

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
a. Sindrom Metabolik.....	10
b. Konsumsi Natrium	17
c. Pendidikan Kesehatan	21
d. Media Audiovisual	25

B.	Landasan Teori.....	27
C.	Kerangka Teori.....	29
D.	Kerangka Penelitian	30
E.	Hipotesis.....	30
BAB III. METOLOGI PENELITIAN		31
A.	Jenis dan Rancangan Penelitian	31
B.	Tempat dan Waktu Penelitian	32
C.	Populasi dan Sampel Penelitian	32
D.	Variabel Penelitian	34
E.	Definisi Operasional Variabel.....	34
F.	Instrumen Penelitian.....	35
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	35
H.	Teknik Pengumpulan Data.....	36
I.	Jalannya Penelitian.....	37
J.	Etika Penelitian	41
K.	Manajemen Data dan Analisis Data	41
L.	Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN		45
A.	Hasil Penelitian	45
B.	Pembahasan.....	51
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....		58
A.	Kesimpulan	58

B. Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kriteria Diagnosa Sindrom Metabolik pada (Mittal, 2008).....	11
Tabel 2. Kandungan Natrium pada Beberapa Makanan (mg/100gram).....	19
Tabel 3. Definisi Operasional	34
Tabel 4. Karakteristik Responden.....	48
Tabel 5. Distribusi Asupan Natrium pada Kelompok Kontrol (N=42).....	49
Tabel 6. Distribusi Asupan Natrium pada Kelompok Intervensi (N=38).....	49
Tabel 7. Konsumsi Makanan Paling Banyak Dikonsumsi dari kuesioner SQ-FFQ	50
Tabel 8. Asupan natrium pada kelompok intervensi dan kontrol pada sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan (N=80).....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Penelitian	30
Gambar 3. Rancangan Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar penjelasan kepada calon subjek penelitian
- Lampiran 2. Lembar data responden
- Lampiran 3. Kuesioner *Semi Quantitative Food Frequency Questioner (SQ-FFQ)*
- Lampiran 4. Satuan Penyuluhan Acara
- Lampiran 5. Surat Izin BPPD
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian PSIK
- Lampiran 7. *Ethical Clearence*
- Lampiran 8. Jadwal Penelitian