

***HEALTH CONSCIOUSNESS AND SPORT MOTIVATION AS PREDICTOR
OF SPORT COMMITMENT OF COLLEGE STUDENT***

Dwianjani, D. A. & Haryanta
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

ABSTRACT

Participation in sport continuously has so many benefits. Participation in sport continuously is an indicator of the level of sport commitment. The aim of this study is to determine the role of health consciousness and sport motivation on sport commitment. Scales used in this research were The Sport Commitment Questionnaire-2 (The SCQ-2 by Scanlan, Chow, Sousa, Scanlan, & Knifsend (2015) and New Health Consciousness Scale by Hu (2016) were adapted into Indonesian by author. Meanwhile Sport Motivation Scale made by author based on Karageoghis & Terry (2011).

The respondents of this research (N=184) were college students who is currently active in sport. The method used in data analysis was Multiple Linear Regression Techniques. Based on the analysis above, the hypothesis of this research is accepted. The F was 97,462 ($p = 0,000$) and R^2 was 0.519, it means that health consciousness and sport motivation, simultaneously, contribute on sport commitment as much as 51,9% ($p = 0,000$).

Key words: *sport commitment, health consciousness, sport motivation, college student.*

**KESADARAN KESEHATAN DAN MOTIVASI DALAM OLAAHRAGA
SEBAGAI PREDIKTOR KOMITMEN DALAM OLAAHRAGA PADA
MAHASISWA**

Dwianjani, D. A. & Haryanta
Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada

INTISARI

Partisipasi dalam olahraga secara berkelanjutan memiliki banyak manfaat. Partisipasi dalam olahraga secara berkelanjutan merupakan indikator dari tinggi rendahnya komitmen individu dalam berolahraga. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peran kesadaran kesehatan dan motivasi dalam olahraga dalam memprediksi komitmen dalam olahraga pada mahasiswa. Penulis mengadaptasi skala *The Sport Commitment Questionnaire-2* (The SCQ-2) yang disusun oleh Scanlan, Chow, Sousa, Scanlan, & Knifsend (2015) untuk variabel komitmen dalam olahraga dan *New Health Consciousness Scale* yang disusun oleh Hu (2016) untuk variabel kesadaran kesehatan, sedangkan skala untuk variabel motivasi dalam olahraga disusun oleh penulis dengan mengacu pada teori yang dikemukakan oleh Karageorghis & Terry (2011).

Responden penelitian (N=184) merupakan mahasiswa yang aktif berolahraga. Metode analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linear berganda. Hasil yang diperoleh menunjukkan nilai $F = 97,462$ ($p = 0,000$) yang berarti hipotesis dalam penelitian yang berbunyi kesadaran kesehatan dan motivasi dalam olahraga, secara simultan, berperan positif dan signifikan terhadap komitmen dalam olahraga pada mahasiswa diterima. Dari hasil analisis diperoleh nilai $R^2 = 0,519$ yang berarti kesadaran kesehatan dan motivasi dalam olahraga dapat memprediksi komitmen dalam olahraga sebesar 51,9%.

Kata kunci: komitmen dalam olahraga, kesadaran kesehatan, motivasi dalam olahraga, mahasiswa.