

## DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- American Dietetic Association. 2009. Position of The American Dietetic Association, Dietitians of Canada, and The American College of Sport Medicine: Nutrition and Athletic Performance. *Journal of The American Dietetic Association*, Maret 2009, 509-527.
- Anjani, R Putri, dan Apoina Kartini. 2013. Perbedaan Pengetahuan Gizi, Sikap, dan Asupan Zat Gizi pada Dewasa Awal (Mahasiswi LPP Graha Wisata dan Sastra Inggris Universitas Diponegoro Semarang). *Journal of Nutrition College*, Vol. 2, No. 3, 2013: 312-320.
- Aprilia, S. 2014. *Profil Indeks Massa Tubuh dan VO<sub>2</sub> Maksimum pada Mahasiswa Anggota Tapak Suci di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Naskah Publikasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. [http://eprints.ums.ac.id/31076/24/NASKAH\\_PUBLIKASI.pdf](http://eprints.ums.ac.id/31076/24/NASKAH_PUBLIKASI.pdf)
- Arini, F Ayu. 2010. *Pengukuran Antropometri dan Hubungannya dengan "Golden Standard" Persen Lemak Tubuh, Bioelectrical Impedance Analysis: Studi Validasi pada Anak Sekolah Dasar Tahun 2010*. Tesis. Depok: Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Bircher, Stefan, Andreas Enggist, Thomas Jehle, Beat Knechtle. 2006. Effect of AnExtreme Endurance Race on Energy Balance and Body Composition-A Case Study. *Journal of Sports Science and Medicine*, 5:154-162.
- Bolonchuk, WW, Siders WA, Lykken GL, Lukaski HC. 2000. Association of Dominant Somatotype of Men with Body Structure, Function During Exercise, and Nutritional Assessment. *American Journal of Human Biology: The Official Journal of The Human Biology Council*, 12(2): 167-180.
- Bray, G.A. 2004. Medical Consequences of Obesity. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*, 89 (6): 2583-2589.
- Brouns, F dan Cargill, C. 2002. *Essential of Sport Nutrition*. England: John Willey and Sons.
- Corbin, Charles B dan R. Lindsey. 2007. *Fitness for Life 5<sup>th</sup> Edition*. United States: Human Kinetic.
- Dahlan, M Sopiudin. 2011. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan. Deskriptif, Bivariat dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi dengan Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Davies, P. 2005. *The Complete Guide to Soccer Conditioning*. Total Soccer Fitness. RIO Network LCC.
- Depkes RI. 2002. *Gizi Atlet Sepakbola*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat.
- Dorfman, L. 2008. *Nutrition for Exercise and Sport Performance*. In Mahan, L. K. And Stump, S. E. 2008. *Krause's Food and Nutrition Therapy 12<sup>th</sup> Edition*. USA: Elseviere: 588-590.
- Dragijsky, M, Tomas M, Frantisek Z, Egon K, dan Mikulas H. 2017. Seasonal Variation of Agility, Speed, and Endurance Performance in Young Elite Soccer Players. *Sports* 5, 12, 2017. [www.mdpi.com/journal/sports](http://www.mdpi.com/journal/sports)
- Fatmah, R. Y. 2011. *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Bandung: Lubuk Agung.
- Federation Internationale de Football Association*. 2016. *Laws of The Game*. Swiss: Zurich. Diakses dari

- Federation Internationale de Football Association*. 2016. *The FIFA Coca-Cola World Ranking*. Diakses dari <http://www.fifa.com/fifa-worldranking/associations/association=idn/men/index.html> pada 15 November 2016 pukul 21.00 WIB.
- Fenanlampir, A dan Faruq, M Muhyi. 2014. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Ferro, A, Jorge V, Pablo F, Jose LG. 2014. Analysis of Speed Performance in Soccer by A Playing Position and A Sports Level Using a Laser System. *Journal of Human Kinetic*, 2014, Vol.44: 143-153.
- Fink HH, Burgon LA, Mikesky AE. 2006. *Practical Applications in Sport Nutrition*. Boston: Jones and Bartlett Publisher.
- Fox, L. E, Bowers, R, dan Foss M L. 2008. *The Physiological Basic of The Physical Edocation and Athletis, 4<sup>th</sup> Edition*. New York: Sounders College Publishing.
