

DAFTAR ISI

HALAMAM PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB. 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Fokus Penelitian.....	6
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	7
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB. 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Konsep Perilaku	11
1.1 Definisi Perilaku.....	11
1.2 Perilaku Kesehatan.....	12
1.3 Domain Perilaku	14
1.4 Teori-Teori Perilaku Kesehatan	18
2. Konsep Tubuh Ideal (<i>Body image</i>)	22
2.1 Definisi <i>Body image</i>	22

2.2 Aspek <i>Body image</i>	23
2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perkembangan <i>Body image</i>	24
2.4 Gangguan <i>Body image</i>	27
2.5 Pengukuran <i>Body image</i>	28
3. Konsep Model Wanita	30
3.1 Pengertian Model	30
3.2 Penggolongan Model.....	31
3.3 Syarat Menjadi Model	32
B. Kerangka Teoritis	35
C. Kerangka Konsep.....	37
BAB. 3 METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Subjek Penelitian	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian	44
D. Definisi Operasional	45
E. Teknik Pengumpulan Data	47
F. Instrumen Penelitian	48
G. Metode Analisi Data	49
H. Keabsahan Data	51
I. Jalannya Penelitian	54
J. Etika Penelitian	55
K. Keterbatasan Penelitian	56
BAB. 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	57
A. Karakteristik Responden	57

B. Hasil Penelitian	58
1. Faktor Predisposisi.....	59
1.1 Pengetahuan	60
1.2 Persepsi	67
1.3 Motivasi	84
2. Faktor Pendukung	91
2.1 Pengalaman dan pelaksanaan pelatihan, seminar, atau workshop	92
2.2 Keterjangkauan Informasi	93
2.3 Fasilitas-fasilitas pendukung.....	96
3. Faktor Pendorong.....	102
3.1 Kebijakan agensi atau sekolah model.....	103
3.2 Peranaan Orangtua	104
3.3 Peranan orang-orang terdekat.....	108
4. Perilaku Untuk Memiliki Tubh Ideal	114
4.1 Pola makan dan diet.....	115
4.2 Kebiasaan konsumsi obat diet, dll.....	125
4.3 Gaya hidup	130
C. PEMBAHASAN	134
1. Faktor Predisposisi.....	134
2. Faktor pendukung	147
3. Faktor pendorong	152
4. Perilaku untuk memiliki tubuh ideal	155

BAB 5. KESIMPULAN DAN SARAN	165
A. KESIMPULAN.....	165
B. SARAN	166
DAFTAR PUSTAKA.....	167
LAMPIRAN	173

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori Lawrence Green (1980)	36
Gambar 2.2. Kerangka Konseptual.....	37
Gambar 3.1 Bagan Teknik Sampling <i>Snowball</i>	41
Gambar 4.1 Skema Gambaran Seluruh Tema Penelitian	59
Gambar 4.2 Skema Gambaran Hasil Penelitian Faktor Predisposisi.....	61
Gambar 4.3 Skema Gambaran Hasil Penelitian Faktor Pendukung.....	93
Gambar 4.4 Skema Gambaran Hasil Penelitian Faktor Pendorong	104
Gambar 4.5 Skema Gambaran Hasil Penelitian Perilaku Model Wanita	116

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Teknik Sampling Snowball	42
Tabel 3.2 Kekuatan dan Kelemahan Teknik Sampling Snowball	43
Tabel 3.3 Rencana Kegiatan Penelitian Studi Kualitatif Tentang Perilaku Model Untuk Memiliki Tubuh Ideal	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	58

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Responden.....	177
LAMPIRAN 2. <i>Informed Consent</i> Responden	180
LAMPIRAN 3. Daftar Pertanyaan Wawancara Mendalam Responden.....	181
LAMPIRAN 4. Lembar Observasi	189
LAMPIRAN 5. Surat Ethical Clearence	190