; $p < 0.01$). The effective contribution of job stress toward somatization symptoms was 45%. Further result will be discussed.

Keywords: job stress, somatization symptoms, elementary school teacher



KECENDERUNGAN SOMATISASI DITINJAU DARI STRES KERJA PADA GURU SEKOLAH DASAR

Retno Rahmayanti Hartono dan Noor Rochman Hadjam
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

Intisari

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara stres kerja dengan kecenderungan munculnya gejala-gejala somatisasi pada guru sekolah dasar. Kecenderungan somatisasi diukur dengan Skala *Adult Somatization Inventori* (A.S.I) yang disusun oleh Garber & Walker (dalam Hadjam, 2003). Stres kerja diukur dengan menggunakan Skala Stres Kerja yang disusun berdasarkan aspek stres kerja menurut Luthans (1998) dan Munandar (2001). Subjek penelitian adalah guru sekolah dasar yang mengajar di sekolah dasar negeri di Kecamatan Jaten, Kabupaten Karanganyar (N=34). Hasil uji hipotesis penelitian menunjukkan adanya hubungan positif antara stres kerja dengan kecenderungan munculnya gejala-gejala somatisasi pada guru sekolah dasar ($r = 0,67$; $p < 0,01$). Sumbangan efektif stres kerja pada kecenderungan munculnya gejala somatisasi sebesar 45 %. Hasil analisis selengkapnya akan dibahas dalam laporan penelitian.

Kata kunci: kecenderungan somatisasi, stres kerja, guru sekolah dasar.