- Friedrich, M, Christoph AR, Thomas R, Patrizia K, Ursula B, Romuald L, dan Beat K. 2014. A Comparison of Anthropometric and Training Characteristics between Female and Male Half-Marathoners and The Relationship to Race Time. *Asian Journal Sport Medicine*, Vol.5 No.1, Maret 2014.
- Gakhar, I. dan Malik, S.L. 1999. Physical Fitness: Age Changes and Sex Differences Among the Jats of Delhi. *The Anthropologist*, 1: 37 –50.
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment 2<sup>nd</sup> Edition*. New York: Oxford University Press.
- Gil SM, Gil J, Ruiz F, Irazusta A, Irazusta J. 2007. Physiological and Anthropometric Characteristics of Young Soccer Players According to their Playing Position: Relevance for the Selection Process. *J Strength CondRes*, 2007; 21: 438-445.
- Heriyanto, M Hapsari. 2012. *Hubungan Asupan Zat Gizi dan Faktor Lain dengan Persen Lemak Tubuh pada Mahasiswi Prodi Gizi dan Ilmu Komunikasi UI Angkatan 2009*. Skripsi. Depok: Universitas Indonesia.  
[http://www.fifa.com/mm/Document/FootballDevelopment/Refereeing/02/36/01/11/LawsofthegamewebEN\\_Neutral.pdf](http://www.fifa.com/mm/Document/FootballDevelopment/Refereeing/02/36/01/11/LawsofthegamewebEN_Neutral.pdf) pada 15 November 2016 pukul 20.00 WIB.
- Hussain, S. 2013. Somatotype and Body Composition of Adolescent Badminton Players in Kerala. *International Journal of Advanced Scientific and Technical Research*, Issue 3 Vol. 6 November-December 2013.
- Ilyas, E.I. 2004. Nutrisi pada Atlet. *Gizi Medik Indonesia*, Vol 3 (9): 4-8.
- Irawan, M Anwari. 2007. *Glukosa dan Metabolisme Energi*. Sports Science Brief. Polton Sports Science and Performance Lab. [www.pssplab.com](http://www.pssplab.com)
- Irawan, M Anwari. 2007. *Nutrisi, Energi, dan Performa Olahraga*. Sports Science Brief. Polton Sports Science and Performance Lab. [www.pssplab.com](http://www.pssplab.com)
- Irianto, D Pekik. 2000. *Pendidikan Kebugaran Jasmani yang Efektif dan Aman*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Jarver, J. 2005. *Belajar dan Berlatih Atletik*. Bandung: Pionir Jaya.
- Karim, F. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan.
- Kartasapoetra, G, dan Marsetyo H. 2006. *Korelasi Gizi, Kesehatan, dan Produktivitas Kerja*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Kemendiknas. 2010. *Tes Kesegaran Jasmani Indonesia*. Jakarta: Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani.

- Kemenkes RI. 2014. *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mastria, A. 2014. Hubungan Persentase Lemak Tubuh dengan Total Body Water Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Media Medika Muda*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Mohammad, A., dan Abu Tareq. 2016. The Relationship between Body Fat Percentage with Speed, Agility and Reaction Time of Male Football Players of Bangladesh. *International Journal of Science Culture and Sport*, 4(4), Desember 2016.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Yudhistira.
- Muhammadiyah. 2015. Pengaruh Metode Latihan Lari Percepatan dan Lari Interval terhadap Keterampilan Bermain Sepakbola. *Jurnal Magister Administrasi Pendidikan Universitas Syiah Kuala*, Vol. 3, No. 3, Agustus 2015.
- Na'ima, A Lifsantin. 2015. *Pengaruh Latihan Lari Interval terhadap Kecepatan Lari pada Pemain Sepakbola di Sekolah Sepakbola Rukun Agawe Santosa (RAS) Klaten*. Naskah Publikasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. <http://eprints.ums.ac.id/39621/19/NASKAH%20PUBLIKASI.pdf>
- Narruti, N Hanun. 2013. *Hubungan Asupan Lemak, Persentase Lemak Tubuh, Somatotype dengan Kelincahan Atlet Pencak Silat Kategori Tanding Pelatihan Daerah (Pelatda) Daerah Istimewa Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Nauright, J., dan Charles, P. 2012. *Sports Around The World: History, Culture, and Practice*. California: ABC-CLIO.
