

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iiiv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Teori	12
1. Sindrom Metabolik	12
2. Konsumsi Energi.....	23
3. Pendidikan Kesehatan.....	38
B. LandasanTeori	42

C.	KerangkaTeori	43
D.	Kerangka Penelitian	43
E.	Hipotesis Penelitian	44
BAB III METODE PENELITIAN....		.45
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	45
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	45
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	45
D.	Variabel Penelitian	40
E.	Definisi Operasional.....	47
F.	Instrumen Penelitian	41
G.	Uji validitas dan Reliabilitas Instrumen	49
H.	Teknik Pengumpulan Data	50
I.	Etika Penelitian	50
J.	Rencana Analisis Data	51
K.	Rencana Jalannya Penelitian	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		59
A.	Hasil.....	59
B.	Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		77
A.	Kesimpulan.....	77
B.	Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA		79

DAFTAR TABEL

Table 1 Kriteria Diagnosis Sindrom Metabolik.....	14
Tabel 2 Pencegahan Sindrom Metabolik.....	22
Tabel 3 Konstanta aktifitas fisik berdasarkan jenis kelamin dan tingkat aktifitas fisik.....	25
Tabel 4 Angka kecukupan gizi yang dianjurkan.....	27
Tabel 5 Klasifikasi Konsumsi Energi.....	27
Tabel 6 Karakteristik responden.....	60
Tabel 7 Asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan kolesterol responden masing-masing kelompok.....	63
Tabel 8 Perbandingan tingkat konsumsi energi sebelum dan sesudah penyuluhan di kelompok perlakuan.....	64
Tabel 9 Perbandingan tingkat konsumsi energi sebelum dan sesudah penyuluhan di kelompok kontrol.....	65
Tabel 10 Perbandingan asupan energi, protein, lemak, karbohidrat, serat dan protein pada kelompok perlakuan dan kontrol saat <i>pretest</i> dan <i>posttest</i>	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Cara memasang microtoise.....	15
Gambar 2 Patogenesis sindrom metabolik	20
Gambar 3 Tumpeng Gizi Seimbang.....	29
Gambar 4 Piring makanku.....	30
Gambar 5 Kegiatan Promosi Kesehatan.....	39
Gambar 6 Informasi yang Diterima Indera.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada responden
- Lampiran 2. Satuan Acara Pendidikan Kesehatan
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Panduan *Food recall* 24 jam (diadopsi dari *24-Hours recall instructions University of London*)
- Lampiran 5. Jadwal Penelitian
- Lampiran 6. *Ethical clearance*
- Lampiran 7. Surat ijin penelitian
- Lampiran 8. Hasil uji statistika