

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Obesitas Pada Remaja.....	9
1.1. Definisi Obesitas Pada Remaja.....	9
1.2. Prevalensi Obesitas Pada Remaja.....	10
1.3. Manifestasi Klinis dari Obesitas Pada Remaja. ....	11
2. Vitamin D.....	11
2.1. Sumber dan Metabolisme Vitamin D .....	11
2.2. Status Vitamin D. ....	14
2.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Vitamin D.. ....	15
2.4. Defisiensi Vitamin D.....	17

2.5. Manifestasi Klinis Defisiensi Vitamin D.....	18
3. Kadar Gula Darah.....	18
3.1. Definisi Kadar Gula Darah .....	18
3.2. Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	19
3.3. Mekanisme Pengaturan Kadar Gula Darah.....	20
3.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah.....	24
3.5. Gangguan Dalam Pengaturan Kadar Gula Darah.. ..	26
4. Hubungan Antara Obesitas Dengan Kadar Gula Darah.....	27
5. Hubungan Antara Obesitas Dengan Vitamin D.....	28
6. Hubungan Antara Kadar Gula Darah Dengan Vitamin D .....	29
B. Kerangka Teori Penelitian.....	31
C. Kerangka Konsep Penelitian.....	32
D. Hipotesis Penelitian .....	32
<b>BAB III. METODE PENELITIAN.....</b>	<b>34</b>
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Subjek Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	36
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian .....	38
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	38
H. Jalannya Penelitian .....	39
I. Manajemen dan Analisis Data .....	39
J. Etika Penelitian .....	40
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Hasil Penelitian.....	41
1. Karakteristik Subjek.....	41

2. Gambaran Kadar Gula Darah dan Status Vitamin D Subjek .....	42
3. Hubungan Antara Status Vitamin D Dengan Kadar Gula Darah .....	43
B. Pembahasan .....	44
1. Distribusi dan Frekuensi Kadar Gula Darah Puasa Subjek .....	44
2. Distribusi dan Frekuensi Status Vitamin D Subjek .....	46
3. Hubungan Antara Status Vitamin D Dengan Kadar Gula Darah .....	47
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan.....	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN. ....	60
Lampiran 1. Surat Persetujuan Orangtua Calon Subjek .....	61
Lampiran 2. Surat Persetujuan Calon Subjek. ....	62
Lampiran 3. Prosedur Analisa Status Vitamin D.....	63
Lampiran 4. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Amandemen Penelitian. ....	66
Lampiran 5. <i>Ethical Clearance</i> (EC) Penelitian Terdahulu untuk data sekunder. 67	
Lampiran 6. Hasil Analisa Statistik.....	68
Lampiran 7. Dokumentasi. ....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sumber dan Metabolisme Vitamin D .....	13
Gambar 2. Kerangka Teoritis.....	32
Gambar 3. Kerangka Konseptual.....	33
Gambar 4. Diagram Pemilihan Sampel.....	36

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Klasifikasi IMT Menurut WHO untuk Orang Asia .....	9
Tabel 2.2. Klasifikasi Obesitas Menurut Kurva CDC 2000 untuk Anak dan Remaja Usia 5 Hingga 18 Tahun .....	10
Tabel 2.3. Klasifikasi Status Vitamin D Berdasarkan Kadar 25(OH)D .....	16
Tabel 2.4. Kriteria Kadar Gula Darah Berdasarkan Pengukuran Terhadap Gula Darah Puasa dan Gula Darah Postprandial 2 Jam.....	19
Tabel 4.1. Karakteristik Subjek Penelitian .....	41
Tabel 4.2. Gambaran Kadar Gula Darah Puasa dan Status Vitamin D .....	42
Tabel 4.3. Hubungan Antara Status Vitamin D Dengan Kadar Gula Darah .....	43