

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Komitmen dalam Olahraga	11
1. Pengertian Komitmen dalam Olahraga	11
2. Jenis Komitmen dalam Olahraga	14
3. Aspek Komitmen dalam Olahraga	14
4. Faktor yang Mempengaruhi Komitmen dalam Olahraga.....	22
B. Kesadaran Kesehatan	27
1. Pengertian Kesadaran Kesehatan	27
2. Dimensi Kesadaran Kesehatan.....	30
3. Teori Model Transteoritikal atas Perubahan Perilaku Sehat.....	35
C. Motivasi dalam Olahraga	41

1. Pengertian Motivasi dalam Olahraga	41
2. Aspek Motivasi dalam Olahraga	43
3. Teori Determinasi Diri	44
4. Teori Motivasi Kompetensi	49
D. Dinamika Hubungan Kesadaran Kesehatan dan Motivasi dalam Olahraga dengan Komitmen dalam Olahraga	51
E. Hipotesis	56
1. Hipotesis Mayor	56
2. Hipotesis Minor	56
BAB III METODE PENELITIAN	57
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel	57
1. Identifikasi Variabel Penelitian	57
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	57
B. Populasi dan Sampel Penelitian	59
1. Populasi	59
2. Sampel	60
C. Metode Pengumpulan Data	60
D. Instrumen Penelitian	61
1. Skala Komitmen dalam Olahraga	61
2. Skala Kesadaran Kesehatan	63
3. Skala Motivasi dalam Olahraga	66
E. Validitas dan Reliabilitas	67
1. Validitas	67
2. Reliabilitas	68
F. Prosedur Penelitian	69
G. Metode Pengolahan Data	70

BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	71
A. Deskripsi Populasi dan Sampel Penelitian.....	71
B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur.....	72
1. Skala Komitmen dalam Olahraga	73
2. Skala Kesadaran Kesehatan	74
3. Skala Motivasi dalam Olahraga	76
C. Deskripsi Data.....	77
1. Deskripsi Demografis Sampel Penelitian.....	77
2. Deskripsi Data Penelitian.....	79
3. Deskripsi Kategorisasi Data Penelitian	80
D. Uji Hipotesis	83
1. Uji Asumsi	83
2. Hasil Uji Hipotesis	85
E. Kesimpulan Analisis	90
F. Pembahasan.....	90
G. Keterbatasan Penelitian.....	96
BAB V PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA	99
LAMPIRAN.....	106