

DAFTAR PUSTAKA

- Adroque, H. J., Madias, N. E. 2007. Sodium and Potassium in the Pathogenesis of Hypertension. *New England Journal of Medicine*, 356: 1966-1978
- Ali, N. 2016. *Living With Metabolic Syndrome: The Complete Guide to Risk Factors, Prevention, Symptoms, and Treatment Options*. Hatherleigh.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama
- Almatsier, S., Soetardjo, S., Soekatri, M. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta (ID): Gramedia Pustaka Utama
- Amirullah, L., Sulchan, M. 2012. Asupan Tinggi Natrium dan Berat Badan Lahir Sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Obesitas pada Remaja Awal. Skripsi. Semarang. Universitas Diponegoro.
- Andik, S., Widaryati. 2015. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Hipertensi pada Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Rendah Natrium Lansia Hipertensi di Kecamatan Sukolilo Kabupaten Pati. STIKES Aisyiah. Yogyakarta.
- Arhya, I. N. 1993. *Pengaruh Diet Natrium dan Kalium terhadap Tekanan Darah*. Medika: 1993;8: 27-30
- Arisman. 2008. *Obesitas, Diabetes Mellitus, Dislipidemia*. Jakarta: EGC.
- Arsyad, A. 2011. *Media Pembelajaran*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Astuti, E. K., Khusnal, E.. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual terhadap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) pada Siswa Kelas III-V di SD Negeri Wanurejo Kemiri Purworejo. STIKES Aisyiah. Yogyakarta.
- Bantas, K., Yosef, H. K., Moelyono, B. 2012. Perbedaan Gender pada Kejadian Sindrom Metabolik pada Penduduk Perkotaan di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol. 7, No. 5, Desember 2012
- Bustan, M. N. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Chrisna, F. F., Martini, S. 2016. Hubungan antara Sindrom Metabolik dengan Kejadian Stroke. *Jurnal Berkala Epidemiologi* Vol. 4, No. 1 Januari 2016
- Codario, R. A. 2012. *Type 2 Diabetes, Pre-Diabetes, and the Metabolic Syndrome*. Humana Press. Philadelphia: Springer. p.87
- Dahlan, M. S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dallongeville, J., Marecaux, N., Cottel, D., Bingham, A., Amouyel, P. Association between nutrition knowledge and nutritional intake in middle-aged among polish men from Northern France. *Public Health Nutrition*. 2001; 4: 27-33.
- Depkes RI. 2008 . *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Depkes RI. 2008. *Pusat Promosi Kesehatan, Pedoman Pengelolaan Promosi Kesehatan, Dalam Pencapaian PHBS*. Jakarta.
- Depkes RI. 2011. *Strategi Nasional dalam Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik Untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes RI. 2011. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan san Aktifitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Depkes RI. 2012. *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI
- Depkes RI. 2013 . *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes RI. 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2007*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Depkes RI. 2014. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI.
- Desrini, E. N. 2014. Asupan Natrium dan Tekanan Darah Sebagai Faktor Risiko Peningkatan Kadar C-Reactive Protein (CRP) pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Dilon, D. H. S., Fahmida, U. 2007. *Handbook nutritional assessment*. Jakarta: SEAMEO – UI (Pengukuran tinggi dan berat badan)
- Dwijayanthi, Linda. 2013. *Ilmu Gizi Menjadi Sangat Mudah*. Jakarta:
- Fattah, L. A. 2012. Asupan Tinggi Natrium dan Berat Badan Lahir sebagai Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Obesitas pada Remaja Awal. Prodi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Undip.
- Feng J. H., Graham, A. M. 2010. Reducing Population Salt Intake Worldwide: From Evidence to Implementation. Elseiver. Vol 52 (2010): 363-382.
- Firiyanti, A. R., Sulchan, M. 2015. Pengaruh Modifikasi Gaya Hidup Terhadap Penurunan Asupan Natrium, Tekanan Darah, dan Kadar C-Reactive Protein (CRP) Pada Remaja Obesitas Dengan Sindrom Metabolik. Journal of Nutrition College. Volume 4, Nomor 2, hlm 300-307.
