

## INTISARI

### **HUBUNGAN ANTARA USIA *MENARCHE* DENGAN TINGGI BADAN DAN RASIO LINGKAR PINGGANG TERHADAP LINGKAR PANGGUL PADA MAHASISWA DI YOGYAKARTA**

Haniffah Pradipta Siwi, Janatin Hastuti, Neni Trilusiana R.

*Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta, Indonesia*

**Latar belakang:** Usia *menarche* merupakan faktor yang dapat mempengaruhi tinggi badan pada anak perempuan yang dapat menggambarkan status gizi di masa lampau. Usia *menarche* juga dapat mempengaruhi distribusi lemak yang dilihat dari rasio lingkaran pinggang terhadap panggul (RLPP).

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara usia *menarche* dengan tinggi badan dan RLPP saat dewasa pada mahasiswa di Yogyakarta.

**Metode:** Penelitian ini merupakan studi analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional*. Subjek penelitian adalah mahasiswa Universitas Gadjah Mada dan Universitas Teknologi Yogyakarta usia 18-24 tahun. Data usia *menarche* diperoleh dengan kuesioner, pengumpulan data tinggi badan, lingkaran pinggang, dan lingkaran panggul dilakukan dengan prosedur pengukuran menurut *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)*. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *chi-square*, *Fisher* dan *Spearman* untuk melihat hubungan antara usia *menarche* dengan tinggi badan dan RLPP.

**Hasil:** Didapatkan hubungan yang tidak signifikan antara usia *menarche* dengan tinggi badan ( $p=0,175$ ) dan usia *menarche* dengan RLPP ( $P=0,220$ ) pada mahasiswa di Yogyakarta. Uji korelasi antara usia *menarche* dengan tinggi badan dan usia *menarche* dengan RLPP mendapatkan koefisien korelasi negatif sehingga didapatkan hubungan terbalik yang berturut-turut ( $r=-0,085$ ) dan ( $r=-0,077$ ).

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia *menarche* dengan tinggi badan dan RLPP pada mahasiswa di Yogyakarta.

**Kata kunci:** usia *menarche*; tinggi badan; rasio lingkaran pinggang terhadap lingkaran panggul

## ABSTRACT

### CORRELATION BETWEEN AGE AT MENARCHE AND ADULT HEIGHT AND WAIST TO HIP RATIO IN UNIVERSITY STUDENTS IN YOGYAKARTA

Haniffah Pradipta Siwi, Janatin Hastuti, Neni Trilusiana R.

*Faculty of Medicine Gadjah Mada University, Yogyakarta, Indonesia*

**Background:** Age at menarche is a factor that may contribute to the final adult height, in which nutritional status in the past can be evaluated from that measurement. Age at menarche also influences fat distribution that can be seen from waist-to-hip ratio (WHR).

**Aim:** To observe the correlation between age at menarche and adult height and WHR in university students in Yogyakarta.

**Methods:** This research is a descriptive analytic study with cross-sectional design. The subjects were Gadjah Mada University and Yogyakarta Technology University students aged between 18 and 24 years. The data of age at menarche was obtained from questionnaire, meanwhile the data for height, waist circumference, and hip circumference were obtained from the measurement in which the procedures were suggested by *International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK)*. The statistical analysis being used were chi-square, Fisher, and Spearman in order to analyse the correlation between age at menarche and adult height and WHR.

**Results:** There is no significant correlation between age at menarche and adult height ( $p=0,175$ ) as well as age at menarche and WHR ( $p=0,220$ ) in university students in Yogyakarta. Spearman correlation test between age at menarche, adult height, and WHR shared negative correlation coefficients, indicating that the correlations are reversed ( $r=-0,085$ ) and ( $r=-0,077$ ) respectively.

**Conclusion:** There is no significant correlation between age at menarche and adult height, as well as age at menarche and WHR in university students in Yogyakarta

**Keywords:** age at menarche; height; waist to hip ratio