

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Kelelahan .....	8
B. Status Gizi .....	15
C. Masa Kerja .....	17
D. <i>Shift</i> Kerja .....	17
E. Kerangka Teori.....	20
F. Landasan Teori .....	20
G. Kerangka Konsep .....	21
H. Hipotesis .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	23
B. Waktu dan Lokasi Penelitian .....	23
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
D. Variabel Penelitian .....	26
E. Definisi Operasional Penelitian .....	27
F. Instrumen Penelitian .....	28
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	29
H. Jalannya Penelitian .....	29
I. Etika Penelitian .....	30
J. Analisis Data Penelitian .....	31
K. Keterbatasan dan Kesulitan Penelitian .....	32

	Halaman
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	33
B. Hasil Penelitian	
1. Analisis Univariat .....	35
2. Analisis Bivariat .....	39
C. Pembahasan	
1. Status Gizi dan Kelelahan .....	43
2. Masa Kerja dan Kelelahan .....	44
3. <i>Shift</i> Kerja dan Kelelahan .....	46
4. Kelelahan Subyektif .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	51
B. Saran .....	51
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	53
<b>LAMPIRAN</b> .....	57

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kategori Nilai Batas IMT untuk Indonesia .....	15
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Subyek Penelitian .....	29
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Perasaan Kelelahan yang Dialami Perawat ..	38
Tabel 4. Tabulasi Silang dan Analisis Bivariat antara Status Gizi dan Kelelahan Subyektif .....	40
Tabel 5. Tabulasi Silang dan Analisis Bivariat antara Masa Kerja dan Kelelahan Subyektif .....	41
Tabel 6. Tabulasi Silang dan Analisis Bivariat antara <i>Shift</i> Kerja dan Kelelahan Subyektif .....	42

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori .....	20
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Permohonan Kesiediaan Untuk Menjadi Responden Penelitian..	57
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian .....	59
Lampiran 4 Alat Ukur dan Prosedur Pengukuran Berat Badan dan Tinggi Badan .....	62
Lampiran 5 Surat Keterangan Hasil Pengujian Alat Ukur .....	64
Lampiran 6 <i>Ethics Committee Approval</i> .....	68
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian .....	69
Lampiran 8 Surat Persetujuan Penelitian .....	70
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian .....	72
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian .....	73
Lampiran 11 Hasil Analisis Statistik .....	75

## DAFTAR SINGKATAN

APAR	: Alat Pemadam Api Ringan
APD	: Alat Pelindung Diri
BLUD	: Badan Layanan Umum Daerah.
BMI	: <i>Body Massa Indeks</i>
EKS	: Evaluasi Kelelahan Subyektif
<i>et al.</i>	: <i>et alii (and others, dan kawan-kawan)</i>
FAS	: <i>Fatigue Assessment Scale</i>
F-RSQ	: <i>Fatigue Related Symptoms Questionnaire</i>
FSS	: <i>Fatigue Severity Scale</i>
Ha	: Hipotesis alternatif
Ho	: Hipotesis nol
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IKP	: Insiden Keselamatan Pasien
ILO	: <i>International Labour Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KARS	: Komite Akreditasi Rumah Sakit
KAUPK2	: Kuesioner Alat Ukur Perasaan Kelelahan Kerja
K3	: Keselamatan dan Kesehatan Kerja.
NICU	: <i>Neonatal Intensive Care Unit</i>
OFER	: <i>Occupational Fatigue Exhaustion Recovery</i>
<i>p.</i>	: <i>Probability</i>
PICU	: <i>Pediatric Intensive Care Unit</i>
PONEK	: Pelayanan Obstetrik Neonatal Emergensi Komprehensif
P2K3	: Panitia Pembina Keselamatan dan Kesehatan Kerja
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SMK3	: Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja
SOFI	: <i>Swedish Occupational Fatigue Inventory</i>
TT	: Tempat Tidur
VIP	: <i>Very Important Person</i>
VVIP	: <i>Very Very Important Person</i>