- Hall, J. E., da-Silva, A. A., Brandon, E., Stec, D. E., Ying, Z., Jones, D. W. *Damage in: Comprehensive Hypertension*. New York: Elsevier; 2007.p.447-68.
- Haris, S., Tambunan, T. 2009. Hipertensi Pada Sindrom Metabolik. *Seri Pediatri* Vol 11, No. 4
- Haryoko, S. 2009. Efektivitas Pemnafaatan Media Audio Visual Sebagai Alternatif Optimalisasi Model Pembelajaran. *Jurnal Edukasi Elektro*. Vol 5. No.1.Hal:1-10
- Hendrayani, C. 2009. Hubungan Rasio Asupan Natrium: Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya. Skripsi. Semarang: Universitas Diponegoro
- IDAI. 2014. *Diagnosis dan Tatalaksana Sindrom Metabolik pada Anak dan Remaja*. Jakarta: Ikatan Dokter Anak Indonesia.
- Iman, S. 2004. *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak & Kolesterol*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- International Diabetes Foundation. 2006. *The IDF consensus worldwide definition of the metabolic syndrome*. Belgia: IDF.
- Kamso, S., Purwastyastuti., Lubis, D U., Juwita, R., Robbi, Y K., Besral. 2011. Prevalensi dan Determinan Sindrom Metabolik pada Kelompok Eksekutif di Jakarta dan Sekitarnya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol. 6, No. 2, Oktober 2011
- Kapti, R. E., Rustina, Y., Widyatuti . 2013. Efektifitas Audiovisual Sebagai Media Penyuluhan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dalam Tatalaksana Balita Dengan Diare di Dua Rumah Sakit Kota Malang. PSIK FK Universitas Brawijaya. Malang.
- Khusna, L. M. 2016. Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Metode Tatap Muka dan Media Audio Visual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Pada Siswa AMP di Dlingo. Skripsi. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada
- Kurniawan, I. 2010. Diabetes Melitus Tipe 2 pada Usia Lanjut. *Majalah Kedokteran Indonesia*, Volum: 60, Nomor: 12 (60:12)
- Lee, H. A., Lee, W. K., Kong, K. A., Chang, N., Ha, E. H., Hong, Y. S., Park, H. 2011. The effect of eating behavior on being overweight or obese during preadolescence. *J Prev Med Public Health* 44(5):226-233
- Lewis, R. B., Koruda, K., Seely, E W. 2007. The Metabolic Syndrome in Women. *Nat Clin Pract Endocrinol Metab*. Vol 3(10); 696-704.
- Listiyana, A. D., Mardina, Prameswari., Galuh, Nita. 2013. Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol. 9 No. 1 hal: 37-43
- Mahan, L. K., Stump, S. E. 2008. *Krause's Food, Nutrition, & Diet Therapy*. Elseiver.
- Makarawung, A., Momongan, Nita R., Imbar, Henry S. 2016. Pengaruh Konseling Gizi Terhadap Asupan Natrium Pasien Hipertensi Diwilayah Kerja Puskesmas Rurukan Kota Tomohon. *GIZIDO* Volume 8 No. 2 November 2016.
- Makuituin, F., Jafar, N., Nadjamuddin, U. 2013. Studi Validitas Semi Kuantitatif Food Frequency Questioner (SQ-FFQ) dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Makro Remaja di SMA Islam Athira Makassar. *Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin*: Makassar.
- Makuituin, F., Jafar, N., Nadjamuddin, U. 2013. Studi Validitas Semi-Kuantitatif Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ) dengan Food Recall 24 Jam pada Asupan Zat Gizi Makro Remaja di SMA Islam Athira Makassar. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Marewa, L. W. 2015. *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) di Sulawesi Selatan*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia p.86
- Marliya. 2015. Efektivitas Penyuluhan “Pedoman Gizi Seimbang (PGS)” dengan Metode Ceramah-Audiovisual dalam Meningkatkan Pengetahuan Gizi dan Merubah Pola Makan pada Remaja (SMA) Gizi Lebih di Kota Yogyakarta. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada
- Maulana, H. 2009. *Promosi kesehatan*. Jakarta: EGC
- Mittal, S. 2008. *The Metabolic Syndrome in Clinical Practice*. Springer-Verlag. London.

