

DAFTAR PUSTAKA

- A.Jacobson, T., C.Maki, K., E. Orringer, C., H. Jones, P., Sikand, G., Etherton, P. K., *et al.*(2015). National Lipid Association Recommendation for Patient-Centered Management of Dyslipidemia. *Journal of Clinical Lipidology*.
- Alberti, G., & Zimmet, P. (2006). *The IDF consensus worldwide definition of the metabolic syndrome*. Belgia: International Diabetes Federation.
- Aliawati, A.H. (2010). Hubungan Antara Pola Asupan Lemak dan Serat dengan Sindrom Metabolik pada Karyawan RSUP dr. Sardjito. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- Almatsier, S.(2004).*Prinsip Dasar Ilmu Gizi*.Jakarta:Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S.(2010). *Penuntun Diet*.Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Aulia, R. (2015). Pengertian dan Jenis Makanan. Retrieved January 9, 2017, from <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/pendidikan/Rizqie%20Auliana,Dra.20%20M.Kes./PRAKTEK%20DIITPENGERTIAN%20DAN%20JENIS%20MAKANAN.pdf>.
- American Heart Association*. (2015). Retrieved Juni 5, 2016, from https://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/More/MetabolicSyndrome/About-Metabolic-Syndrome_UCM_301920_Article.jsp.
- Ariningsih, E. (2006). Konsumsi dan Kecukupan Energi dan Protein Rumah Tangga Pedesaan di Indonesia: Analisis data susenas 1999, 2002 dan 2005. *Pusat Analisis Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian*.223-247.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. (2015). Retrieved April 4, 2016, from <http://www.litbang.kemkes.go.id>.
- Biino, G., Concas, M., Cena, H., Parracciani, *Det al.* (2015).Dessecting metabolic syndrome components:data from epidemiologic survey in a genetic isolate. 4(324), 1-10.
- Burhan, F., Sirajuddin, S., Indrisari. (2013). Pola Konsumsi terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto. *Skripsi*. FKM. Universitas Hasanuddin Makassar.
- Dahlan, S. (2009). *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Data Profil Kesehatan Puskesmas Turi Yogyakarta*.(2015).Yogyakarta: Puskesmas Turi.

- Depkes. (2007). *Pedoman Pelaksanaan Promosi Kesehatan di Puskesmas*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dietary guidelines USA 2015. (2016). *Office of Disease Prevention And Health Promotion*.
- Douglas, C., Lawrence, J., Bush, N., Oster, R., Gower, B., Darnell, B. (2007). Ability of Harris Benedict formula to predict energy requirements differs with weight history and ethnicity. *Nutres*.
- Dwipayana, P., Suastika, K., Saraswati, IMR., Gotera, W *et al.* (2011). Prevalensi Sindroma Metabolik pada Populasi Penduduk Bali, Indonesia. *Jurnal Penyakit Dalam*. 12(1).
- Eckle RH, *et al.* (2008). *The Metabolic syndrome*. *Lancet* 2005; 365:1415-28.
- Education in Indonesia. (2014). World Bank and Education in Indonesia. Retrived June 6, 2017 <http://www.worldbank.org/en/country/indonesia/brief/world-bank-and-education-in-indonesia>.
- Erisanti, M. (2014). Keefektifan Pembelajaran Gizi Seimbang melalui Media Audiovisual, Metode Ceramah dengan Alat Bantu, dan Metode Ceramah Tanpa Alat Bantu terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perilaku tentang Gizi pada Siswa Sekolah Dasar: *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- Ervin, R. (2009). Prevalence of Metabolic Syndrome Among Adults 20 Years of Age and Over, by Sex, age, Race and Ethnicity, and BMI: US 2003-2006. *National Health Statistic Report*. 13:1-8.
- Euwijk, V., Billy, K. (2005). Budaya, Kesehatan dan Kemiskinan; mencari Model Alternatif Pelayanan Kesehatan dalam Pendekatan Budaya di Sulawesi Utara. *Media Kesehatan*, 1(2):67-72.
- Fahad, M. (2013). Hubungan pola makan dengan metabolic syndrome dan gambaran aktifitas fisik anggota klub senam jantung sehat kampus II UIN syarif Hidayatullah. Jakarta: UIN.
- Fahmida, U., Dillon. D. (2007). *Handbook Nutritional Assessment*. Seameo-Tropmed RCCN UI : Jakarta.
- Fauci, A., Kasper, D., Longo, L., Braunwald, E., Hauser, S., Jameson, L., *et al.* (2008). *Harrison Principles Internal Medicine*. New York: Mc graw hill.
- Febriyanti, K., Jafar, N., Indriasari, R. (2014). Studi Validasi SQ-FFQ dan *Food recall* Asupan Zat Gizi Pasien Rawat Jalan DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar. Universitas Hasanudin. 1-11.

