

- AFIC. (2000) *Singapore Drinking Habits Survey*. Available from: <http://www.afic.org> [Accessed 20 Januari 2015]
- Akhmadi. (2009) *Upaya Pencegahan Diare*. Yogyakarta: Fitramaya.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amstrong, L. E. (2010) Hydration for Health Conference: Paradigms and Future Directions. *Nutrition Today*, 45 (13), pp. 45–46.
- Armstrong, L. E., Maresh, C. M., Castellani, J, W., et. al. (1994) Urinary Indexes of Hydration Status. *International Journal of Sport Nutrition* [Internet], 4 (3) pp. 265-279. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/798731> [Accessed 23 Januari 2015].
- Arsyad, A. (2007) *Media Pembelajaran*. Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Andayani, K., Dieny, F. F. (2013) Hubungan Konsumsi Cairan dengan Status Hidrasi pada Pekerja Industri Laki-laki. *Journal of Nutrition College* [Internet], 2 (4) pp. 547-556. Available from: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc> [Accessed 13 Januari 2015].
- Budiarto, E. (2001) *Biostatistik untuk kedokteran dan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Arikunto, S. (2002) *Metodologi Penelitian*. Penerbit PT. Rineka Cipta. Jakarta.
- Azwar, S. (2003) *Metode Penelitian*. Jakarta : Pustaka Pelajar.
- Batmanghelidj, F. (2007) *Air untuk Menjaga Kesehatan dan Menyembuhkan Penyakit*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Gustam. (2012) Faktor Risiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa Indonesia. Skripsi, Institut Pertanian Bogor. Available from: <http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/54399/112gus.pdf?sequence=1&isAllowed=y> [Accessed 13 Januari 2015].
- Bruce, M. K., & Bruce, A. S. (2007) *Renal Physiology 4th ed* [Internet]. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/book/9780323086912> [Accessed 21 Januari 2015].
- Buanasita, A., Andriyanto, Sulistyowati, I. (2015) Perbedaan Tingkat Konsumsi Energi, Lemak, Cairan, dan Status Hidrasi Mahasiswa Obesitas dan Non Obesitas. *Indonesian Journal of Human Nutrition* [Internet], 2 (1) pp. 11- 12. Available from: <http://ijhn.ub.ac.id/index.php/ijhn/article/view/114> [Accessed 23 Januari 2015].
- Carpenito. (2000) *Buku Saku Diagnosa Keperawatan Edisi 8*. Jakarta: EGC.
- Dahlan, S. (2005) *Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan, Edisi 2*. Jakarta : Penerbit Salemba Medika.

- Daryanto. (2011) *Media Pembelajaran*. Bandung : Nurani Sejahtera.
- Depkes RI. (2002) *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta : Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Dhini, B. (2014) *Hubungan Status Hidrasi dan Konsumsi Cairan terhadap Mood Perawat di RSUD Panembahan Senopati Bantul*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Didinkaem. (2006) *Berapa Banyak Harus Minum Setiap Harinya?* [Internet]. Available from : <<http://www.halalguide.info/content/view/>> [accessed 23 Januari 2015]
- Dinkes Surabaya. (2011) *Cek Kadar Kecukupan Cairan dalam Tubuh Berdasarkan Warna Urine*. [Internet] Available from: <<http://dinkes.surabaya.go.id/portal/index.php/berita/cek-kadar-kecukupan-cairan-dalam-tubuh-berdasarkan-warna-urine/>> [Accessed 13 Januari 2015].
- Eaton, D. C., & John, P. P. (2009) *Vander's Renal Physiology* [Internet]. United States: The McGraw-Hill Companies, Inc. Available from: <<http://www.amazon.com/Vanders-Physiology-Eighth-Edition-Medical/dp/0071797483>> [Accessed 21 Januari 2015].
- Ekaningrum, S. (2013) *Pengaruh Konseling Pemenuhan Kebutuhan Cairan Terhadap Jumlah Asupan Cairan dan Jenis Asupan Cairan Pada Tenaga Pendidik di SMA N 8 dan SMA N 9 Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Panel on Dietetic Products Nutrition and Allergies (NDA). (2010) Scientific Opinion on Dietary Reference Values for Water. *EFSA Journal* [Internet], 8 (3) pp.1–48. Available from: <<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/pub/1459>> [Accessed 20 Januari 2015].
- Ewles, L., & Simnett, I. (1994) *Promosi Kesehatan, Petunjuk Praktis*. Edisi Kedua. Yogyakarta : UGM Press.
- Gavin, N., Merrick, N., Davidson, B. (1996) Efficacy Of Glucose-Based Oral Rehydration Therapy. *Pediatric* [Internet], 98 (1) pp. 45–51. Available from: <<http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/98/1/45.full.pdf>> [Accessed 21 Januari 2015].
- Gustam. (2012) *Faktor Resiko Dehidrasi pada Remaja dan Dewasa*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor. [Internet] Available from: <<http://repository.ipb.ac.id/bitstream/handle/123456789/54399/112gus.pdf?sequence=1&isAllowed=y>> [Accessed 13 Januari 2015].
- Hamalik, O. (2008) *Proses Belajar Mengajar*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Hardinsyah, R., Soenarno, E. S., Briawan, D., et. al. (2008) *Studi Kebiasaan Minum Dan Hidrasi Pada Remaja Dan Dewasa Di Dua Wilayah Ekologi Yang Berbeda*. Bogor : Departemen Gizi Masyarakat FEM IPB, PERSAGI Indonesia, dan Danone Aqua Indonesia.