- Moonaghi, H. K., Hasanzadeh, F., Shamsoddin, S., Emamimoghadam, Z., Ebrahimzadeh, S. 2012. A Comparison of Face to Face and Video-Based Education on Attitude Related to Diet and Fluids: Adherence in Hemodialysis Patients. *Irian Journal of Nursing and Midwifery Research* Vol. 17 Issue 5.
- Mozaffarian, D., Fahimi S, Singh, G. M., Micha, R., Khatibzadeh, S., Engell, R. E., Lim, Danaei G., Ezzati, M., Powles, J. 2014. Global Sodium Consumption and Death from Cardiovascular Causes. *N Engl J Med* 371 (7): 624- 634
- Muliati, H. 2011. Hubungan Pola Konsumsi Natrium dan Kalium Serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di RSUP Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia*. 1 (1): 46-51.
- Mulyantoro, D. K., Kusriani, I., Kartono, D. 2015. Estimasi Kadar Iodium Dalam Urin 24 Jam Melalui Urin Sesaat. *Penelitian Gizi dan Makanan*, Desember 2015. Vol. 38 (2): 87-94.
- Mustamin. 2010. Asupan Natrium, Status Gizi dan Tekanan Darah Usia Lanjut di Puskesmas Bojo Baru Kabupaten Barru. *Media Gizi Pangan*, Vol. IX, Edisi 1.
- Muttaqin, A. 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Research Council of The National Academy of Sciences. 2013. *Studies Support Population-Based Efforts to Lower Excessive Dietary Sodium Intakes, But Raise Questions About Potential Harm From Too Little Salt Intake.Amerika*.<http://www8.nationalacademies.org/onpinews/newsitem.aspx?RecordID=18311> diakses pada 29 Mei 2016
- National, Heart, Lung, and Blood Institute. 2016. *How Is Metabolic Syndrome Treated?*. United State: Department of Health & Human Service. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms/treatment> diakses pada 30 september 2016
- National, Heart, Lung, Blood Institute. 2015. *Metabolic Syndrome*. United State: Department of Health & Human Service.
- National, Heart, Lung, Blood Institute. 2016. *What is Metabolic Syndrome?*. United State: Department of Health & Human Service. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms> diakses pada 30 September 2016
- Nies, M. A., McEwen, M. 2011. *Community/ Public Health Nursing: Promoting the Health of Population*. Missouri: Saunders Elsevier.
- Notoatmodjo, S. 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Cetakan I. Jakarta: PT. Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo. S. 2012. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugraheni, M. D .2012. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audiovisual dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Menopause di Perumahan Candi Gebang Permai, Ngemplak, Sleman. Skripsi Universitas Gadjah Mada

- Nurjana, F., Roosita, K. 2015. Gaya Hidup dan Kejadian Sindrom Metabolik pada Karyawan Laki-laki Berstatus Gizi Obes di PT. Indocement Citeureup. *Jurnal Gizi Pangan*, Volum: 10, Nomor:1
- Nutrisurvey. 2010. Nutrition Survey Calculation. Nutrisurvey (<http://www.nutrisurvey.de/> diakses pada tanggal 10 juli 2017 pukul 10.20)
- Park, M. J., Yun, K. E., Lee G. E., Cho H. J., Park H. S. 2007. A cross-sectional study of socioeconomic status and the metabolic syndrome in Korean adults. *Annual Epidemiology*. 2007; 17 (4): 320-6.
- Pickett, G. 2008. *Kesehatan Masyarakat: administrasi dan praktik*. Jakarta: EGC
- Prihartini, S., Permaesih, D., Julianti, E D. 2016. Asupan Natrium Penduduk Indonesia: Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu (SKMI) 2014. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*. Vol 39, No. 1.
- Priyono, A., Sodikin., Yulistiani, M. 2013. Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Gigi dengan Metode Ceramah Disertai Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa Kelas 1 tentang Kesehatan Gigi di SD dan MI Adipasir Kecamatan Rakit Kabupaten Banjarnegara. *Jurnal Ilmiah Ilmu-ilmu Kesehatan*, Edisi Khusus Vol. XIII No. 1. p:37-42.
