

INTISARI

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit menahun yang ditandai dengan kadar glukosa darah yang melebihi nilai normal. Penyakit DM ini memerlukan kemampuan dari penderita untuk mematuhi penatalaksanaan penyakitnya yang dianjurkan oleh petugas kesehatan. Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu jenis penyakit tidak menular yang mendunia dengan prevalensi kejadian yang terus mengalami peningkatan setiap tahunnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat tingkat pengetahuan dan sikap penderita rawat jalan diabetes melitus tipe 2 terhadap manajemen DM di RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.

Desain penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah *cross sectional* dan teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik *accidental sampling*. Jumlah sampel yang diambil adalah 100 responden yaitu pasien DM Tipe 2 yang mendapat rawatan di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi. Pengumpulan data dilaksanakan pada Maret - Mei 2017 menggunakan angket (kuesioner). Kuesioner digunakan sebagai alat instrumen untuk mengukur tingkat pengetahuan dan sikap terhadap manajemen DM. Kuesioner penelitian diuji validitas dan realibilitas terhadap 30 responden di lokasi penelitian. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi sederhana *Pearson Moment*.

Melalui uji korelasi, hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tidak ada hubungan yang signifikan terhadap manajemen DM (P-value = 0,473). Namun, sikap ada hubungan yang signifikan terhadap manajemen DM (P-value = 0,021).

Kata kunci : Diabetes Melitus Tipe 2, Tingkat Pengetahuan, Sikap, Manajemen DM

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease characterized by blood glucose levels that exceed normal values. This DM disease requires the ability of the patient to comply with the management of the disease recommended by health care workers. Diabetes mellitus (DM) is one type of non-communicable diseases worldwide with the prevalence of events that continue to increase every year. The purpose of this study was to see the level of knowledge and attitude of outpatient diabetes mellitus type 2 to DM management in RSUP Dr Sardjito Yogyakarta.

The design used in this study is cross sectional and sampling technique that is by using accidental sampling technique. The number of samples taken is 100 respondents patients with DM type 2 who received treatment at Poliklinik Penyakit Dalam RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta that meets the inclusion criteria. Data collection was conducted in March - May 2017 using questionnaire. Questionnaires are used as instruments to measure the level of knowledge and attitudes toward DM management. The study of questionnaire tested the validity and reliability of 30 respondents in the study location. The data analysis was done univariat and bivariate using simple Pearson Moment correlation test.

Through the correlation test, the results showed that the knowledge did not correlate significantly to DM management (P-value = 0.473). However, the attitude correlate significantly to DM management (P-value = 0, 021).

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Knowledge, DM Management