

DAFTAR PUSTAKA

- Adiels, M., Olofsson, S.O., Taskinen M.R. (2006). Diabetic Dyslipidemia. *Curr Opinion in Lipid*. 2006; 17: 238-246
- Adriansjah, H., & Adam, J. (2006). *Sindroma Metabolik; Pengertian, Epidemiologi dan Kriteria Diagnosis*. Forum Diagnosticum 2006; vol 4
- Afriani, Y. (2014). *Efektivitas Pemberian Minuman Kombinasi Maltodekstrin dan Vitamin C terhadap Mood, Kecemasan, Tekanan Darah, Denyut Nadi, dan Daya Tahan Kardiorespirasi Atlet Sepak Bola*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Alberti, K.G. (2005). *The IDF Concensus Worldwide Definition Of The Metabolic Syndrome*. Tersedia di: www.idf.org. Diakses pada 23 November, 2016
- Alberti, K.G., Zimmet, P., Shaw, J. (2005). The Metabolic Syndrome A New Worldwide Definition. *Lancet* 366 (9491);1059-1062
- Amalia, F. (2015). Hubungan Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi dan Kekuatan Genggaman Tangan dengan Sindrom Metabolik. *Media Medika Muda Vol 4(4) 2015 : 800-8012*
- Ansar & Jafar, N. (2011). Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Sindroma Metabolik Pasien Rawat Jalan Di Rsup Dr. Wahidin Sudirohusodo Makassar Dietary Pattern and Physical Activities with Metabolic Syndrome Of Outpatient Of Dr.Wahidin Sudirohusodo Hospital In Makassar. *Media Gizi Masyarakat Indonesia Vol 1 (1) 2011 : 29-34*
- Aritonang, I. (2012). *Hubungan Karakteristik dan Tindakan Ibu dalam Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Status Kesehatan Gigi dan Mulut Di Anak SD Kecamatan Medan Tuntungan*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Aurelia, R. (2008). *Hubungan antara Tingkat Pengetahuan Gizi Olahraga dengan Kesegaran Kardiorespirasi Atlet Sepakbola Persiba Bantul Tahun 2007*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Boden G, Chen X, DeSantis RA, Kendrick Z. Effects Of Age And Body Fat On Insulin Resistance In Healthy Men. *Diabetes Care*. 1993;16:728-33
- Bondyopdhyay, A. (2007). Queen Collage Step Test An Alternative Of Harvard Step Test In Young Indian Women. *International Journal of Applied Sports Sciences*. Vol 6,15-20
- Carnethon, M.R., Loria, C.M., Hill, J.O., Sidney, S., Savage, P.J. & Liu, K. (2004). Risk Factor For The Metabolic Syndrome The Coronary Artery Risk Development In Young Adults (Cardia) Study 1985-2001. *Diabetes Care*, Vol 27(11)2707-2715
- Dahlan, S. (2015). *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Epidemiologi Indonesia
- Davila, E.P., Florez, H., & Fleming, L.A. (2010). Prevalence Of The Metabolic Syndrome Among U.S. Workers. *Diabetes Care*, Vol 33(11)
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riskesmas dalam Angka Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Litbang
- Elly, I. (2006). *Perubahan Denyut Nadi pada Mahasiswa Setelah Aktivitas Naik Turun Tangga*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Godbole, G., Joshi A.R., & Vaidya, S.M. (2016). Effect of female sex hormones on cardiorespiratory parameters. *Journal of Family Medicine Primary Care* 2016 Oct-Dec; 5(4): 822-824.