- Nenggala, A. K. 2009. *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Bandung: Grafindo.
- Nikolic, S, Lidija T, Vesela M, Beti D, Ljudmila E, Vujica Z, dan Jasmina PG. 2014. Analysis of Body Mass Components in National Club Football Players in Republic Macedonia. *Med Arh*, 68(3):191-194, Juni 2014.
- Noh, JW, Mee YK, Lim KL, Byoung SP, Seung MY, Hye JJ, Won DL, Ju HK, Jeong UL, Taek YK, Tae HL, Ju YK, Junghwan K. 2015. Somatotype and Body Composition Analysis of Korean Youth Soccer Players According to Playing Position for Sports Physiotherapy Research. *Journal of Physical Therapy Science*, Vol.27, No. 4, 2015.
- Norton, K., T Olds, S Olive, N Cray. 2004. *Anthropometry and Sport Performance*. Sydney: University of New South Wales Press.
- Norton, K., Tim Olds. 1996. *Anthropometrica: A Text Book of Body Measurement for Sports and Health Courses*. Sidney: University of New South Wales Press.
- Nugroho, T. Ponco. 2005. *Hubungan antara Kecepatan dan Kelincahan terhadap Ketrampilan Menggiring Bola dalam Sepakbola pada Siswa Lembaga Pendidikan Sepakbola Atlas Binatama Semarang*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Omron Healthcare. 2008. *Omron Instruction Manual*. Illinois: Omron Healthcare Inc.
- Pawar, V Subhash. 2016. A Study of Speed Ability among Football and Hockey Male Players of Pune Maharashtra. *International Journal of Physical Education, Sport and Health*, 3(6): 325-326.
- Penggalih, M. Hapsari S.T., Diana P, Fajri F, Maria Dina P S, Nadia H N, I Nyoman W, Fatimah, Marina D K. 2016. Identifikasi Somatotype, Status

- Gizi, dan Dietary Atlet Remaja Stop and Go Sports. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11 (2) (2016).
- Penggalih, M. Hapsari S.T., Ibtidau N. 2007. Perbedaan Perubahan Lemak Tubuh dan Berat Badan Atlet Balap Sepeda pada Berbagai Intensitas Latihan. *Medikora*, Vol. XVI, No.2, Oktober 2015.
- Peraturan Menteri Kesehatan RI. 2013. *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Pink, Brian. 2008. *Defining Sport and Physical Activity: A Conceptual Model*. Australia: Australian Bureau of Statistics.
- Pivovarnicek, P., Martin P, Roman S, Boris K. 2014. A Level of Sprint Ability of Elite Young Football Players at Different Positions. *International Journal of Sport Science*, 2014, 4(6A): 65-70.
- Pradana, A. Aji. 2013. Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan, dan Panjang Tungkai terhadap Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra. *Artikel I-Jurnal Kesehatan Olahraga*. Surabaya: Universitas Negeri Surabaya.
- Rachman, A. 2013. *Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Sepakbola Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Sawunggalih Usia 10-12 Tahun Kecamatan Puring Kabupaten Kebumen Tahun 2013*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Rahmawati, N Trilusiana. 1996. Beberapa Ukuran Antropometri pada Atlet Sepakbola dan Bulutangkis di Yogyakarta. *Berkala Ilmu Kedokteran*, Vol.28, No.2, Juni 1996.
- Ramadhani, R Gina dan Etisa A Murbawani. 2012. Pengaruh Pemberian Energi, Karbohidrat, Protein, Lemak terhadap Status Gizi dan Keterampilan Atlet Sepakbola. *Journal of Nutrition College*, Vol.1 No.1, 2012.
- Reilly, T. 2003. *Science and Soccer*. UK: Spon Press.
- Rico-Sanz, J. 1998. Body Composition and Nutritional Assessments in Soccer. *International Journal of Sport Nutrition*, Agustus 1998.
- Roves, PM Garcia, Pedro GZ, Angeles MP, dan Eduardo IG. 2014. Nutrient Intake and Food Habits of Soccer Players: Analyzing the Correlates of Eating Practice. *Nutrients* 6, Juli 2014: 2697-2717.
- Rozenek, R, Ward P, Long S, Garhammer J. 2002. Effects of High-Calorie Supplements on Body Composition and Muscular Strength Following Resistance Training. *J. Sports Med. Phys. Fitness* 42:340-347.
