

**PENILAIAN POSTUR KERJA PADA PROSES PENGEPAKAN DENGAN
METODE *OVAKO WORK ANALYSIS POSTURE SYSTEM* (OWAS) DI PG.
MADUKISMO**

Diyah Kartika Sari

Sekolah Vokasi Universitas Gadjah Mada

Email : *Muktikrisna455@gmail.com*

INTISARI

Pabrik gula Madukismo merupakan pabrik gula yang berada di daerah Bantul. PG. Madukismo menggunakan bahan baku berupa tebu yang di dapat dari sekitar daerah PG. Madukismo. PG. Madukismo memiliki lahan sendiri yang dikelola oleh masyarakat sekitar dan hasilnya dibagi dengan petani serta memiliki cadangan dari petani luar. PG. Madukismo sendiri memiliki dua jenis ukuran dalam pengemasan yaitu untuk kemasan 1kg dan 50kg. Pada proses pengepakan dilakukan secara manual menggunakan 3 tenaga kerja. Metode OWAS merupakan metode yang digunakan untuk menentukan adanya tingkat kesakitan kerja yang ada pada pekerja dalam melakukan pekerjaannya dan bagaimana solusi yang harus diberikan. Metode OWAS dipengaruhi oleh waktu yang digunakan oleh pekerja, semakin lama waktu yang digunakan maka akan semakin parah tingkat cedera yang akan mengalami kecelakaan kerja jika posisi pekerja tidak ergonomis. Metode OWAS digunakan untuk memberikan perbaikan terhadap pekerja-pekerja yang memiliki risiko mengalami kecelakaan kerja. Dalam melakukan pengujian metode OWAS hal-hal yang harus dikerjakan yaitu dengan mengidentifikasi masalah yang ada pada industri tersebut, mengumpulkan data baik gambaran umum mengenai perusahaan, data postur pekerja yang akan di analisis, data nyata pekerja, data kuesioner keluhan menggunakan *Nordic Body Map*, dan mengolah hasil dari data. Posisi kesakitan kerja berada pada sistem *musculoskeletal disorders* yang berupa nyeri, pegal, dan pergerakan otot yang berlebihan. Posisi yang digunakan pekerja seharusnya sejajar dengan menambahkan meja sehingga posisi pekerja tidak membungkuk pada saat bekerja. Dilakukan penambahan kursi yang lebih nyaman yang disediakan oleh pabrik agar tidak menimbulkan kesakitan kerja dan merancang posisi yang ergonomis untuk pekerja agar dapat mengurangi kesakitan kerja yang dialami pekerja karena posisi tubuh yang tidak ergonomis.

Kata kunci : OWAS, kesakitan kerja, *Nordic Body Map*, ergonomis

WORKING POSTURE ASSESSMENT ON PROCESS OF PACKING WITH THE METHOD OF OVAKO WORK POSTURE ANALYSIS SYSTEM (OWAS) IN MG. MADUKISMO

Diyah Kartika Sari

Sekolah Vokasi Universitas Gadjah Mada

Email : Muktikrisna455@gmail.com

ABSTRACT

Madukismo sugar factory use cane as the raw material that be found around the factory. PG. Madukismo sugar factory has its own field which is managed by the farmers and has reserve from the farmers out. PG. Madukismo has two types of size in packaging, that are 1kg and 50kg. At the process of packing it do manually used 3 labor. OWAS method was used in order to determine the existence of pain working rate on labors in doing their job and how that solution should be given. OWAS method is affected by the time was used by labor, much more time used it will be getting worse levels of injuries will have accidents if the position of the employees is not ergonomic. The OWAS method was used to give improvement for the labors who have suffered an accident of risk. In OWAS method testing, the things that it must be done ware identifying the problems in the industry, collecting data about the public general of companies, posture of labors data will be the analysis, real data of labors, questionnaire of complaint data using Nordic Body Map, and processed the results of the data. The pain position of the working time in the musculoskeletal disorders were the pain, weary, and muscle movements. The position has used by labor should be the line with added table that is the position of labor not bended down at the time of work. The addition of more comfortable chair that were provided by the company in order to do not caused pain working experienced by labor because of the position of the body that are not ergonomic.

Keywords: ergonomic, Nordic body map, OWAS, pain working