UNIVERSITAS
GADJAH MADA

Pengaruh Bimbingan dan Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas
MEIKA NITA W, Diah Wulandari, M.Keb.;Drs. Zulaela Dipl., Med. Stats., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

DAFTAR PUSTAKA

Abbad, F. 2016. Hubungan Antara Dukungan Sosial Guru dengan Kecemasan Menghadapi Ujian pada Siswa SD. Jember: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.

Agustien, A.V. Pengembangan Buku Saku Sebagai Bahan Ajar Akuntansi Pada Pokok Bahasan Jurnal Penyesuaian Perusahaan Jasa Kelas XI IPS SMA Negeri 18 Surabaya. Surabaya: JPA FE UNESA Surabaya.

Ahmadi, A. & Ahmad R. 1991. *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Alwi, H. 2012. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Edisi 4. Jakarta: Balai Pustaka.

Anwar, S. 2008. *Penyusunan Skala Psikologi*. Yoyakarta: Pustaka Pelajar.

Arifah, S. 2010. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Modul dan Media Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Wanita dalam Menghadapi Menopause. Surakarta: Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret.

Arintoko. 2011. *Wawancara Konseling Di Sekolah.* Yogyakarta: ANDI.

Asiyah, N., Diah A. & Yuni A. 2015.Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Usia 11-14 Tahun Denga Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Perubahan Seks Sekunder Di Mts Safinatul Huda Sowan Kidul Jepara. Kudus: STIKES Muhammadiyah Kudus. Nomer 2.Volume 6.

Azwar, S. 2008. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.

BKKBN. 2002 . *Panduan Pembinaan dan Pengembangan Pusat Informasi dan Konsultasi Kesehatan Reproduksi Remaja (PIK-KRR)*. Jakarta:Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional.

BKKBN. 2006. *Panduan Pengelolaan Pusat Informasi & Konseling Kesehatan Reproduksi Remaja (PIK-KRR)*. Jakarta: Direktorat Remaja dan Perlindungan Hak-hak Reproduksi Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional .

BKKBN. 2009. *Pegangan Kader tentang Pembinaan Anak Remaja*. Jakarta: Direktorat Pengembangan Ketahanan Keluarga Koordinasi Keluarga Berencana Nasional.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Bimbingan dan Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas
MEIKA NITA W, Diah Wulandari, M.Keb.;Drs. Zulaela Dipl., Med. Stats., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

BKKBN. 2012.*Materi Pegangan Kader Tentang Bimbingan dan Pembinaan Keluarga Remaja*. Jakarta: Direktorat Bina Ketahanan Remaja.

BPS. 2013. *Statistik Kesejahteraan Rakyat*. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik DIY.

BPS. 2015. *Perempuan dan Laki-laki di Indonesia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik .

Clark, D. A. 2010. *Cognitie Therapy of Anxiety Disorders Science and Practice*. New York : Guilford Publication.

Daryanto. 2010. *Media Pembelajaran Perencannya sangat Penting dalam Mencapai Tujuan Pembelajaran.* Yogyakarta. Gava Medika

Daryono, Anwar S., & Sukiman. 2013. Program BK Perkembangan untuk Membantu Meningkatkan Kematangan Emosi Siswa SMP Negeri 2 Kersana Kabupaten Brebes. Semarang: Prodi Bimbingan dan Konseling Program Pascasarjana Universitas Negeri Semarang. Nomer 1. Volume 2.

Dinas Kesehatan DIY. 2013. *Profil Kesehatan Daerah istimewa Yogyakarta*.

Dinas Kesehatan DIY.2013. *Profil Kesehatan Daerah istimewa Yogyakarta*. Yogyakarta: Dinas Kesehatan DIY.

Djiwandono, Sri E. 2006. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT Grasindo.

Dudek, D. & Sobanski, J.A. 2012. Mental Disorder in Somatic Diseases: Psychopatology and Treatment Polskie Archiwum Medycyny Wewnetrznej. 122.

Fiorentika, K., Djoko B.S., & Irene M.S. 2016. Keefektifan Teknik Self-instruction untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Siswa SMP. Malang: Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Malang. Nomer 3. Volume 1.