- Grundy, S.M (2005). *Atlas Of Atherosclerosis and Metabolic Syndrom Fifth Edition*. Springer
- Grundy, S.M. (2006). Metabolic Syndrome : Connecting and Reconciling Cardiovascular and Diabetes Worlds. *Journal of The American College of Cardiology Vol 47(6):1000-1093*
- Gunawan, A., Polii, H. & Pengemanan, D.H.C. (2015). Pengaruh Senam Zumba terhadap Kebugaran Kardiorespiratori pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2014. *Jurnal e-Biomedik (eBm), Vol 3(1)*
- Guyton, A.C & Hall, J.E. (2008). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Edisi 11*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Hassinen, M., Lakka, T.A., Savonen, K. Komulainen, P., Litmanen, H., Kiviniemi, V., Kouki, R., Heikkila, H., Rauramaa, R. (2010). Cardiorespiratory Fitness And Metabolic Syndrome In Older Men And Women : The Dose-Responses To Exercise Training Study (DR's EXTRA). *Diabetes Care Vol 33(7):1655-1657*
- Hassinen, M., Lakka, T.A., Savonen, K. Litmanen, H., Kiviaho, L., Laaksonen, D.E., Komulainen, P. Rauramaa, R. (2008). Cardiorespiratory Fitness as Feature Of Metabolic Syndrome In Older Men and Women: The Dose-Responses To Exercise Training Study (DR's EXTRA). *Diabetes Care Vol 31:1242-1247*
- Hong, S., Lee, J., Park, J., Lee, M., Kim, J.Y., Kim, K.C., Kim, S.H., Im, J.A., Chu, S.H., Suh, S.H., Kim, S.H & Joen, J.Y. (2014). Association between Cardiorespiratory Fitness and The Prevalence Of Metabolic Syndrome Among Korean Adults: A Cross Sectional Study. *Biomedical Central Public Health 2014 14:481*
- Houmard, J.A. Shinebarger, M.H, Dolan, P.L. Leggett-Frazier N, Bruner R.K, et al. (1993). Exercise Training Increases GLUT-4 Protein Concentration In Previously Sedentary Middle-Aged Men. *American Journal Physiology 264:E896-901*
- Indraswari, N. (2012). *Hubungan Asupan Serat dan Antioksidan dengan Kejadian Sindrom Metabolik pada Peserta GMC Health Centar*. Yogyakarta : Universitas Gadjah Mada
- Izzaty, F.N. (2015). Perbandingan nilai VO₂ Max pada Kelompok Pesenam Aqua Zumba dengan Kelompok Pesenam Zumba. *Media Medika Muda, Vol 4 (4)*
- Jafar, N. (2012). Sindrom Metabolik dan Epidemiologi. *Media Gizi Masyarakat Indonesia, Vol 1(2):71-78*
- Kamso, S., Purwastyastuti, Lubis, D.U., Juwita, R., Robbi, Y.K., & Besral. (2011). Prevalensi dan Determinan Sindrom Metabolik pada Kelompok Eksekutif di Jakarta dan Sekitarnya. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional, Vol 6 (2)*
- Kim S, Kim JY, Lee DC, Lee HS, Lee JW, Jeon JY. (2014). Combined Impact Of Cardiorespiratory Fitness and Visceral Adiposity On Metabolic Syndrome In Overweight and Obese Adults In Korea. *PLoS One. 2014;9:e85742*.
- Kodama, S. et al. (2009). Cardiorespiratory Fitness as A Quantitative Predictor Of All-Cause Mortality and Cardiovascular Events In Healthy Men and Women: A Meta-Analysis. *Jama : 2009;30(1):2024-35*.
- Kriska, A.M., Hanley, A.J., Harris, S.B., Zinman, B. (2001). Physical Activity, Physical Fitness, and Insulin and Glucose Concentrations In An Isolated

