

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Jenis Pekerjaan	11
2. Asupan Lemak.....	13
3. Persentase Lemak Tubuh.....	15
a. Definisi Persentase Lemak Tubuh.....	15
b. Cara Pengukuran Persentase Lemak Tubuh.....	16

c. Klasifikasi Persentase Lemak Tubuh.....	17
d. Faktor yang Mempengaruhi Persentase Lemak Tubuh	18
4. Tekanan Darah	19
a. Definisi Tekanan Darah	19
b. Cara Pengukuran Tekanan Darah	21
c. Klasifikasi Tekanan Darah	22
d. Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	22
B. Kerangka Teoretis	30
C. Kerangka Konseptual	31
D. Hipotesis	31
BAB III. METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi dan Subjek Penelitian	32
C. Variabel Penelitian.....	34
D. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
E. Definisi Operasional Variabel	34
1. Jenis Pekerjaan	34
2. Asupan Lemak Pekerja.....	35
3. Persentase Lemak Tubuh.....	36
4. Tekanan Darah	37
F. Instrumen Penelitian	37
G. Cara Pengumpulan Data	38
H. Analisis Data.....	41
I. Tahap Penelitian.....	44
J. Etika Penelitian.....	44
K. Keterbatasan Peneliti.....	45
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil.....	46
1. Analisis Univariat	46
a. Gambaran Umum Responden.....	46
b. Karakteristik Responden.....	46
2. Analisis Bivariat	49

a. Perbedaan antara Jenis Pekerjaan terhadap Persentase Lemak Tubuh	49
b. Perbedaan antara Jenis Pekerjaan terhadap Tekanan Darah	50
c. Hubungan antara Asupan Lemak terhadap Persentase Lemak Tubuh	50
d. Hubungan antara Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah	51
B. Pembahasan.....	51
1. Perbedaan antara Jenis Pekerjaan terhadap Persentase Lemak Tubuh.....	51
2. Perbedaan antara Jenis Pekerjaan terhadap Tekanan Darah ...	53
3. Hubungan antara Asupan Lemak terhadap Persentase Lemak Tubuh.....	56
4. Hubungan antara Asupan Lemak terhadap Tekanan Darah	57
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	67