

INTISARI

Latar Belakang: Hemodialisa adalah terapi cuci darah untuk penderita gagal ginjal pada tahap akhir yang berlangsung sangat lama, bahkan seumur hidup. Lamanya proses hemodialisa dapat menyebabkan efek negatif pada pasien bahkan pada keluarga mereka atau yang disebut *family caregiver*. Salah satu efek negatif yang dialami oleh *family caregiver* adalah gangguan kualitas tidur. *Family caregiver* yang mengalami kualitas tidur buruk berdampak pada perawatan pasien. Namun, penelitian terkait kualitas tidur pada *family caregiver* hemodialisis masih jarang dilakukan.

Tujuan Penelitian: Mengetahui gambaran kualitas tidur pada *family caregiver* dari pasien hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Metode penelitian ini adalah *non eksperimental* dengan rancangan *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Pengambilan data dengan menggunakan kuisioner *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). Sampel dalam penelitian ini 107 *family caregiver* pasien hemodialisis di RSUP Dr. Sardjito yang berusia minimal 18 tahun.

Hasil: *Family caregiver* pasien hemodialisis di Unit Hemodialisa RSUP Dr. Sardjito, Yogyakarta, sebagian besar mengalami kualitas tidur buruk (63,6%). Terdapat perbedaan antara penyakit penyerta dengan kualitas tidur ($p=0,025$).

Kesimpulan: Sebagian besar *family caregiver* pasien hemodialisis dalam penelitian ini mengalami kualitas tidur yang buruk.

Kata kunci: *Family caregiver*, hemodialisa, kualitas tidur

ABSTRACT

Background: Hemodialysis is a blood washing therapy for chronic kidney disease in last stage which the processes take long time, even for entire life. The hemodialysis can affect harmful effects for patients and their families which is called family caregiver. The one of harmful effects is disturbance of sleep quality. The family caregiver that get the disturbance of sleep gives bad impact for treatment of the patient. Therefore, research about quality of sleep for hemodialysis family caregiver is rarely to be done.

Objective: To know quality of sleep for family caregiver of hemodialysis patients in RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

Research Methode: This was a descriptive quantitative research. This research method was non experimental with cross-sectional design. It used consecutive sampling and used a questionnaire of *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI). The sample in this research were 107 family caregivers of hemodialysis patients at least 18 years of age in RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta.

Result: Family caregiver of hemodialysis patients in RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta had bad quality of sleep (63,6%). There were significant difference between disease and quality of sleep ($p=0,025$)

Conclusion: Major of family caregiver for hemodialysis patients in this research had bad quality of sleep.

Key words: family caregiver, hemodialisys, quality of sleep