- Rumini, Soegiyanto KS, Ria L, dan Setya R. 2012. Pengaruh Metode Latihan, Bentuk Latihan Kecepatan dan Kelincahan terhadap Prestasi Lari 100 Meter. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol.2 Edisi 1, Juli 2012.
- Saputra, N. 2013. *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai, Kecepatan Lari dan Ketepatan Tendangan terhadap Hasil Tendangan ke Arah Gawang pada Klub Sepakbola Persilang Divisi II Liga Jepara*. Skripsi. Semarang: Universitas Negeri Semarang.
- Septianingrum, S Noordiana. 2014. *Hubungan antara Persentase Lemak Tubuh, Status Hidrasi, Indeks Kebugaran Jasmani pada Anggota Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Sepakbola di Universitas Gadjah Mada dan Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Setiowati, A. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh, Persen Lemak Tubuh, Asupan Zat Gizi dengan Kekuatan Otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol. 4 No. 1 Juli 2014.
- Sheldon, W. H., Stevens, S.S., Tucker, W.B. 1940. *The Varieties of Human Physique*. Oxford, England: Harper.

- Soekarman, R. 1987. *Dasar Olahraga untuk Pembina, Pelatih, dan Atlet*. Jakarta: Inti Idayu Press.
- Soethama, G Rabi Rahina., D Silakarma, I A D Wiryanthini. 2016. *Pengaruh Latihan Beban terhadap Peningkatan Massa Otot Pectorals Mayor dan Biceps pada Remaja dan Dewasa*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Somaprawiro, S. 2009. Prestasi Olahraga Indonesia. *Jurnal Ilmiah Olahraga*. Diakses dari [www.jurnalilmiaholahraga.blogspot.com](http://www.jurnalilmiaholahraga.blogspot.com) pada tanggal 20 Desember 2016 pukul 20.00 WIB.
- Suharjana. 2008. *Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sulastio, A. 2006. Pengaruh Metode Latihan Interval Ekstensif dan Intensif terhadap Prestasi Lari 400 Meter Putra Atlet PASI Riau. *Journal Sport Area*. Riau: Universitas Islam Riau.
- Sulistiyono. 2012. *Transformasi Pengelolaan Klub Sepakbola di Indonesia*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta. Diakses dari <http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Sulistiyono,%20S.Pd.,%20M.Pd./TRANSFORMASI%20%20MANAJEMEN%20KLUB%20SEPAKBOLA.pdf> pada 18 Desember 2016 pukul 09.00 WIB.
- Suntoda, A. 2007 *Pedoman dan Instrumen Praktikum Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Supariasa, I.D.N, B. Bakri, I. Fajar. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susila, S dan Suyanto. 2014. *Metodologi dan Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- The Gale Encyclopedia of Medicine. 2011. *Exercise*. Diakses dari <http://medical-dictionary.thefreedictionary.com/exercise> pada 23 Desember 2016 pukul 16.30 WIB.
- Weatherwax, D. 2008. Komposisi Tubuh dan Efeknya pada Spektrum Performa Olahraga. *NSCA Sport Nutrition*.
- Welis, W dan Rifki, M Sazeli. 2013. *Gizi untuk Aktivitas Fisik dan Kebugaran*. Diakses dari <http://repository.unp.ac.id/489/1/BUKU%20PETUNJUK%20GIZI%20UNTUK%20AKTIFITAS%20FISIK.pdf> pada 23 Desember 2016 pukul 18.00 WIB.
- Werdihartohadi, F Ariesbowo. 2011. *Menjadi Pemain Sepakbola yang Tangguh*. Jakarta: Be Champion.
- Wiarto, G. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijayanti, K. 2006. *Model Prediksi VO2max dengan Persen Lemak Tubuh, RLPP, dan IMT (Data Pemeriksaan Kebugaran Jasmani PNS Depdiknas)*. Tesis. Depok: Program Pascasarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Williams, M.H. 2007. *Nutrition for Health, Fitness, and Sport 8<sup>th</sup> Edition*. New York: Mc.Graw-Hill.
- Winarno, F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Wolinsky, Idan Driskell, Judy A. 2008. *Sport Nutrition: Energy Metabolism and Exercise*. New York: CRC Press.