- Februhartanty, J., Bardosono, S., Septiari, A. (2006). Problems During Lactation are Associated with Exclusive Breasfeeding in DKI Jakarta Province: Father's Potential Roles in Helping to Manage These Problems. *Mal J Nutr.* 12(2): 167-180.
- Grosso, G., Stepaniak, U., Micek, A., Madry, T., Stefler, D., Szafraniec, K., *et al.* (2015). A Mediterranean-type diet is associated with better. *Elsevier*, 738-746.
- Guna, L. (2015). Effects of Dietary and Physical Activity Interventions on Metabolic Syndrome : A Meta Analysis. *Korean Society of Nursing Science*.
- Gunawan, L.(2007). *Hipertensi Tekanan darah Tinggi*(8th edition). Jakarta: Kanisius
- Hansen, B., Bray, G.(2008). *The Metabolic Syndrome:Epidemiology, Clinical Treatmentn and Underlying Mecanism*.Totowa:Human Press.
- Guntara, R. (2014). Pengaruh Media Audiovisual terhadap Retensi Siswa pada Konsep Fotosintesis. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan: UIN Jakarta.
- Hardiansyah, B. (1994). *Penilaian dan Perencanaan Konsumsi Pangan*. Bogor :IPB.
- Health Education. (2015). Retrieved Mei 20, 2016, from www.who.int: http://www.who.int/topics/health_education/en.
- Hill, D. (2014). Reducing consumption of sugar-sweetened beverages to reduce the risk of unhealthy weight gain in adults. *e-Library of Evidence for Nutrition Actions (eLENA)*: WHO.
- IDF. (2015). *Diabetes by region*.Belgia: International Diabetes Federation.
- Jafar, N. (2011). Sindrom Metabolik. *Universitas Hasanudin* .
- Kapti, R., Rustina, Y., & Widyatuti. (2013). Efektifitas Audiovisual sebagai Media Penyuluhan Kesehatan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu dalam Tatalaksana Balita dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. *Jurnal ilmu keperawatan*, 53-60.
- Karyono, D.,Perdana, M., Effendy, C., Subkti., H. (2016). Hubungan Efikasi Diri dengan Pola Hidup pada Kelompok Risiko Tinggi Sindroma Metabolik di Wilayah Kerja Puskesmas Turi, Sleman, Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.

- Kementrian Kesehatan RI. (2015). Retrieved Juni 6, 2016, from <http://www.depkes.go.id>.
- Kim, B., Han, J., Kang, J., Rhee, E *et al.*, (2017). Relation of Conitnr-verified and Self Reported Smoking Status with Metabolic Syndrom in 116,094 Korean adults. *Journal of clinical lipidology*.11, 638-645.
- Kodyat *et al.* (1996). *Survei IMT di 12 Kotamadya, Indonesia: Gizi Indonesia*.
- Kumboyono. (2011). Perbedaan Efek Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Cetak dengan Media Audio Visual terhadap Peningkatan Pengetahuan Pasien Tuberkulosis. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*.
- Kurniawan, I. (2010). Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut. *Majalah Kedokteran Indonesia*. 60(12):576-584.
- Lamid, A. (2016). Food Consumption Survey (FCS) Indonesia 2014. *Symposium on dietary intakes*.
- Leong, X., Ng, C., Jaarin, K., Mustafa, M. (2015). Effect of Repeated Heating of Cooking Oils on Antioxidant Content and Endothelial Function. *Austin Journal of Pharmacology and Therapeutics*. 3(2): 1-7.
- Lisiane, P. (2013). Interdisciplinary intervention in obese children and impact on health and quality of life. *Elsevier*.
- Madanijah, S.(2004). Pola Konsumsi Pangan. *Pengantar Pangan dan Gizi*, Penebar Swadaya
- Mahan, K., Stump, S. (2008). *Krause's Food and Nutritional Therapy*. Missouri:Saunders Elsevier.
- Maliya. (2015). Efektifitas Penyuluhan dengan Metode Ceramah-Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi dan Merubah Pola Makan pada Remaja(SMA) Gizi Lebih di kota Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- Medawati, A., Hadi, H., Pramantara, I. (2005). Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Lemak dan Obesitas pada Remaja SLTP di kota Yogyakarta di Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 1(3), 119-129.
- Melander, M. (2006). The metabolic syndrome:genetics, lifestyle and ethnicity. *Diabetic Voice* , 21-24.
- Mifflin, J., Hill, S., Daugherty *et al.* (1990). A New Predictive Equation for Resting Energy Expenditure in Healthy Individuals. *AM J Clinical Journal*. 51(2): 241-247.
- Mukai, N., Doi, Y., Ninomaya, T., Hata, J., *et al.* (2009). Impact of metabolic syndrome compared to impaired fasting glucose on the development of type

2 diabetes in a general Japanese population: the Hisayama Study. *Care Diabetes Journals*.