- Puskesmas Turi. 2016. *Data Profil Kesehatan Puskesmas Turi Yogyakarta*.
- Rahmawati, I., Sudargo, T., Paramastri, I. 2007. Pengaruh Penyuluhan dengan Metode Audiovisual terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Ibu Balita Gizi Kurang dan Buruk di Kabupaten Kotawaringin Barat Propinsi Kalimantan Tengah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol. 4 No 2: 69-77.
- Ramayulis, R. 2014. *Slim is Easy: Cara Ajaib Menurunkan Berat Badan dengan Diet REST (Rendah Energi Seimbang Teratur)*. Jakarta: Penebar Swadaya Grup.
- Rini, S. 2015. Sindrom Metabolik. *Jurnal Majority*. 4(4): 88-93.
- Rohman, M. S. 2007. Patogenesis dan Terapi Sindroma Metabolik. *Jurnal Kardiologi Indonesia*.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan: Penuntun Praktis Bagi Pemula*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press
- Sastroasmoro, S., Ismail, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-4*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sedo, C. V. Pengaruh Penyuluhan Tentang Obesitas Menggunakan Media Audiovisual dan Diary Edukatif terhadap Pengetahuan, Sikap dan Perubahan Berat Badan (IMT) Remaja Obes di Kota Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta
- Setiawati, S., Dermawan, A. C. .2008. *Proses pembelajaran dalam pendidikan kesehatan*. Jakarta: Trans info media
- Setyorini, M., Triestinawati, W., Wiryadi, B. E, Jacoeb, T. N. A. 2012. Proporsi Sindrom Metabolik pada Pasien Psoriasis Vulgaris Berdasarkan Kriteria National Cholesterol Education Program Adult Treatment Panel III di RS DR. Cipto Mangunkusumo dan

- Sebuah Klinik Swasta di Jakarta. Jakarta: FK Universitas Indonesia/RSUPN dr. Cipto Mangunkusumo.
- Setyowati, L. 2011. Efektifitas Media Audiovisual pada Pendidikan Kesehatan Personal Hygiene terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SD Negeri Pusalang, Wukirsari, Cangkringan, Sleman, Yogyakarta. Skripsi Universitas Gadjah Mada
- Sihombing, M. 2015. Hubungan Komponen Sindrom Metabolik dengan Risiko Diabetes Militus Tipe 2 di Lima Kelurahan Kecamatan Bogor Tengah. *Media Litbangkes*. Vol 25 No. 4: 219-226.
- Sihombing, M., Tjanrarini, D H. 2015. Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada Orang Dewasa di Kota Bogor. *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*. Vol 38, No.1
- Sirait, A., Maria, S., Eva. 2014. Sindrom Metabolik pada Orang Dewasa di Kota Bogor, 2011-2012. *Media Litbangkes* 24(2): 81-88.
- Siswanto, S., Suyanto. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Bursa Ilmu:Yogyakarta
- Soegondo, S., Gustavani, R., 2007. *Sindrom Metabolik*. Dalam: Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III Edisi IV. Jakarta: Pusat Penerbitan IPD FKUI.
- Soewondo, P., Purnamasari, D., Oemardi, M., Waspadji, S., Soegondo, S. 2006. Prevalence of Metabolic Syndrome Using NCEP/ATP III Criteria in Jakarta, Indonesia: The Jakarta Primary Non Communicable Disease Risk Factors Surveillance. *Acta Med IndonesIndones J Intern Med*.2010; 42 (4): 199-203
- Suhaema., Masthalina, H. 2015. Pola Konsumsi dengan Terjadinya Sindrom Metabolik Indonesia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* Vol.9, No. 4. Mei 2015.
- Sumaerih. 2006. Hubungan Asupan Makromineral/ Natrium, Kalium, Kalsium dan Magnesium dengan Hipertensi pada Pasien rawat jalan di Puskesmas Juntinyuat Kabupaten Indramayu Jawa Barat. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Supriasa, I. D. N. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Editor Monica Ester. Jakarta (ID):Penerbit Buku Kedokteran.
