

DAFTAR PUSTAKA

- Abernethy, P., T. Olds, B. Eden, M. Neill, L. Baines. 2004. *Anthropometry, health and body composition*. In Norton, K., Olds T. 2004. *Anthropometrics: a textbook f body measurement for sport and health courses*. Sydney: UNSW Press
- Aji, M. P., 2008. *Motivasi mahasiswa Universitas Negeri Yogyakarta dalam mengikuti UKM sepak bola*. Skripsi, FIK UNY
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta: Gramedia.
- Al-Masri, Lilah dan Bartlett, Simon. 2011. *100 questions and answers about sports nutrition and exercise*. Massachusetts: Jones and Bartlett Publishers.
- American Collage Sport Medicine*. 2013. *ACSM's health related physical fitness manual fourth edition*. Philadelphia: Wolter Kluwer
- Andhini, Rizky Agnestya. 2011. *Hubungan antara asupan zat gizi dan komposisi leak tubuh dengan kapasitas daya tahan tubuh atlet di sekolah atlet ragunan Jakarta*. Skripsi, Institut Pertanian Bogor
- Ariningsih, E. 2008. Konsumsi dan kecukupan energi dan protein rumah tangga pedesaan di Indonesia: analisis data susenas tahun 1999, 2002, 2005. Bogor: Pusat Analisis Sosial Ekonomi dan Kebijakan Pertanian, Departemen Pertanian
- Arnason, A., Sigurdsson, S. B., Gudmundsson, A., Holme, I., Engebretsen, L., Bahr, R. 2004. Physical fitness, injuries, and team performance in soccer. *Med Sci Sports Exerc* Vol 24(2), 278-85
- Badan Pembina Olahraga Mahasiswa Indonesia. 2017. Sekilas BAPOMI. Tersedia dalam: <www.bapomidiy.org> [Diakses pada 22 Januari 2016]
- Bagustila, Emir Saddam. 2015. *Konsumsi makanan, status gizi, dan tingkat kebugaran atlet sepak bola Jember United FC*. [Skripsi] Universitas Jember
- Burke, L.M., Kiens, B., Ivy, J.L. 2004. *Carbohydrates and fat for training and recovery* [Internet], January, 22(1) pp. 15-30. Tersedia dalam: <<https://www.ncbi.nlm.nih.gov>> [Diakses pada 2 Januari 2016].
- Bompa, Tudor, O. 1990. *Theory and methodology of training second edition*. Dubugue: Kendall and Hunt Publishing Company
- Corbin, C. B., Lindsey, R. 2007. *Fitness for life fifth edition*. Champaign: Human Kinetics
- Depkes RI. 2002. Gizi Atlet Sepak Bola. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat
- Dehghan, Mahshid., Merchant, Anwar, T. 2008. Is bioelectrical impedance accurate for use in large epidemiological studies? *Nutrition Journal* Vol 7(26) p. 1-7

- Dorfman, L. 2008. Nutrition for exercise and sport performance. In Mahan , L. K., Raymond, J. L. 2012. *Krause's food and the nutrition care process*. Missouri: Elsevier
- Driskell, Judy dan Ira Wolinsky. 2011. *Nutritional assessment of athletes*. New York: CRC Press.
- Eston, R.G., Cruz, A., Fu, F., Fung, L.M. 1993. Fat free mass estimation by bioelectrical impedance and anthropometric techniques in Chinese children. *J Sports Sci* Vol 11(3), 241-247
- Fatmah dan Ruhayati. 2010. *Gizi kebugaran dan olahraga*. Bandung: Lubuk Agung
- Fenanlampir, Albertus., Faruq, M. M. 2015. *Tes dan pengukuran dalam olahraga*. Yogyakarta: Penerbit ANDI
- Ferry. 2004. *Hubungan antara pola konsumsi karbohidrat, lemak, dan faktor lainnya dengan daya tahan jantung-paru atlet sepak bola PS semen padang divisi utama PSSI liga bank mandiri IX tahun 2003*. Yogyakarta, Program Pascasarjana UGM
- FIFA. 2016. *FIFA men's ranking*. Tersedia dalam: <www.fifa.com> [Diakses pada 20 Januari 2017]
- Fink, H. H., Mikesky, A, E. 2017. *Practical applications in sport nutrition fifth edition*. Burlington: Jones and Bartlett Learning
- Gibala, M. J. (2007) *Protein metabolism and endurance exercise* [Internet], 37(4-5) pp.337-340. Tersedia dalam: <<http://www.ncbi.nlm.nih.gov>> [Diakses pada 2 Januari 2016]
- Giriwijoyo, Santosa H.Y.S dan Dikdik Zafar Sidik. 2012. *Ilmu faal olahraga (fisiologi olahraga)*. Bandung: Penerbit PT Remaja Rosdakarya
- Green, Kristian K, Shea, Jennifer L., Vasdev, Sudesh., Randell E., Gulliver, W., Sun, Guang. 2010. Higher dietary protein intake is associated with lower body fat in the newfoundland population. *Clinical Medicine Insight: Endocrinology and Diabetes*, 25-35
- Guyton, Arthur C dan Hall, John E. 2006. *Textbook of medical physiology 11th edition*. Pennsylvania: Elsevier
- Harsono, 1998. *Coaching dan aspek-aspek psikologis dalam coaching*. Bandung: Tambak Kusuma CV. In: Narruti, Nadia Hanun. 2013. *Hubungan asupan lemak, persentase lemak tubuh, somatotype dengan kelincahan atlet pencak silat kategori tanding Pelatihan Daerah (Pelatda) Daerah Istimewa Yogyakarta*. [Skripsi] Universitas Gadjah Mada
- Haussman, D., dan B. M. Grossman. 2008. *Dietary fat and obesity*. In: Akoh, C. C and Min, D. B. 2008. CRC Press. *Food lipids 3rd ed. Chemistry, nutrition and biotechnology*
- Heriyanto, Mira Hapsari. 2012. *Hubungan asupan gizi dan faktor lain dengan persen lemak tubuh pada mahasiswi prodi gizi dan ilmu komunikasi UI angkatan 2009*. Skripsi, Universitas Indonesia

- Heyward, V. H., Gibson, A. L. 2014. *Advanced fitness assessment and exercise prescription*. Albuquerque: Human Kinetics
- Horowitz, J., S, