



## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Kerangka Teori.....	8
1.4 Tujuan Penelitian .....	10
1.5 Metode Penelitian .....	11
1.5.1 Pemilihan Informan dan Lokasi Penelitian .....	11
1.5.2 Teknik Pengumpulan Data .....	12
1.5.2.1 Observasi Partisipasi .....	12
1.5.2.2 Wawancara mendalam .....	13
1.5.2.3 Studi Literatur .....	14
<b>BAB II FITNESS DAN YOGYAKARTA</b>	
2.1 Sejarah Fitness .....	16
2.2 Ragam Tempat Fitness di Yogyakarta .....	18
2.2.1 Richo Barble.....	18
2.2.2 Cakra Kembang Sport Center .....	20
2.2.3 Alana Sport Center .....	23
2.2.4 GMC Fitness Center .....	26
2.3 Kategori Fitness: Antara Fisik dan Kebugaran.....	27



### **BAB III PRAKTIK FITNESS**

3.1	Praktik Fitness di Dalam Masyarakat .....	29
3.2	Praktik Fitness di Kalangan Mahasiswa .....	31
3.3	Mahasiswa Pecinta Fitness .....	34
3.3.1	Reza .....	35
3.3.2	Martin .....	39
3.3.3	Emilia .....	42
3.3.4	Ilzam .....	46
3.3.5	Putri .....	49
3.3.6	Yuda .....	52
3.4	Cerita Mahasiswa Tentang Gaya Hidup .....	53

### **BAB IV FITNESS SEBAGAI PERUBAHAN KONSUMSI**

4.1	Perubahan Untuk Sebuah Prestasi .....	56
4.2	Fitness dan Pembentukan Gaya Hidup .....	58
4.3	Relasi dan Kelas Sosial .....	61
4.4	Fitness dan Identitas Diri .....	67

### **BAB V KESIMPULAN .....**

### **DAFTAR PUSTAKA.....**

### **LAMPIRAN-LAMPIRAN.....**



## DAFTAR FOTO

Gambar 2.1	Suasana dan alat-alat yang ada di Richo Barble .....	18
Gambar 2.2	Suana di Cakra Kembang Sport Center .....	21
Gambar 2.3	Suana di Alana Fitness Center .....	23
Gambar 2.4	Salah satu member yang sedang latihan di Alana Fitness Center	24
Gambar 2.5	Suasana latihan di GMC .....	25
Gambar 3.1	Contoh unggahan yang diambil dari penandaan lokasi di Hardcore Gym pada media sosial Instagram.....	32
Gambar 3.2	Salah satu unggahan foto Reza dan Martin saat berada di GMC .	37
Gambar 3.3	Ilzam saat melakukan latihan di Cakra Sport Center .....	46