Fitria, A., Daharnis & Dina, S. 2013. Persepsi Siswa Tentang Perilaku Seksual Remaja Dan Implikasinya Terhadap Pelayanan Bimbingan Dan Konseling. Padang: Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Padang. Nomer 1.volume 2.

Hadi . 1990. Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes, dan Skala Nilai dengan BASICA. Yogyakarta: Andi Offset.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Bimbingan dan Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas
MEIKA NITA W, Diah Wulandari, M.Keb.;Drs. Zulaela Dipl., Med. Stats., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Halimah. 2014. Kontribusi Kepribadian Dan Dukungan Sosial Terhadap Tingkat Kecemasan Isteri Dalam Menghadapi Perceraian. Kudus: Jurnal Bimbingan Konseling Islam. nomer 1. Volume 5.

Hawari, D. 2001. *Manajemen Sters, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Herpertz-Dahlmann, B., Buhren, K & Remschmidt, H. 2013.Growing Up is Hard; Mental Disorders in Adolescence. Dtsch Arztebl Int. 110.432-40.

Hidayati Y. & Endah. 2012. Perbedaan Tingkat Kecemasan Mengalami Pubertas Dini Pada Remaja Awal Ditinjau Dari Tingkat Dukungan Sosial. Jurnal Psikologi Pendidikan dan Perkembangan. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. volume1. no 3.

Husodo, B.T. & Laksmono W. 2008. Pengetahuan dan Sikap Konselor SMP dalam Penyuluhan Kesehatan Reproduksi di Kota Semarang. Semarang : Bagian Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Diponegoro. Nomer 2. Volume 12.

Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI.

Lien, L., Havvet, O.R. Dalgard, F. 2010.Do Mental Health and Behavioural Problems of Early Menarche Persist Into Late Adolescence? A Three Year Follow-up Study Among Adolescent Girls in Oslo, Norway: Social Science and Medicine . 71. 529-533.

Marvan, M. L. & Molina Abolinik, M. 2012. Mexican Adolescents' Experience of Menarche and Attituds Toward Menstruation: Rule of Communication Between Mothers and Daugthers.J Pediatr Adolesc Gynecol. 25.358-363.

Mu'in, M. & Santi S. 2013.Dukungan Sosial Dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja Pns Yang Menghadapi Masa Pensiun. **Semarang: Jurnal Keperawatan Komunitas Fakultas Kedokteran UNDIP.Nomer 2.Volume 1.**

Nevid, J., Spencer A. R., & Beverly G. 2005.*Psikologi Abnormal*; Jilid 1; Edisi 5. Jakarta: Erlangga.

Nida, F. L. K. 2012. Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok dalam Mengatasi Perilaku Delinkuen Remaja. Kudus: Jurnal Bimbingan Konseling Islam. nomer 2. Volume 3.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Bimbingan dan Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas
MEIKA NITA W, Diah Wulandari, M.Keb.;Drs. Zulaela Dipl., Med. Stats., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2014. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Novia, I. & Mohamad T. 2013. Bimbingan dan Konseling Islam dengan Terapi Silaturahmi Pada Seorang Remaja yang Mengalami Depresi. dalam Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam. Surabaya: Jurusan Bimbingan dan Konseling Islam Fakultas Dakwah IAIN Sunan Ampel. volume 03. nomor 01. hlm. 76-95.

Novitasari, D.A. 2014. Kontribusi Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Adekuasi Penyesuaian Diri Di Sekolah Pada Siswa Kelas Viii Smpn 3 Kawedanan.Surakarta: Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas Maret.

Oliva-Moreno, J., Lopez-Bastida, M., Worbes-Cerezo, M & Serrano-Aguilar, P. 2010. Health Related Quality of Life of Carany Island Citizens BMC Public Health. 10. 1471-2458.

Ozdemir, F., nazik, E. & Pasinlioghu, T. 2010.Determination of the Motherly Reaction to adolescents' Experience of Menarche.J Pediatr Adolesc Gynecol. 23.153-157.

Pariman, dkk. 2015. *KESPRO: Panduan Kesehatan Umum dan Kesehatan Reproduksi Untuk Siswa SMP*. Yogyakarta: Multi Persindo.

