

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB 2. TINJAUAN TEORITIS</b>	
A. Tinjauan Pustaka .....	9
1. Hemodialisa .....	9
a. Definisi .....	9
b. Indikasi Hemodialisa .....	10
c. Dampak Hemodialisa .....	10
2. <i>Family Caregiver</i> .....	11
a. Definisi .....	11
b. Peran <i>Family Caregiver</i> .....	12
c. Masalah yang Sering Dihadapi oleh <i>Family Caregiver</i> .....	13

3. Konsep Tidur.....	15
a. Definisi.....	15
b. Tahapan Tidur.....	16
c. Manfaat Tidur .....	17
d. Macam-Macam Gangguan Tidur .....	18
e. Dampak dari Gangguan Tidur.....	19
f. Pengkajian Kualitas Tidur.....	19
B. Landasan Teori.....	22
C. Kerangka Teori .....	25
D. Kerangka Penelitian .....	26
E. Pertanyaan Penelitian.....	26
<b>BAB 3. METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	34
H. Teknik Pengumpulan Data.....	35
I. Jalannya Penelitian .....	36
J. Etika Penelitian.....	38
K. Analisis Data .....	39
L. Hambatan Penelitian .....	41
<b>BAB 4. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian.....	42
1. Karakteristik Responden .....	42
2. Gambaran Kualitas Tidur Responden .....	44

3. Gambaran Kualitas Tidur Responden Berdasarkan Karakteristik Responden .....	46
B. Pembahasan .....	47
1. Karakteristik Responden.....	47
2. Gambaran Kualitas Tidur Responden.....	49
3. Gambaran Kualitas Tidur Responden Berdasarkan Karakteristik Responden.....	53
<b>BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Definisi Operasional.....	28
Tabel 2. Tabel Rencana Jadwal Penelitian.....	32
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Responden .....	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Komponen PSQI.....	41
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Berdasarkan Karakteristik Responden.....	43

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	22
Gambar 2. Kerangka Penelitian .....	23

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Keikutsertaan
- Lampiran 3. Kuesioner Karakteristik Responden *Family Caregiver* Keluarga pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta
- Lampiran 4. Pengkajian Kualitas Tidur Indeks Kualitas Tidur *Pittsburgh*