



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan dan Manfaat	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Depresi	10
1. Pengertian dan Gejala Klinis Depresi	10
2. Asesmen dan Aspek Depresi.....	12
3. Faktor Penyebab Depresi	14
4. Depresi pada Mahasiswa.....	17
B. Kesepian.....	19
1. Definisi Kesepian	19
2. Manifestasi, Dimensi, dan Pengukuran Kesepian.....	21



3. Faktor-faktor Penyebab Kesepian	24
4. Kesepian pada Mahasiswa	26
C. Keterampilan Sosial	28
1. Definisi Keterampilan Sosial	28
2. Aspek Keterampilan Sosial	30
3. Keterampilan Sosial pada Mahasiswa.....	32
D. Hubungan antara Keterampilan Sosial, Kesepian, dan Depresi pada Mahasiswa.....	32
E. Hipotesis.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
A. Identifikasi dan Definisi Operasional Variabel.....	37
1. Identifikasi Variabel Penelitian.....	37
2. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	37
B. Subjek Penelitian.....	39
C. Metode Pengumpulan Data	39
D. Instrumen Penelitian.....	40
1. Beck Depression Inventory-II.....	40
2. Skala Keterampilan Sosial	42
3. UCLA Loneliness Scale Version 3	43
E. Validitas dan Reliabilitas	45
F. Metode Analisis Data.....	46
BAB IV PELAKSANAAN PENELITIAN DAN HASIL ANALISIS.....	47
A. Deskripsi Subjek Penelitian	47



B. Deskripsi Kualitas Alat Ukur	47
C. Deskripsi Data	51
D. Uji Hipotesis	58
E. Perbedaan Kecenderungan Depresi, Keterampilan Sosial, dan Kesepian Berdasarkan Karakteristik Demografis	64
F. Analisis Kecenderungan Depresi Secara Klinis	69
G. Kesimpulan Analisis	71
H. Pembahasan	71
BAB V PENUTUP	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	87



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Persebaran Aitem BDI-II	41
2. Persebaran Aitem Skala Keterampilan Sosial	42
3. Persebaran Aitem UCLA Loneliness Scale Version 3	44
4. Persebaran Aitem UCLA Loneliness Scale Version 3 yang Digunakan dalam Penelitian.....	50
5. Demografi Subjek Penelitian ($N=645$)	52
6. Deskripsi Data Kecenderungan Depresi ($N=645$)	54
7. Deskripsi Data Keterampilan Sosial ($N=645$)	56
8. Deskripsi Data Kesepian ($N=645$)	57
9. Matriks Korelasi Antar Variabel	59
10. Perbedaan Skor Kecenderungan Depresi Berdasarkan Karakteristik Demografis ($N=645$).....	65
11. Perbedaan Skor Keterampilan Sosial Berdasarkan Karakteristik Demografis ($N=645$)	66
12. Perbedaan Skor Kesepian Berdasarkan Karakteristik Demografis ($N=645$)	67
13. Kecenderungan Klinis Depresi pada Subjek ($N=645$)	69
14. Karakteristik Subjek yang Terindikasi Depresi Berat ($N=74$)	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Hubungan antara Malu, Kesepian, dan Depresi (Dill & Anderson, 1999).....	35
2. Hubungan antara Keterampilan Sosial, Kesepian dan Depresi yang Diasumsikan	36
3. Peran Keterampilan Sosial terhadap Kecenderungan Depresi dengan Dimediasi oleh Kesepian	60
4. Keterampilan Sosial, Kecenderungan Depresi, dan Kesepian berdasarkan Tahun Kuliah	67



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
A. Alat Ukur Uji Coba UCLA Loneliness Scale Version 3	87
B. Data Uji Coba UCLA Loneliness Scale Version 3.....	94
C. Analisis Uji Coba UCLA Loneliness Scale Version 3	96
D. Alat Ukur Penelitian	98
E. Data Penelitian.....	116
F. Deskripsi Data Penelitian	201
G. Uji Asumsi	205
H. Uji Hipotesis	208
I. Uji Perbedaan Berdasarkan Karakteristik Demografis.....	210
J. Kategorisasi Tingkat Kecenderungan Depresi	220
K. Hasil Wawancara	221