Mulana. (2009). *Promosi kesehatan*. Jakarta: EGC.

Misra, A., Khurana, L.(2009). Obesity and the Metabolic syndrome in Developing Country. *The Journal of Clinical Endocrinology&Metabolism*.

Notoatmodjo, S. (2003). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. PT Rineka Cipta: Jakarta.

Nugroho, W. (2009). *Komunikasi dalam Keperawatan Gerontik* (cetakan I). Jakarta: EGC.

Nunez, B., Pruiomboom, L., Brouwer, J., Muskiet, F. (2013). Lifestyle and nutritional imbalances associated with Western disease: cause and consequences of chronic systemic-low grade inflammation in an evolutionary context. 24:1183-1201.

Nurjanah, F., Roosita, K.(2015). Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Karyawan Laki-Laki Berstatus Gizi Obes di PT Indocement Citeureup. *Jurnal Gizi Pangan*. 10(1):17-24.

Oktavian, A., Salim, L. (2013). Sindroma Metabolik di Kota Jayapura. *Bulrtin Prnrliti kesehatan*, 41(4), 200-206.

Peraturan Menteri Kesehatan RI no 75 tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. (2014). Menteri Kesehatan Indonesia: Berita Negara RI tahun 2014 nomor 1110.

Permana, H. (2002). Patogenesis dan Metabolisme Osteoporosis pada Manula. *FK Unpad Bandung*

Pitsavos, C., Panagiotakos, D., Weinem, M., & Stefanadis, C. (2006). Diet, Exercise and the Metabolic Syndrome. *Review of Diabetic Studies* , 118-126.

Pratiwi, R. (2011). Analisis Faktor Predisposisi, Faktor Pendukung dan Faktor Pendorong Terhadap Pola Makan pada Siswi SMA Yayasan Shafiiyatul Maliyyah Medan Tahun 2010. *Universitas Sumatera Utara*.

Prihartini, S; Tjukarni, T; Mulyani, S. (2013). Realibilitas Metode Pengumpulan Data Konsumsi Makanan Tingkat Rumah Tangga dan Individu. *PGM*.34(2), 86-92.

Profil Kecamatan Turi.(n.d). *Kecamatan Turi*. Retrieved Mei 16, 2017, from <http://turikec.slemankab.go.id/profile>.

- Putri, D., Wahyudi, F., Margawati, A. (2016). Perbedaan Retensi Memori Pasca Penyuluhan Keluarga Berencana dengan Media Ceramah dan Video pada Wanita Subur. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4): 682-693.
- Rahmawati, F. (2011). Efektifitas Pemanfaatan Media Audio Visual Video Pembelajaran dalam Upaya Peningkatan Motivasi dan Hasil Belajar Siswa pada Pembelajaran Sejarah. *UIN Depok*.
- Rahmawati, F. (2016). *UNY*. Retrieved Juni 6, 2016, from UNY: staff.uny.ac.id.
- Rini, S. (2015). Sindrom Metabolik. *Jurnal Universitas Lampung*, 88-93.
- Riskesdas.(2010). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kemenkes.
- Ristiananda, D. (2011). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Aktivitas Fisik dengan Sindroma Metabolik pada Karyawan RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- Sargowo, D., Andarini, S. (2011). Pengaruh Komposisi Asupan Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja. *Jurnal Kardiologi Indonesia*, 32:14-23.
- Sartika, R. (2008). Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.2(4): 154-160.
- Saryono. (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan: Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press
- Sastroasmoro, S., Ismail,S. (2010). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sihombing, M., Tjandrarini, H. (2015). Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada orang Dewasa di kota Bogor. Jakarta: *Penelitian Gizi dan Makanan*, 38: 21-30.
- Silalahi, V., Hakimi, M., Lismidiati, W. (2017).Efektivitas Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual dan Booklet teradap Perilaku Wanita dalam Melakukan Skrining inspeksi Visual dengan Asam Asetat (IVA) untuk Deteksi Dini Kanker Serviks. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- Siswanto., Susila., Suyanto. (2014).*Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Bursa Ilmu:Yogyakarta.

