

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b>	<b>iii</b>
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	<b>xv</b>
<b>INTISARI</b>	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Asumsi dan Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	<b>5</b>
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	<b>10</b>
3.1 Postur Kerja	10
3.2 <i>Musculoskeletal disorders</i> (MSDs)	10
3.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	11
3.4 <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	12
3.5 <i>Ovako Working Posture Analysis System</i> (OWAS)	13
3.6 <i>Quick Exposure Check</i> (QEC)	16
3.7 Perangkat Lunak ( <i>Software</i> )	17
3.7.1 Pengertian perangkat lunak ( <i>software</i> )	17

3.7.2 Proses perancangan perangkat lunak ( <i>software</i> )	18
3.7.3 Pengertian Visual Studio	19
3.7.4 Bahasa pemrograman Visual Basic 2015	19
3.8 <i>Usability</i>	20
3.8.1 Pengertian <i>usability</i>	20
3.8.2 Pengertian uji ketergunaan ( <i>usability testing</i> )	20
3.8.3 <i>System Usability Scale</i> (SUS)	20
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>22</b>
4.1 Subjek Penelitian	22
4.2 Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian	22
4.3 Alat Penelitian	23
4.4 <i>Layout</i> Lokasi Penelitian	24
4.5 Tahapan Penelitian	25
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>32</b>
5.1 Hasil Analisis Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> (NBM)	32
5.2 Analisis Perhitungan Postur Kerja dengan Metode RULA, OWAS dan <i>QEC</i>	35
5.2.1 Analisis postur kerja dengan metode RULA	35
5.2.2 Analisis postur kerja dengan metode OWAS	37
5.2.3 Analisis postur kerja dengan metode <i>QEC</i>	39
5.3 Analisis Hasil Penilaian Tingkat Risiko Postur Kerja Berdasarkan Metode RULA, OWAS dan <i>QEC</i>	41
5.4 Analisis Uji Statistik Data Tingkat Risiko Metode RULA, OWAS Metode RULA, OWAS dan <i>QEC</i>	44
5.4.1 Hasil uji normalitas data tingkat risiko metode RULA, OWAS dan <i>QEC</i>	44
5.4.2 Hasil uji komparasi data tingkat risiko metode RULA, OWAS dan <i>QEC</i>	44
5.4.3 Hasil uji korelasi data tingkat risiko metode RULA, OWAS dan <i>QEC</i>	46

5.5 Rekomendasi	46
5.5.1 Rekomendasi perbaikan postur kerja	46
5.5.2 Rekomendasi perancangan alat bantu analisis berbasis perangkat lunak ( <i>software</i> )	49
5.5.2.1 Nama perangkat lunak ( <i>software</i> )	49
5.5.2.2 Pengujian <i>software</i> RULA Analysis IEGMU	49
5.5.2.3 <i>Usability testing</i> dengan metode <i>System Usability Scale</i> (SUS)	52
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>54</b>
6.1 Kesimpulan	54
6.2 Saran	55
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>56</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>58</b>