

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan	4
1.5 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Pengertian (<i>Ovako Work Analysis Sytem</i>)OWAS	6
2.2 <i>Musculoskeletal disorders</i> (MSDs).....	7
2.3 <i>Manual Material Handling</i> (MMH).....	11
2.4 Pengepakan.....	12
2.5 Tebu.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
3.1 Tempat dan Waktu Pelaksanaan	15
3.2 Tahapan Penelitian	15
3.3 Pengolahan Data OWAS.....	20

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil	26
4.1.1 Diskripsi Industri.....	26
4.1.2 Analisis Kuesioner NBM (<i>Nordic Body Map</i>)	33
4.1.3 Analisis Tabulasi data kuesioner NBM (<i>Nordic Body Map</i>).....	37
4.1.4 Analisis Diagram NBM(<i>Nordic Body Map</i>).....	40
4.1.5 Pengolahan Data OWAS (<i>Ovako Work Analysis system</i>)	46
4.1.6 Analisis Data OWAS (<i>Ovako Work Analysis system</i>).....	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	57