Solecha., S., Briawan, D., Kustiyah., L. (2014). Proporsi dan Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada Pekerja Wanita di Pabrik Germen di Kota Bogor. *Panel Gizi Makan*. 37(1): 21-32

Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular. (2011). Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.

Sudarminingsih, S., Lestariana. W., Susetyowati. (2007). Hubungan Pola Makan dengan Sindroma Metabolik pada Karyawan PT Unocal *Oil Company* di Offshore Balikpapan Propinsi Kalimantan Timur. *Journal Gizi Klinik Indonesia*. 4(2): 63-68.

Suliga, E. (2015). Association between dietary patterns and Metabolic Syndrome in individuals with normal weight :a cross sectional study. *Biomed Central*.

Supriasa IDN., Bakri B, Hajar. (2012). Penilaian Status Gizi. Jakarta:EGC.
Susetyowati. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Yogyakarta: *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.

Suwarni, A., Astuti, H. (2009). Konseling Gizi dan Pengaruhnya terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. 6(1):21-28.

Teixeria, F., Pereria, F., Pereira, A., Ribeiro, B. (2017). Metabolic Syndrome's Risk Factor and it's association with Nutritional Status in Schoolchildren. *Elsevier*. 6: 27-32.

Takeda, E. (2015). Effect of Nutritional Counseling and long term isomaltulose based liquid formula (MHN-01)intake on metabolic syndrome. *JCBN*.

Tsou, M., Chang, Betty C. (2013). Sex Differences in Metabolic Syndrome of Metropolitan Elderly People in Notern Taiwan. *Elsevier*. 4: 42-50.

Tocii, G., Ferruci, A., Bruno, G., Mannarino, E., *et al.*, (2015). Prevalence of Metabolic Syndrome in Clinical Practice of General Medicin in Italy. *Cardiovascular Diagnosis and Therapy*. 5(4), 271-279.

Torres, R., Soltero, S., Trak, Maria A., Tucker, Carolyn M *et al.*,(2016). Lifestyle Modification intervention for overweight and Obese Hispanic Pregnant Women: Development, Implementation, Lessons Learned and Future Applications. *Elsevier*.3. 111-116.

University of London. (n.d). 24 Hours Recall Instruction. retrieved January 20, 2017,fromhttp://dapatoolkit.mrc.ac.uk/documents/en/24h/24hr_Instructions_LIDNS.pdf.

- U.S Departement of Health & Human Service. (2015). Retrieved Juni 6, 2016, from <http://www.nhlbi.nih.gov>.
- Wahyuningsih,R. (2013).*Penatalaksanaan Diet pada Pasien*. Yogyakarta:Graha Ilmu.
- Wahyuhandhini, R. (2014). Uji Validitas dan Reabilitas FFQ dan Food Recal 24 hours terhadap Food Record dalam Penilaian Konsumsi Energi, Asam Folat, Kalsium dan Zat Besi pada Ibu Hamil. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- Wardhani, S. (2014). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Keterlibatan Ibu dalam Proses Inisiasi Menyusu Dini di Puskesmas Jetis Yogyakarta. *Skripsi*. Universitas Gadjah Mada. DI Yogyakarta.
- WHO. (2011). *Global Status Report on NCD 2010*. WHO: Italy.
- WHO.(2008).*Waist Circumference and Waist and Hip Ratio*.WHO.Geneva, Swizerland.
- Wibawa, C. (2007). Perbedaan efektifitas metode demonstrasi dengan pemutaran video tentang pemberantasan DBD terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak SD di kecamatan Wedarijaksa kabupaten Pati. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*,2(2):115-129.
- Yatma, D. (2015). Efektivitas Metode Penyuluhan Audiovisual dan Praktik terhadap Tingkat Pengetahuan Bantuan Hidup Dasar pada Nelayan di Pantai Depok Yogyakarta. *Prodi Ilmu Keperawatan Stikes 'Aisyiyah Yogyakarta*.
- Yunsheng, M., Olendzi, B., Pagoto, Sherry L., Hurley, T., Magner, R., Ockene, *Iet al.* (2009). Number of 24-Hour Diet Recalls Needed to Estimate Energy Intake. *Ann Epidemiol.* 19(8): 553-559.
- Zajonc. (1965). The Attitudinal Effects of Mere Exposure. *Institute for Social Research:Michigan*.
- Zhao, Z., Miyauchi, M. (2009). Shape Modulation of Tungstic Acid and Tungsten Oxide Hollow Structure. *The Journal of Physical Chemistry.* 11: 6539-6546.