Patton, G. C &Vinner, R. 2007.Adolescent Health 1: Pubertal Transtition in Health Lancet. 369. 1130-1139.

Pratiwi, N.I. & Tamsil Muis. 2009. Penerapan Strategi Reframing dalam Bimbingan dan Konseling untuk Mengurangi Kecemasan Menghadapi Kelas Matematika. Surabaya: Jurnal Psikologi dan Bimbingan Universitas Surabaya. Nomer 2. Volume 10.

Sarwono, S. W. 2006. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.

Shanbhag, D., Shilpa, R., D'Souza, N., Josephine, P., Singh, J & Gound, BR. 2012.Perceptions Regarding Menstruation and Practices During Menstrual Cycles among High School Going Adolescent Girls in Resource Limited Settings Around Bangalore City, Karnataka, India . International Journal of Collaborative Research on Internal Medicine & Public Health. 4.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Bimbingan dan Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas
MEIKA NITA W, Diah Wulandari, M.Keb.;Drs. Zulaela Dipl., Med. Stats., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Sinolungan. 2001. *Psikologi Perkembangan*. Manado: Universitas Negeri Manado.

Srimiyati. 2014. *Pengaruh Pendidikan Menggunakan Booklet Terhadap Pengetahuan dan gejalan kecemasan wanita menopause(Tesis).*Yogyakarta: Magister Keperawatan UGM.

Subagyo, I. 2013. Bimbingan Kelompok dengan Teknik Outbond untuk Meningkatkan Penyesuaian Diri Siswa. Semarang: Jurnal Bimbingan Konseling Universitas Negeri Semarang. Nomer 2. Volume 2.

Sudjana, T. A., Ni Komang A. S., & I.G.A Triyani. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Mengenai Menarche terhadap Penurunan Kecemasan Siswi SMP Kelas VII Menjelang Menarche di SMP Negeri 1 Semarapura .dalam Ners Journal . Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. volume 3. nomor 2.

Suliswati, T. A. P., Jeremia, M., Yenny, S & Sumijatun. 2005. *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta: EGC.

Supriatna, M. 2011. *Bimbingan dan Konseling Berbasis Kompetensi*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Suseno, M. N. 2012. *Statistika: Teori dan Aplikasi untuk Penelitian Ilmu Sosial dan Humaniora*. Yogyakarta: Ash-Shaff.

Suyamto, dkk. 2009. Pengaruh Relaksasi Otot Dalam Menurunkan Skor Kecemasan T-Tmas Mahasiswa Menjelang Ujian Akhir Program Di Akademi Keperawatan Notokusumo Yogyakarta. Yogyakarta: Berita Kedokteran Masyarakat FK UGM. nomer 3. Volume 25.

Suyono dan Hariyanto. 2012. *Belajar dan Pembelajaran*: Teori Konsep Dasar.Bandung.Remaja Rosdakarya

Walgito, B. 2010. *Bimbingan Konseling (Studi & Karir)*. Yogyakarta: ANDI.

Walvoord, E. C. 2010. The Timing of Puberty: Is it Changing? Does It Matter?.Journal of Adolesc Health. 47. 433-439.

Yunitawati, Diah & Kurnia S. 2014. Konseling Psikologi dan Kecemasan pada Penderita Hipertiroid di Klinik Litbang Gaki Magelang. Magelang: Balai Libang GAKI Magelang.

UNIVERSITAS
GADJAH MADA
Pengaruh Bimbingan dan Konseling Terhadap Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Pubertas
MEIKA NITA W, Diah Wulandari, M.Keb.;Drs. Zulaela Dipl., Med. Stats., M.Si.
Universitas Gadjah Mada, 2017 | Diunduh dari http://etd.repository.ugm.ac.id/

Yusuf, S. 2006. *Program Bimbingan dan Konseling di Sekolah (SLTP dan SLTA)*. Bandung: Pustaka Bina Quraisy.

Wahid, A, dkk. 1996.*Seksualitas, Kesehatan Reproduksi, dan Ketimpangan Gender*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.