

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ANSTRACK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II Tinjauan Pustaka</b> .....	<b>8</b>
A. Telaah Pustaka .....	8
B. Kerangka Teoritis .....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis .....	28
<b>BAB III BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
B. Subyek Penelitian.....	29

C. Variabel Penelitian .....	31
D. Definisi Operasional .....	32
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Metode Analisis Data.....	34
G. Etika Penelitian .....	35
H. Jalannya Penelitian .....	35
I. Timeline Penelitian .....	37
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>38</b>
A. HASIL.....	38
1. Karakteristik subyek .....	38
2. Konseling low calorie diet.....	39
3. Latihan fisik selama 8 minggu .....	41
4. Hasil analisis nafsu makan .....	42
B. PEMBAHASAN .....	45
1. Kepatuhan terhadap konseling low calorie diet .....	45
2. Aktivitas fisik selama delapan minggu .....	46
3. Tingkat nafsu makan.....	47
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>51</b>
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN</b>	