

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Kepribadian Tangguh.....	13
1. Pengertian Kepribadian Tangguh	13
2. Aspek / Ciri-ciri Kepribadian Tangguh	15
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepribadian Tangguh.....	22
B. Obesitas	24
1. Pengertian Obesitas dan <i>Overweight</i>	24
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Obesitas.....	25
3. Mahasiswa dan Obesitas.....	28
4. Usaha-Usaha Dalam Menurunkan Berat Badan	30
C. Kerangka Berpikir Penelitian	32
D. Pertanyaan Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Pendekatan Kualitatif	36
B. Lokasi Penelitian	37
C. Sumber Data.....	38
D. Teknik Pengumpulan Data.....	39
E. Teknik Analisis Data.....	40



F. Pengujian Keabsahan Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Pelaksanaan Penelitian	44
1. Tahap Persiapan.....	44
2. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	46
B. Temuan Penelitian.....	50
1. Subjek AP	51
2. Subjek RM.....	89
3. Subjek ARF	116
C. Integrasi Hasil Penelitian Seluruh Subjek.....	157
D. Perbandingan Hasil Temuan Penelitian	167
E. Pembahasan.....	173
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	193
A. Kesimpulan	193
B. Saran.....	196
DAFTAR PUSTAKA	198
LAMPIRAN.....	202

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Kategori dan Pengklasifikasian Berat Badan.....	25
Tabel 2. Gambaran keseluruhan Subjek Penelitian.....	46
Tabel 3. BMI Subjek AP.....	47
Tabel 4. BMI Subjek RM.....	47
Tabel 5. BMI Subjek ARF.....	48
Tabel 6. Jadwal Pelaksanaan Wawancara Subjek Penelitian.....	49
Tabel 7. Gambaran Kesuluruhan Informan Tahu	49
Tabel 8. Jadwal Pelaksanaan Wawancara Informan Tahu.....	50
Tabel 9. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 1)	168
Tabel 10. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 2).....	168
Tabel 11. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 3)	168
Tabel 12. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 4)	169
Tabel 13. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 5)	171
Tabel 14. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 6)	170
Tabel 15. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 7)	172
Tabel 16. Perbandingan temuan antar subjek (Tema 8)	173

Tabel	Halaman
Gambar 1. 10 Negara dengan Angka Obesitas Terbesar di Dunia Tahun 2013, dalam Milyar.....	1
Gambar 2. Kecenderungan prevalensi obesitas pada laki-laki umur >18 tahun, Indonesia (2007, 2010, & 2013).....	2
Gambar 3. Kecenderungan prevalensi obesitas pada perempuan umur >18 tahun, Indonesia (2007, 2010, & 2013).....	2
Gambar 4. Bagan Model Kepribadian Tangguh.....	19
Gambar 5. Alur Perbedaan Perilaku Individu Berkepribadian Tangguh.....	21
Gambar 6. Alur Kerangka Berpikir Penelitian.....	34
Gambar 7. Dinamika Kepribadian Tangguh pada Pengalaman Menurunkan Berat Badan AP.....	88
Gambar 8. Dinamika Kepribadian Tangguh pada Pengalaman Menurunkan Berat Badan RM.....	116
Gambar 9. Dinamika Kepribadian Tangguh pada Pengalaman Menurunkan Berat Badan ARF.....	156
Gambar 10. Dinamika Kepribadian Tangguh pada Mahasiswa Obesitas yang Berhasil Menurunkan Berat Badan.....	192

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
LAMPIRAN A	203
LAMPIRAN B	207
1. Verbatim Wawancara Awal 1	208
2. Verbatim Wawancara Awal.....	213
3. Verbatim Wawancara Mendalam Subjek 1	226
4. Verbatim Wawancara Mendalam Subjek 1	251
5. Verbatim Wawancara Informan Tahu Subjek 1	274
6. Verbatim Wawancara Subjek 2	283
7. Verbatim Wawancara Subjek 2	303
8. Verbatim Wawancara Informan Tahu Subjek 2	210
9. Verbatim Wawancara Subjek 3	316
10. Verbatim Wawancara Subjek 3	340
11. Verbatim Wawancara Informan Tahu 1 Subjek 3	369
12. Verbatim Wawancara Informan Tahu 2 Subjek 3	380
LAMPIRAN C	385
LAMPIRAN D	394
LAMPIRAN E.....	389