PENGARUH PENYULUHAN KEBUTUHAN AIR MINUM BAGI TUBUH DAN PEMBERIAN KARTU PURI (PEMERIKSAAN URIN SENDIRI) TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN KEBUTUHAN AIR MINUM BAGI TUBUH, KECUKUPAN ASUPAN CAIRAN DAN TINGKAT HIDRASI PADA MAHASISWA NON KESEHATAN DI YOGYAKARTA

UNIVERSITAS
GADJAH MADA

CHORNELIA CITANINGTYA, D. Siti Helmyati, DCN, M.Kes, Tri Siswati, SKM, M.Kes
Hardiansyah, & Budi I. S. (2012) *Air Bagi Kesehatan, Edisi Kedua*. Jakarta:
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>
Centra Communications.

- Hovland, C. L. (2007) *Definisi Komunikasi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Irawan, M. A. (2007) *Cairan tubuh, Elektrolit, dan Mineral* [Internet]. Available from: <<http://www.slideshare.net/Nexazen/cairan-tubuh-elektrolit-dan-mineral>> [Accessed 23 Januari 2015].
- _____ (2007) Glukosa dan Metabolisme Energi. *Polton Sports Science & Performance Lab* [Internet]. Available from: <www.pssplab.com> [Accessed 1 Maret 2016].
- Juffrie, M. (2010) *Buku Ajar Gastroenterologi - Hepatologi Jilid 1*. Jakarta : Balai Penerbit IDAI.
- Johnson, J. Y., Lyons, E., Vaughans, B W. (2008) *Fluids and Electrolytes Demystified* [Internet]. United States of America : McGraw-Hill. Available from: <<http://www.amazon.com/Fluids-Electrolytes-Demystified-Joyce-Johnson/dp/0071496246>> [Accessed 20 Januari 2015]
- Kartono, K. (2001) *Pemimpin dan Kepemimpinan*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Karyadi, D. M. (1996) *Kecukupan Gizi yang Dianjurkan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kenefick, R, W., & Michael, N, S. (2007) Hydration at The Work Site. *Journal of the American College of Nutrition* [Internet], 26 (5) pp. 597S–603. Available from: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17921472>> [Accessed 23 Januari 2015].
- Latipun. (2008) *Psikologi Konseling*. Malang : UMM Press.
- Lesmana, S. (2011) *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual dan Leaflet terhadap Peningkatan Pegetahuan tentang Manajemen Pemberian ASI di Posyandu Puskesmas Gondokusuman I Kota Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Maulana, H. D. J. (2009) *Promosi kesehatan*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Makmuri, M. (2008) *Perilaku Organisasi*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mulyana. (2004) *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya.
- Murray, B. (2007) Hydration and Physical Performance. *Journal of The American College of Nutrition* [Internet], 26 (5) pp. 542-548. Available from: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17921463>> [Accessed 23 Januari 2015].
- Muyosaro, P. (2012) *Terapi Air Putih*. Jakarta : Dunia Sehat.

PENGARUH PENYULUHAN KEBUTUHAN AIR MINUM BAGI TUBUH DAN PEMBERIAN KARTU PURI (PEMERIKSAAN URIN SENDIRI) TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN KEBUTUHAN AIR MINUM BAGI TUBUH, KECUKUPAN ASUPAN CAIRAN DAN TINGKAT HIDRASI PADA MAHASISWA NON KESEHATAN DI YOGYAKARTA
CORNELIA CATANINDYA, Dr. Siti Helmyati, DGN, M.Kes, Tri Siswati, SKM, M.Kes
Simpson, A., Thompson, A.A., et. al (2008) Manual Assessment of the Initial Fall in Blood Pressure After Orthostatic Challenge at High Altitude. NCBI [Internet]. 19 (4) pp. 225-32. Available from: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19099326>> [Accessed 20 Januari 2015].

