

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>PENGESAHAN</b>	ii
<b>PERNYATAAN</b>	iii
<b>NASKAH SOAL TUGAS AKHIR</b>	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b>	v
<b>KATA PENGANTAR</b>	vi
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	ix
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>DAFTAR TABEL</b>	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	xiii
<b>DAFTAR NOTASI DAN SINGKATAN</b>	xiv
<b>INTISARI</b>	xv
<b>ABSTRACT</b>	xvi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Batasan Masalah	2
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	 4
2.1 Pengukuran Waktu Kerja Secara Langsung	4
2.2 Pengukuran Beban Kerja Mental	6
2.3 Pengukuran Waktu Reaksi	7
 <b>BAB III LANDASAN TEORI</b>	 10
3.1 Waktu Kerja	10

3.2 Beban Kerja Mental	11
3.3 Waktu Reaksi	12
3.4 NASA-TLX	13
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	<b>16</b>
4.1 Objek dan Subjek Penelitian	16
4.2 Alat yang Digunakan	16
4.3 Tahapan Penelitian	17
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	<b>22</b>
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	22
5.2 Penggunaan Waktu Kerja	22
5.2.1 Penggunaan waktu kerja setiap karyawan	22
5.2.1.1 Penggunaan waktu kerja karyawan 1	23
5.2.1.2 Penggunaan waktu kerja karyawan 2	24
5.2.1.3 Penggunaan waktu kerja karyawan 3	26
5.2.1.4 Penggunaan waktu kerja karyawan 4	27
5.2.1.5 Penggunaan waktu kerja karyawan 5	29
5.2.1.6 Penggunaan waktu kerja karyawan 6	30
5.2.1.7 Penggunaan waktu kerja karyawan 7	32
5.2.2 Perbandingan penggunaan waktu kerja karyawan	33
5.3 Beban Kerja Mental	38
5.4 Waktu Reaksi Karyawan	42
5.4 Rekomendasi	44
<b>BAB VI PENUTUP</b>	<b>47</b>
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>50</b>