



## **PERAN KEARIFAN (*WISDOM*) TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA**

**Smita Dinakaramani dan Aisah Indati**  
**Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada**

### **INTISARI**

Lansia merupakan tahapan terakhir dalam tahap perkembangan manusia. Kearifan merupakan resolusi dari tugas perkembangan oleh lansia. Lansia yang arif dicirikan sebagai individu yang memiliki kemampuan penilaian yang baik, mampu berempati dengan orang lain, dan mampu menerima perubahan-perubahan dalam hidupnya seperti penurunan fisik dan psikis, hingga mampu menerima kematian sebagai salah satu fase dari kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kearifan terhadap kecemasan menghadapi kematian pada lansia. Hipotesis dalam penelitian ini adalah kearifan memiliki peran terhadap kecemasan menghadapi kematian pada lansia. Penelitian ini menggunakan alat ukur adaptasi dari *Death Anxiety Scale* (DAS) dan *Three-Dimensional Wisdom Scale* (3D-WS). Subjek penelitian (N=130) merupakan lansia dengan rentang usia 60 – 85 tahun yang tidak tinggal di panti wredha. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kearifan dengan kecemasan menghadapi kematian ( $F(1,128) = 21.369, p < 0.01$ ) yang menunjukkan adanya peran negatif kearifan terhadap kecemasan menghadapi kematian, dapat diartikan bahwa kearifan mampu memprediksi kecemasan menghadapi kematian pada lansia sebesar 14.3%.

Kata Kunci : *kearifan, kecemasan menghadapi kematian, lansia*



## ***THE ROLE OF WISDOM TOWARDS DEATH ANXIETY IN THE ELDERLY***

**Smita Dinakaramani and Aisah Indati**  
***Faculty of Psychology, Universitas Gadjah Mada***

### ***ABSTRACT***

*The development of individuals ends with the last step of being an elderly. Throughout their journey, they accumulate experience which results in the wisdom that is commonly associated with old age. A wise elder is often described as an individual with good judgement, empathy, and the ability to accept change in their life – from physical and mental degradation to the acceptance of death as just another phase of life. The aim of this study is to find out the effects of wisdom towards death anxiety among the elderly. The hypothesis of this study is “Wisdom has an effect towards death anxiety”. This study uses an adaptation of the Death Anxiety Scale (DAS) and the Three-Dimensional Wisdom Scale (3D-WS) as measuring instruments. This study will analyze 100 elderlies between 60 and 85 years old that do not stay in retirement homes. The data is analyzed using simple linear regression technique with the help of SPSS version 20 for windows. The result of this study shows a significant regression equation ( $F(1.128) = 21.369$ ,  $p < 0.01$ ), with an  $R^2$  of 0.143. Hence wisdom variable contributed 14.3% to death anxiety.*

*Keywords : wisdom, death anxiety, elderly*