

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
NASKAH SOAL TUGAS AKHIR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Asumsi dan Batasan	3
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
BAB III LANDASAN TEORI	9
3.1. Ergonomi	9
3.2. Postur Kerja	10
3.3. Analisis Postur	11
3.4. <i>Musculoskeletal Disorders (MSDs)</i>	11
3.5. <i>Nordic Body Map (NBM)</i>	12
3.6. <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i>	13

3.7. <i>Ovako Working Posture Analysing System (OWAS)</i>	21
3.8. <i>Quick Exposure Check (QEC)</i>	23
3.9. MIT App Inventor	26
3.10. Uji Kebergunaan (<i>Usability Test</i>)	29
BAB IV METODE PENELITIAN	32
4.1. Objek Penelitian	32
4.2. Waktu Penelitian	32
4.3. Alat dan Bahan Penelitian	33
4.4. Tahapan Penelitian	33
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
5.1. Analisis Hasil Kuesioner <i>Nordic Body Map</i>	38
5.2. Analisis Postur Kerja dengan Metode REBA, OWAS dan QEC	41
5.3. Analisis Statistik terhadap Data Tingkat Risiko Postur Kerja	46
5.3.1. Uji Normalitas Data Tingkat Risiko Metode REBA, OWAS dan QEC	46
5.3.2. Uji Komparasi Data Tingkat Risiko Metode REBA, OWAS dan QEC	47
5.3.3. Uji Korelasi Data Tingkat Risiko Metode REBA, OWAS dan QEC	48
5.4. Rekomendasi Perbaikan Postur Kerja	48
5.5. Perancangan Alat Bantu Analisis Postur Kerja	54
5.5.1. Tampilan Antarmuka Aplikasi	54
5.5.2. Verifikasi dan Validasi Aplikasi	58
5.5.3. Uji Kebergunaan (<i>Usability Testing</i>) Aplikasi	63
BAB VI PENUTUP	65
6.1. Kesimpulan	65
6.2. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	69