

## INTISARI

**Latar Belakang :** Kanker payudara masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Masalah fisik yang paling sering dialami pasien kanker payudara adalah *cancer related fatigue*. CRF yang dialami dapat terjadi baik karena kanker itu sendiri atau karena pengobatan kanker. CRF dapat meningkatkan ketergantungan kepada orang lain sehingga dapat menimbulkan perasaan beban diri (SPB) kepada orang lain.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self perceived burden* (SPB) dengan *cancer related fatigue* (CRF) pada pasien kanker payudara.

**Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif *non-experimental* dengan rancangan analisis korelasi dan pendekatan *cross sectional*. Responden pada penelitian ini adalah pasien wanita dengan kanker payudara di IRNA 1 dan Instalasi Kanker Terpadu Tulip RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dan Instalasi Rawat Inap II RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. Penelitian ini menggunakan kuesioner *The Functional Assesment of Chronic Illness Therapy-Fatigue Scale* (FACIT-Fs) untuk mengukur CRF dan kuesioner *Self Perceived Burden Scale* (SPBS) untuk mengukur SPB. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji statistik *Spearman Rank*.

**Hasil :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara SPB dan CRF dengan kekuatan korelasi sedang dan negatif ( $p= 0,001$  ;  $r= -0,414$ ).

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan negatif yang bermakna dan sedang antara SPB dan CRF pada pasien kanker payudara di IRNA 1 dan Instalasi Kanker Terpadu Tulip RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta dan Instalasi Rawat Inap II RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

**Kata kunci :** *cancer related fatigue*, kanker payudara, *self perceived burden*

## ABSTRACT

**Background :** Breast cancer is still a health problem in Indonesia. The most common physical problem experienced by breast cancer patients is cancer related fatigue. CRF can occur either because of cancer itself or the effect of cancer treatment. CRF can increase dependence on others so that it can cause self perceived burden (SPB) to others.

**Objective :** The study aimed to identify correlation between self perceived burden (SPB) and cancer related fatigue (CRF) in breast cancer patients.

**Method :** The study used quantitative non-experimental with correlation analysis design and cross sectional approach. Respondents in this study were female with breast cancer in IRNA 1 and Tulip Integrated Cancer Installation RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta and Inpatients Installation II RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto. The study used FACIT-Fs to measure CRF and SPBS to measure SPB. Data analysis used Spearman Rank test.

**Result :** The result of the study showed there was significant correlation between SPB and CRF with moderate and negative correlation ( $p=0,001$  ;  $r= -0,414$ ).

**Conclusion :** There was significant and moderate negative correlation between SPB and CRF in breast cancer patients in IRNA 1 and Tulip Integrated Cancer Installation RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta and Inpatients Installation II RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto.

**Keywords** : cancer related fatigue, breast cancer, self perceived burden