

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Musculoskeletal disorders</i> (MSD)	5
2.2 <i>Extended Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> (NMQ-E)	6
2.3 PLIBEL	6
2.4. <i>Rapid Upper Limb Assesment</i> (RULA)	6
 BAB III LANDASAN TEORI	7
3.1 Ergonomi	8
3.2 Pendekatan Ergonomi dalam Perancangan Stasiun Kerja	8
3.2.1 Sikap dan Postur Kerja	8

3.2.2 Antropometri	10
3.3 Metode Penilaian Ergonomi	11
3.3.1 <i>Quick Exposure Checklist</i> (QEC)	14
3.3.2 <i>The Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	16
3.3.3 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	17
3.3.4 <i>Extended Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> (NMQ-E)	18
3.3.5 <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA)	24
3.3.6 PLIBEL	25
3.3.7 CATIA V5	25
BAB IV METODE PENELITIAN	27
4.1 Objek dan Lokasi Penelitian	27
4.2 Alat Penelitian	27
4.3 Prosedur Penelitian	27
4.4 Diagram Alir Penelitian	
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	29
5.1. Pengumpulan Data	29
5.1.1 Proses Produksi	29
5.2.1 Data Sampel Kerja	31
5.2. Pengolahan Data	32
5.2.1 Pengolahan Data Metode Kuisisioner <i>Extended Nordic Musculoskeletal Questionnaire</i> (NMQ-E)	32
5.2.2 Pengolahan Data Metode PLIBEL	49
5.2.3 Pengolahan Data <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	64
5.2.4. Evaluasi Hasil Olah Data Metode NMQ-E, PLIBEL, dan RULA	90
5.2.3. Pembuatan Rancangan Perbaikan Kondisi Kerja	111
BAB VI PENUTUP	119
6.1. Kesimpulan	119
6.2. Saran	120
DAFTAR PUSTAKA	121
LAMPIRAN	123