

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
I. PENDAHULUAN	1
1. Latar Belakang	1
2. Tujuan	2
3. Manfaat	2
II. TINJAUAN PUSTAKA	3
1. <i>Sargassum hystrix</i>	4
2. Polifenol	5
3. Stres	6
4. Mekanisme Stres dan Pengaruhnya terhadap Beberapa Faktor	6
4.1 Kortisol	7
4.2 Glukosa	8
4.3 Trigliserida	9
4.4 Kolesterol	9
4.5 Berat Badan	9
5. Diazeparm	10
III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN	11
1. Alat dan Bahan	11
2. Tahap Penelitian	11
2.1 Koleksi dan Identifikasi Rumput Laut	11
2.2 Pembuatan Serbuk Rumput Laut	12
2.2 Ekstraksi Rumput Laut	12
2.3 Analisis Kandungan Total Fenol	12
2.4 Uji Fitokimia	13
2.5 Uji GC-MS (<i>Gass Chromatography Mass Spectrophotometer</i>)	14
2.6 Uji <i>In Vivo</i>	15
3. Analisis Data	19
4. Tempat Pelaksanaan	19
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	20
1. Identifikasi Rumput Laut	20
2. Ekstraksi Rumput Laut	21
3. Analisis Kuantitatif (Analisis Kandungan Total Fenol)	22



4. Analisis Kualitatif	23
4.1 Uji GC-MS (<i>Gas Chromatography Mass Spectrophotometer</i>)	23
4.2 Uji Fitokimia	25
5. Uji <i>In Vivo</i>	27
5.1 Berat Badan	27
5.2 Glukosa	30
5.3 Kolesterol	32
5.4 Trigliserida	33
5.5 Kortisol	35
V. KESIMPULAN DAN SARAN	39
1. Kesimpulan	39
2. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	45