

## INTISARI

**Latar Belakang:** Lima tahun pertama kehidupan merupakan masa keemasan pada anak dimana anak mulai menerima berbagai macam bentuk rangsangan serta proses pembelajaran dari lingkungan sekitar. Upaya kesehatan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan tumbuh kembang anak yang optimal dan mengurangi gangguan tumbuh kembang pada anak adalah dengan pemberian stimulasi tumbuh kembang anak. Motivasi yang baik dari orangtua sangat dibutuhkan dalam pelaksanaan stimulasi tumbuh kembang pada anak dalam kehidupan sehari – hari. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan motivasi orangtua adalah dengan melaksanakan pelatihan langsung guna memberikan dan mengembangkan pengetahuan serta pemahaman orangtua.

**Tujuan:** Mengetahui pengaruh pelatihan stimulasi tumbuh kembang balita terhadap motivasi orangtua di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian *pra experimental* dengan rancangan penelitian menggunakan *one group pretest posttest*. Jumlah sampel penelitian adalah sebanyak 32 orang ibu yang memiliki balita gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Gedongtengen Kota Yogyakarta dengan menggunakan teknik *quota sampling*. Analisa data menggunakan uji *paired wilcoxon*.

**Hasil Penelitian:** Data menunjukkan ada penurunan nilai tengah motivasi antara pretest (38.50) dan posttest (38.00). Uji statistik menunjukkan nilai  $p\text{ value}=0.280$  ( $p>0.05$ ).

**Kesimpulan :** Tidak ada pengaruh dari dilaksanakannya pelatihan stimulasi tumbuh kembang anak terhadap motivasi orangtua.

Kata Kunci: Stimulasi tumbuh kembang, motivasi, pelatihan, orang tua.

## ABSTRACT

**Background:** The first five years of life represent a golden age in children's life, where they are starting to receive various forms of stimulation and learning process from the surrounding environment. Health efforts that can be done in order to optimizing child growth and development as well as refraining from disorders is by giving a stimulation. Good motivation from parents is needed in the implementation of toddler growth stimulation and development in everyday. In order to improve the motivation of parents, conducting direct training is necessary as it will provide and develop parent's knowledge and understanding.

**Objective:** To determine the effect of toddler growth and development stimulation training on parents motivation in the working area of Puskesmas Gedongtengen in Yogyakarta City.

**Method:** This study was pra experimental study, with one group pretest posttest study design. The study was conducted on February – May 2017 and followed by 43 mothers who have toddlers with malnourished in the working area of Puskesmas Gedongtengen in Yogyakarta City with quota sampling technique. Data was analyzed using paired wilcoxon test.

**Result:** Data indicated that there was a decline in the mean value of motivation between pretest (38.50) and posttest (38.00). The statistical test showed the p value = 0.280 ( $p > 0.05$ ).

**Conclusion:** There was no effect of the implementation of toddler growth stimulation training on the parents motivation.

Keywords : Toddler growth development stimulation, motivation, training. parents