

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGAJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
2.1 Beban Kerja	6
2.1.1 Pengertian Beban Kerja.....	6
2.1.2 Indikator Beban Kerja	7
2.1.3 Beban Kerja Fisik.....	9
2.1.4 Beban Kerja Mental	10
2.2 Metode NASA-TLX	12
2.2.1 Definisi NASA-TLX	12
2.3 Produktivitas	15

2.4 Analisis Regresi	19
BAB III.....	24
3.1 Obyek Penelitian.....	24
3.2 Pengumpulan Data	24
3.3 Pengolahan dan Analisis Data	25
3.4 Diagram Alir Penelitian	33
BAB IV	35
4.1 Profil Industri	35
4.1.1 Proses Produksi	37
4.1.2 Organisasi Industri dan Ketenagakerjaan.....	39
4.2 Analisis dan Pembahasan.....	40
4.2.1. Identifikasi Stasiun Kerja Pembentukan Adonan.....	40
4.2.2 Identifikasi Lingkungan Kerja	42
4.2.3 Beban Fisik Tenaga Kerja	45
4.2.4. Beban Mental Tenaga Kerja.....	50
4.2.5 Produktivitas Tenaga Kerja.....	56
4.2.6 Uji Normalitas Kolmogorov Smirnov	59
4.2.7 Pola Grafik	60
4.2.8 Pengaruh Beban Fisik dan Mental Terhadap Produktivitas	62
BAB V.....	72
5.1 Kesimpulan	72
5.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	79