

INTISARI

Penelitian ini bertema tentang salah satu gaya hidup yang tengah populer di kalangan masyarakat modern dengan judul Kritik Hedonisme Epikuros Terhadap Gaya Hidup Makan di luar Pada Masyarakat Modern. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh budaya yang tengah berkembang dan digemari oleh masyarakat modern serta menjamurnya berbagai macam restoran yang menghadirkan beraneka ragam masakan yang disajikan secara khusus dan menarik sehingga berpotensi kuat untuk membuat masyarakat menjadi lebih gemar makan di luar rumah daripada mengkonsumsi makanan di rumah. Kegiatan makan di luar juga dapat menjadi sebuah kegiatan terkait nilai sosial berupa identitas dalam kelompok sosial dan sebuah hiburan yang menyenangkan bagi siapa saja yang melakukan kegiatan tersebut. Penelitian ini bertujuan menjelaskan uraian definisi makan di luar, memaparkan penjelasan tentang pokok pemikiran etika Epikuros, dan memberikan penjelasan tentang analisis hedonisme dalam gaya hidup makan di luar pada masyarakat modern menurut ajaran Etika Epikuros.

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dan sebuah refleksi filosofis tentang situasi aktual terkait gaya hidup pada masyarakat modern. Sumber data pada penelitian ini ialah buku-buku kepustakaan terkait tema penelitian. Metode analisis yang digunakan dalam penelitian ini diantaranya verstehen, interpretasi, hermeneutika, dan heuristik.

Hasil penelitian ini adalah : (1) Makan di luar memiliki pengertian berupa aktivitas dalam mengkonsumsi makanan yang dilakukan di luar rumah dan telah melekat dalam kehidupan masyarakat di perkotaan. Kegiatan makan di luar muncul sebagai suatu kegemaran dan pola hidup baru yang menggambarkan situasi kehidupan sosial masyarakat modern yang serba praktis dan identik dengan kebutuhan sosial berupa nilai prestise dan hiburan. (2) Epikuros melihat kesenangan sebagai tujuan kehidupan manusia. Menurut kodratnya, setiap manusia akan mencari sumber kesenangan, namun pengertian Epikuros tentang kesenangan lebih merujuk pada kesenangan rohani. Epikuros menganjurkan manusia untuk menjalani hidup secara sederhana. Manusia dianjurkan untuk selalu berada dalam keadaan yang tidak berlebihan. (3) Kegiatan makan di luar yang kerap dilakukan oleh masyarakat modern perkotaan untuk tujuan nilai prestise dan hiburan tidak sesuai dengan ajaran etika Epikuros, sebab kegiatan yang mengarah pada gaya hidup tersebut mengarahkan manusia pada perilaku hedonis yang cenderung berupaya mengejar kesenangan duniawi semata.

Kata kunci : konsumsi, gaya hidup, makan di luar, etika Epikuros

ABSTRACT

This research was themed about one of the most popular lifestyles in modern society which entitled Epicurus Hedonism Criticism Towards Eating Out Lifestyle In Modern Society. The background of this research was motivated by a thriving culture and being fancied by modern society and the growing of a variety of restaurants which serving a variety of cuisine that served specially so as potentially makes people become more fond eating outside the home than consuming food at home. Eating out could also being an activities related to the social value of identity in social groups and a such of fun entertainment for anyone who doing this activity. This research also aims to explain the description of the definition about eating out, describes the explanation of the Epicurean ethical thought, and provides an explanation of the analysis of hedonism in the lifestyle of eating out in modern society according to Epicurean ethics.

This research is a qualitative research and a philosophical reflection on the actual situation related to modern society's lifestyle. Data in this research was obtained from some literary books related to the theme. For the analytical method in this research, used *verstehen*, interpretation, hermeneutics, and heuristics.

The results of this research are: (1) Eating outside activities has a meaning of activity in consuming food which doing outside and has been attached in the life of modern society, specifically who live in urban areas. Eating outside activities come up as a fondness and a new lifestyle which describes a social life situation of modern society that was very practical and identical with social needs in the form of prestige and entertainment value. (2) Epicureans seen pleasure as the goal of human life. According to the nature, every man would seeks the source of pleasure, but Epicurean's purpose of pleasure refers to spiritual pleasures. Epicurus encourages people to live life simply. People are suggested to be in a proper way which not excessive. (3) Eating outside activities which frequently doing by the urban modern society for prestige value and entertainment purposes was not suitable with Epicurean thought of ethics, because the activity direct people to the hedonistic lifestyle behavior which tend to pursue worldly pleasures.

Keyword: consumption, lifestyle, eating out, Epicurean ethic