

INTISARI

Permasalahan mengenai kesehatan di lingkungan bisa dikatakan tidak bisa lepas dari faktor sosial budaya masyarakat. Dalam keseharian, ada masyarakat acuh dengan kesehatan dan adapula yang peduli dengan kesehatan. Kepedulian akan pentingnya menjaga kesehatan perlu dibekali sejak dini karena mencegah itu lebih baik dari pada mengobati. Oleh sebab itu sebelum terkena penyakit perlu untuk mencegah diri dari berbagai bahaya penyakit. Dalam hal tersebut maka perlu pembelajaran tentang manfaat menjaga kesehatan serta praktik untuk melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Penelitian ini dilakukan untuk melihat bagaimana praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat khususnya di lingkungan sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengetahuan dan praktik para siswa dalam Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS). Penelitian ini juga ingin memaparkan bagaimana kendala yang dihadapi para siswa ketika mempraktikkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu observasi, wawancara serta *Focus Discussion Group* (FGD). Observasi dilakukan pada siswa-siswa SMP khususnya kelas VII. Wawancara yang dilakukan menggunakan pedoman wawancara dan divariasikan dengan pengembangan pertanyaan yang sebelumnya telah dilaksanakan melalui FGD. Informan wawancara terdiri dari 5 siswa dan 5 siswi. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 1 Jogonolan, Kabupaten Klaten pada bulan Januari hingga Februari 2017.

Data yang dihasilkan dalam penelitian ini mengatakan bahwa sebagian besar informan melakukan praktik Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Dari 8 indikator PHBS telah berjalan sebanyak 6 indikator. Pengetahuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat yang didapatkan para siswa dari orang tua, guru, dan anggota keluarga membuat mereka sebisa mungkin mempraktikkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Praktik PHBS yang dilakukan siswa telah dilakukan dengan baik hanya saja ada kendala yang terkadang membuat siswa tidak menjaga kesehatan mereka. Kendala tersebut yaitu ketidaktahuan siswa tentang manfaat PHBS, kemalasan serta lingkungan tempat tinggal yang membuat mereka tidak teratur untuk melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat. Oleh sebab itu, perlu kerja sama antara orang tua dan guru untuk lebih mengajarkan tentang Perilaku Hidup Bersih dan Sehat sejak dini.

Kata kunci: praktik, PHBS, siswa sekolah, pembangunan, kemalasan.

ABSTRACT

Talking about health problems in society can not be separated from social dan cultural aspects of the society. Regarding this matter, here are two kinds of people, those who care and those who do not. The importance of Clean and Healthy Behavior awareness needs to be introduced to children early in their lives. As the saying “An ounce of prevention is worth a pound of cure”, prevention is a must before the diseases occur. In order to do the prevention, there is a need to learn about the benefits of maintaining Clean and Healthy Behavior. This research is conducted to investigate the practice of Clean and Healthy Behavior especially in school environment. The purpose of this research is to know the students’ knowledge of Clean and Healthy Behavior and its practice in school. This study also provides the obstacles which are commonly faced by students when practicing Clean and Healthy Behavior.

Using qualitative method of observation, interview and Focus Group Discussion (FGD), this research is conducted from January to February at SMP Negeri 1 Jogonalan Klaten, especially in grade VII. The interview is conducted with interview guidelines and various questions are developed following FGD that had previously been conducted before.

The data generated by this research shows that almost all informants has already practiced Clean and Healthy Behavior. The knowledge they get when they are in kindergarten to Junior High School makes them aware in practicing Clean and Healthy Behavior in everyday life. Regarding this awareness of Clean and Healthy Behavior which is done by the students, there is an inhibiting factors that sometimes make the students do not take care of their health properly. Therefore, parents and teachers should make a good cooperation in instructing the students more about the practice of Clean and Healthy Behavior from an early age.

Keywords: practice, Clean and Healthy Behavior, school students, development, laziness