

## INTISARI

**Latar Belakang:** Stroke merupakan penyebab kecacatan nomor satu di dunia dan penyebab kematian nomor tiga di dunia. Stroke dapat menyebabkan gangguan motorik dan gangguan kognitif seseorang. Sehingga penderita stroke akan mengalami gangguan pada ekstremitas dan gangguan sensibilitas pada anggota badan. Dalam pemenuhan kebutuhan sehari-hari, pasien pasca stroke akan mengalami perubahan dan tidak mampu beraktivitas seperti biasa. Perawatan pasca stroke di rumah yang dapat dilakukan oleh keluarga meliputi seperti membantu aktivitas fisik, menangani kebersihan diri, membantu dalam pemberian nutrisi, mencegah terjadinya cedera atau jatuh

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran keluarga merawat pasien pasca stroke di rumah.

**Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif eksploratif dengan pendekatan kualitatif. Jumlah sampel 5 orang sesuai dengan kriteria inklusi dan diambil dengan cara *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data adalah wawancara mendalam tentang keluarga dalam perawatan sehari-hari dan modifikasi lingkungan pasien pasca stroke

**Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa keluarga memenuhi kebutuhan makan, mandi, berpakaian, toileting, gerak dan perubahan posisi pasien, keluarga tidak mampu melakukan modifikasi lingkungan untuk mendukung kondisi pasien.

**Kesimpulan:** Keluarga kurang mampu merawat pasien pasca stroke di rumah

**Kata Kunci:** keluarga, stroke, aktivitas sehari-hari

## **ABSTRACT**

**Background:** Stroke is the number one cause of disability in the world and the third leading cause of death in the world. Stroke can cause motor problems and a person's cognitive impairment. So that the stroke sufferers will experience disruption of the limb and sensibility disorder in the limbs. In the fulfillment of daily needs, post-stroke patients will experience changes and not able to move as usual. Family can treat post-stroke patients such as helping physical activity, handling personal hygiene, helping in provision nutrition, and prevent injury or fall.

**Objective:** To described family caring to post-stroke at home

**Methods:** The study was descriptive explorative with qualitative approach. There were 4 people relevant with inclusion criteria taken with purposive sampling technique. Data were obtained indepth interview about In daily care and post-stroke patient environmental modification.

**Results:** The results show that the family fulfill the eating, bathing, dressing, toileting, motion and changing the position needs of the patient, the family is unable to modify the environment to support the patient's condition.

**Conclusion:** Families are less able to ca for post-stroke patients at home.

**Keywords:** family, stroke, activity daily living