



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
ABSTRAK .....	iv
ABSTRACT .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
PERNYATAAN BUKAN PLAGIAT .....	ix
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. LATAR BELAKANG .....	1
B. RUMUSAN MASALAH .....	7
C. TUJUAN PENELITIAN .....	7
D. MANFAAT PENELITIAN.....	8
E. KEASLIAN PENELITIAN .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
A. TINJAUAN PUSTAKA .....	13
B. KERANGKA TEORI .....	39
C. KERANGKA KONSEP .....	40
D. HIPOTESIS .....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. DESAIN PENELITIAN.....	41
B. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN .....	42
C. POPULASI DAN SAMPEL .....	42



D. VARIABEL PENELITIAN .....	44
E. DEFINISI OPERASIONAL PENELITIAN .....	45
F. ALAT DAN METODE PENGUMPULAN DATA .....	46
G. METODE PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA .....	50
H. ETIKA PENELITIAN .....	52
I. PROSEDUR PENELITIAN .....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	56
A. HASIL PENELITIAN .....	56
B. PEMBAHASAN .....	60
C. KETERBATASAN PENELITIAN .....	68
BAB V PENUTUP .....	69
A. SIMPULAN .....	69
B. SARAN .....	69
DAFTAR PUSTAKA .....	71
LAMPIRAN .....	77



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel .....	45
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skala Kecemasan .....	46
Tabel 3.3 Sebaran Item Skala Kecemasan .....	48
Tabel 3.4 Uji Normalitas Data .....	51
Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....	57
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Kelompok Intervensi.....	58
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Kelompok Komtrol .....	58
Tabel 4.4 Pengaruh Bimbingan dan Konseling terhadap Kecemasan .....	59



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerucut Edgar Dale .....	34
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	40
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Pemerintah Kabupaten Kulon Progo
- Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas Kuisioner
- Lampiran 3 Surat Keterangan Expert Judgment
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Melakukan Penelitian
- Lampiran 6 Kuisioner Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Kuisioner Skala Kecemasan
- Lampiran 10 Satuan Acara Pembelajaran
- Lampiran 11 Materi Buku Saku
- Lampiran 12 Hasil Akhir Analisis Uji Validitas Kuisioner
- Lampiran 13 Hasil Analisis Uji Reliabilitas Kuisioner
- Lampiran 14 Hasil Software Statistik