- Suparto. 2010. Faktor Risiko yang Paling Berperan terhadap Hipertensi pada Masyarakat di Kecamatan Jatipuro Kabupaten Karanganyar tahun 2010. Tesis. Solo: Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Suppapatiporn, S., Onsanit, S., Chindavijak, B. 2005. Effect of Diabetes Drug Counseling by Pharmacist, Diabetes Deseas Booklet and Special Medicatio Containers on Glycemic Control of Type 2 Diabetes Mellitus: A Randomized Controlled Trial. 2005. *J Med Assoc Thai* 88 Suppl 4, S134-S141. 9
- Susilana, R. 2009. *Ilmu & Aplikasi Pendidikan*. Bandung: Tim Pengembang Ilmu Pengetahuan FIP UPI
- Susilana, R., Riyana, C. 2009. *Media Pembelajaran: Hakikat, Pengembangan, Pemanfaatan, dan Penilaian*. Bandung: CV Wacana Prima.
- Suwarni., Asdie, H.A.H., Astuti, H. 2009. Konseling gizi dan Pengaruhnya terhadap Asupan Zat Gizi dan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Rawat Jalan di Rumah Sakit

- Umum Daerah Provinsi Sulawesi Tenggara. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol. 6, No. 1, Juli 2009: 21-28
- Taufik, M. 2007. *Prinsip prinsip promosi kesehatan dalam bidang keperawatan*. Jakarta: CV. Infomedia
- Tuong, W., Larsen, E. E., Armstrong, A W. 2012. Video Influence: A Systematic Review of Effectiveness of Video-Based Education in Modifying Health Behaviors. *J Behav Med* (2014) 37:218-233.
- Turlova, E., Feng, Z. 2012. Dietary salt intake and stroke. *Acta Pharmacologica Sinica*. Vol 34 (1); 8-9.
- Wardhani, S J. 2014. Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Metode Pembelajaran Aktif Terhadap Peningkatan Kesehatan Reproduksi Pendidik Remaja Sebaya Usia 10-14 Tahun. Tesis. Yogyakarta: Pascasarjana Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Wea, K B., Kristiawati., Hidayati, L. 2012. Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audiovisual Meningkatkan Perilaku Ibu Dalam Penanganan Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Balita di Kelurahan Lebijaga Kabupaten Ngada. Universitas Airlangga.
- Wibawa, C. 2007. Perbedaan efektifitas metode demonstrasi dengan pemutaran video tentang pemberantasan DBD terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap anak SD di kecamatan Wedarijaksa kabupaten Pati.
- Wicaksana, A L. 2016. Determinant Factors Influencing High Sodium Food Intake among Patients with Hypertention. Thesis. Taiwan: National Cheng Kung University.
- World Health Organization. 2000. *The Asia-Pasific Perspective Redefining Obesity*. WHO, Geneva, Swizeland.
- World Health Organization. 2007. *Sodium Intakes Around The World*. WHO, Geneva, Swizeland.
- World Health Organization. 2010. *Global Status Report on Non Communicable Diseases*. WHO, Geneva, Swizeland.
- World Health Organization. 2014. *Overweight and Obesity*. WHO, Geneva, Swizeland. http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/ diakses pada 18 Mei 2016
- World Health Organization. 2014. *Raised Blood Pressure*. WHO, Geneva, Swizeland. http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/blood_pressure_text/en/ diakses pada 18 Mei 2016
- World Health Organization. 2014. *Salt Reduction*. WHO, Geneva, Swizeland. <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs393/en/> diakses pada 18 Mei 2016.
- World Health Organization. 2016. *Urges Global Action to Curtail Consumption and Health Impacts of Sugary Drinks*. WHO, Geneva, Swizeland. <http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2016/curtail-sugary-drinks/en/> diakses pada 17 Januari 2017
- Yunus, H. D. 2010. *Metode Penelitian: Wilayah Kontemporer*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Zhang, J., Xu, A., Ma, J., Shi, X., Gui, X., *et al.* 2013. Dietary Sodium Intake: Knowledge, Attitudes and Practices in Shandong Province, China 2011. www.plosone.org. Vol.8 Issue 3.