



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA.....	16
A. Tinjauan Teoritis	16
1. Tidur pada anak	16
2. Jenis tidur	17
3. Masalah tidur	20
1) Penolakan tidur (Bedtime Resistance).....	21
2) Tidur terlambat (<i>Sleep Onset Delay</i>).....	21
3) Durasi tidur (<i>Sleep Duration</i>).....	22
4) Kecemasan tidur(<i>Sleep Anxiety</i>).....	22



5) Bangun malam hari (<i>Night Wakening</i>).....	22
6) Parasomnias.....	23
7) Gangguan nafas pada saat tidur (<i>Sleep Disordered Breathing</i>).....	24
8) Kantuk pada siang hari (<i>Daytime Sleepiness</i>).....	24
4. Kelelahan.....	31
B. Landasan Teori.....	36
C. Kerangka Teori.....	39
D. Kerangka Penelitian.....	40
E. Hipotesis dan Pertanyaan Penelitian.....	40
BAB III. METODE PENELITIAN.....	42
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian.....	44
E. Definisi Operasional Variabel.....	44
F. Instrumen Penelitian.....	45
G. Validitas dan Reliabilitas.....	48
H. Teknik Pengumpulan Data.....	49
I. Jalannya Penelitian.....	50
J. Etika Penelitian.....	52
K. Analisis Data.....	53
L. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian.....	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	57
A. Hasil Penelitian.....	57
B. Pembahasan.....	64
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. <i>The children's sleep habit questionnaire</i> (CSHQ).....	44
Tabel 3. Interpretasi uji hipotesis Dahlan (2014).....	54
Tabel 4. Ditribusi frekuensi karakteristik responden orangtua.....	55
Tabel 5. Distribusi frekuensi karakteristik responden anak.....	56
Tabel 6. Gambaran kelelahan pada anak disabilitas mental di Kabupaten Bantul pada bulan Februari-April.....	57
Tabel 7. Tingkat kelelahan berdasarkan laporan orang tua anak disabilitas mental di Kabupaten Bantul pada bulan Februari-April.....	59
Tabel 8. Jumlah masalah tidur yang terjadi pada anak disabilitas mental di KabupatenBantul pada bulan Februari-April 2017.....	60
Tabel 9. Jenis masalah tidur yang terjadi pada anak disabilitas mental di KabupatenBantul pada bulan Februari-April 2017.....	61
Tabel 10. Hasil analisis <i>bivariate</i> skor kelelahan dan masalah tidur pada anak disabilitas mental di Kabupaten Bantul.....	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori.....	38
Gambar 2. Kerangka penelitian.....	39



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1. Jadwal penelitian.....	74
Lampiran	2. Lembar penjelasan kepada calon subjek penelitian.....	75
Lampiran	3. Lembar persetujuan keikutsertaan responden penelitian.....	78
Lampiran	4. Lembar data responden	79
Lampiran	5. Kuesioner <i>children's sleeps habits questionnaire</i> (CSHQ).....	80
Lampiran	6. Kuesioner kelelahan PedsQL MFS.....	84
Lampiran	7. <i>Ethical Clearance</i>	87
Lampiran	8. Surat izin penelitian.....	88