- Native Canadian Population Experiencing Rapid Lifestyle Change. *Diabetes Care* 2001, Vol 24(10):1787–1792.
- Kurnia, Y. (2003). Sindrom X dan Obesitas. *Jurnal Meditek Vol 11(29):12-27*
- Lathiifa, H. (2009). *Gambaran Kebiasaan Berolahraga terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi pada Siswa- Siswi SMU Triguna Utama Kampung Utan Ciputat Banteng 2009*. Jakarta : Universitas Islam Negeri Hidayatullah
- Lee DC, Sui X, Church TS, Lavie CJ, Jackson AS, Blair SN. (2012). Changes In Fitness and Fatness On The Development Of Cardiovascular Disease Risk Factors Hypertension, Metabolic Syndrome, and Hypercholesterolemia. *Journal American College of Cardiology*. 2012;59:665-72.
- Liliany, E.I. (2014). *Hubungan Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Komponen Sindrom Metabolik pada Pasien Rawat Jalan DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Makassar Tahun 2013*. Makassar : Universitas Hasanuddin
- Lubis, R.U. (2016). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Guru Smp Negeri 3 Tanjung Morawa Kecamatan Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang Tahun 2016*. Sumatera : Universitas Sumatera Utara
- Mahler, D.A. Alih bahasa oleh Djaja Surya, A. Muchsin, D. (2003). *Panduan Uji Latihan jasmani dan Peresapannya*. Jakarta : EGC.
- Manrique, C., Lastra, G., Whaley-Connell, A. (2005). Hypertension and The Metabolic Syndrome. *The Journal of Clinical Hypertension* 2005: 7;471-477
- McAuley, P.A., Blair S.N. (2011). *Cardiorespiratory Fitness and The Metabolic Syndrome, Second ed. In: Byrne CD, Wild SH, editors. The Metabolic Syndrome*. Oxford: Blackwell Publishing Ltd; 2011:165-76.
- Mexitalia, M. dkk. (2009). Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas. *Media Medika Indonesia, Vol 43(6)*
- Milici, N. (2010). A Short History of The Metabolic Syndrome Definitions. *Proc. Rrom.Acad., Series B, I, p.13-20*
- Neto, A. S., Sasaki J.E., Mascarenhas, L.P.G., Boguszewski, M.C.S., Bozza, R. Ulbrich, A.Z., Silva, S.G.D & Campos, W.D. (2011). Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, and Metabolic Syndrome In Adolescents: A Crosssectional Study. *Biomedical Central Public Health* 2011, 11:674
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Oliveira, R.G. & Guedes D.P. (2016). Physical Activity, Sedentary Behavior, Cardiorespiratory Fitness and Metabolic Syndrome in Adolescents: Systematic Review and Meta-Analysis of Observational Evidence. *PLoS ONE* 11(12):e0168503
- Park, H.S., Oh, S.W., Choi, W.H., Kim, Y.S., (2004). The Metabolic Syndrome and Associated Lifestyle Factor Among South Korean Adult. *International Journal of Epidemiology Vol 33 (2):328-336*
- Reilly, T., & Tipton, M. (2010). A Sub-Maximal Occupational Aerobic Fitness Test Alternative, When The Use Of Heart Rate Is Not Appropriate. *Work Vol 36(3):333–337*.
- Rohman, M.S. (2007). Patogenesis dan Terapi Sindroma Metabolik. *Jurnal Kardiologi Indonesia Vol 28:160-168*

- Saphira, L. (2015). *Hubungan Teknik Pengukuran Komposisi Tubuh Berdasarkan Indeks Masa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Kebugaran Kardiorespirasi pada Mahasiswi FK USU*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Sardinha, L.B. (2007). *Physical Activity and Cardiorespiratory Fitness with Special Reference to The Metabolic Syndrome*. A Portrait of State-of-the-Art Research at the Technical University of Lisbon, 491–510.
- Sargowo, D. & Andarini, S. (2011). The Relationship Between Food Intake and Adolescent Metabolic Syndrome. *Jurnal Kardiologi Indonesia* 2011;32:14-23
- Sharkey, B. (2003). *Kebugaran dan Kesehatan*. Jakarta : PT Rajagrafindo Persada
- Siconolfi, S.F., Garber, C.E, Lasater, T.M, Carleton, R.A. (1985). A Simple Valid Step Test For Estimating Maximal Oxygen Uptake In Epidemiologic Student. *American Journal Of Epidemiology*, Vol 121(3):382-390
- Sihombing, M. & Tuminah, S. (2015). Hubungan Komponen Sindrom Metabolik dengan Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 Di Lima Kelurahan Kecamatan Bogor Tengah. *Media Litbangkes* , Vol 25 (4) hal 219-226
- Solechah, S.A., Briawan, D., & Kustiyah L. (2014). Proporsi dan Faktor Risiko Sindrom Metabolik pada Pekerja Wanita Di Pabrik Garmin Di Kota Bogor. *Penel Gizi Makan*, Vol. 37 (1): 21-32
- Supriyanti. (2013). *Pengaruh Karakteristik, Kebiasaan dan Konsumsi Pangan terhadap Kebugaran Atlet Sepakbola PSBL Langsa*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Susila & Suyanto (2014). *Metodologi Penelitian Epidemiologi Bidang Kedokteran dan Kesehatan*. Yogyakarta : Bursa Ilmu
- Tarigan, R.Z. (2010). *Fungsi dan Peranan Pegawai Negeri Sipil (PNS) dalam Sistem Pengelolaan Keuangan Menurut Peraturan Pemerintah No.11 Tahun 2001*. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Todendi, P.F., Valim, A.R.D.M, Reuter, C.P., Mello, E.D., Gaya, A.R. & Burgos, M.S. (2016). Metabolic Risk in Schoolchildren is Associated with Low Levels of Cardiorespiratory Fitness, Obesity, and Parents' Nutritional Profile. *Journal Pediatric*
- Wiarto, G. (2013). *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Widiantini, W & Tafal, Z. (2014). Aktivitas Fisik, Stres, dan Obesitas pada Pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, Vol 8 (7)