- Nasution. 2003. *Metode Research (Penelitian Ilmiah)*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Notoatmodjo. (2005) *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- _____(2007) *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Piliang, W.G dan Djojosoebagio, S. (2006) *Fisiologi Nutrisi*. Jakarta : UI-Press.
- Popkin, B. M., D'Anci, K. E., & Rosenberg, I. H. (2010) Water, Hydration and Health. *National Center for Biotechnology Information (NCBI)* [Internet] Available from: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2908954/>> [Accessed 13 Januari 2015].
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2006) *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses- Proses Penyakit, Edisi 6, Volume 1*. Jakarta : EGC.
- Rachma, P. (2009) *Kebiasaan Minum, Kebutuhan Cairan dan Kecenderungan Dehidrasi*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor.
- Rahmawati, I., Sudargo, T., Paramastri. (2007). *Pengaruh Penyuluhan dengan Media Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang dan Buruk di Kabupaten Kotawaringan Barat Provinsi Kalimantan Tengah*. *Jurnal Gizi Kesehatan Indonesia*, 4 (2) November, pp. 69-77.
- Robert W. K., & Michael, N. S. (2007) Review: Hydration at The Work Site. *Journal of The American College of Nutrition* [Internet], 26 (5) pp 597–603. Available from: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17921472>> [Accessed 1 Maret 2016]
- Sarwono, W. S. (2004) *Psikologi Remaja*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Sawka, M. (2005) Human Water Needs. *NCBI* [Internet], 63 (6) pp30–39. Available from: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16028570>> [Accessed 21 Januari 2015].
- Safitri, U. (2007) *Hubungan Tekanan Panas dengan Tingkat Kelelahan Tenaga Kerja pada Industri Tahu di RW 04 Mijen Candi Mulyo Magelang*. Skripsi. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Santoso, B. I., Hardiansyah, S, P., & Pardede, S. O. (2012) *Air bagi Kesehatan*. Jakarta : Centra Communications.
- Saputro, S., Zainul, A., I Wayan, S,. (2000) *Strategi Pembelajaran*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Shirreffs, S. M. (2003) Markers of Hydration Status. *European Journal of Clinical Nutrition* [Internet], December, 57 (2) pp. 6-9. Available from:

- Simadibrata, M., & Daldiyono. (2006) *Diare Akut Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid I Edisi VI*. Jakarta : Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soga, G. D. (2009) *Metode Penyuluhan Kelompok Kecil dengan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Masyarakat dalam Upaya Pencegahan Demam Berdarah Dengue Kabupaten Bone Bolango Provinsi Gorontalo*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Sukirjo. (2009) *Efektivitas Leaflet sebagai Media Edukasi untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Hipertensi Perokok Kajian di RSUD Wates*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Sumamur. (2009) *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Sagung Seto.
- Tawarniate, M.D. (2011) *Identifikasi Dehidrasi dengan Pengukuran Ortostatik dan Frekuensi Konsumsi Cairan pada Mahasiswa di Universitas Gadjah Mada*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Tiarasari, N. (2014) *Hubungan Iklim Kerja dengan Asupan Cairan dan Status Hidrasi Tenaga Pemeasak Katering di Yogyakarta*. Skripsi, Universitas Gadjah Mada.
- Untari, S. (2010) *Pengaruh Pemberian Minuman Isotonis Terhadap Kelelahan Pekerja Pabrik Tahu di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candi Sari Kota Semarang*. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Utami, C. (2008) *Perubahan pH, PCO₂, HCO₃⁻, dan TCO₂ Akibat Pemberian Minuman Beroksigen pada Latihan Fisik*. [Internet] Available from : <<http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/62541/Catharin%20Dian%20Wahju%20Utami.pdf>> [Accessed 12 Januari 2015].
- Van, B. D., & Hawkins, H. S. (2005) *Penyuluhan Pertanian*. Yogyakarta: Kanisius.
- Walgito, B. (2003) *Psikologi Sosial*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Wawan, A., & Dewi, M. (2010) *Teori dan Pengukuran Pengetahuan , Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- World Health Organisation (WHO). (2005) *Nutrients in Drinking Water*. Available from: <http://www.who.int/water_sanitation_health/dwq/nutrientsindw.pdf> [Accessed 11 Januari 2015].
- Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi (WNPG). (2004) Available from: <<http://gizi.depkes.go.id/>> [Accessed 13 Januari 2015].
- Widyastuti, Y. (2009) *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Yasril. (2009) *Tenkik Sampling Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.



UNIVERSITAS
GADJAH MADA

PENGARUH PENYULUHAN KEBUTUHAN AIR MINUM BAGI TUBUH DAN PEMBERIAN KARTU PURI (PEMERIKSAAN URIN SENDIRI) TERHADAP PERUBAHAN PENGETAHUAN KEBUTUHAN AIR MINUM BAGI TUBUH, KECUKUPAN ASUPAN CAIRAN DAN TINGKAT HIDRASI PADA MAHASISWA NON KESEHATAN DI YOGYAKARTA

CHORNELIA CITANINDYA, Dr. Siti Helmyati, DCN, M.Kes; Tri Siswati, SKM, M.Kes
Universitas Gadjah Mada, 2016 | Diunduh dari <http://etd.repository.ugm.ac.id/>
<http://n4initiative.com>
<http://mirror.unpad.com>
<http://perpustakaan.pom.go.id>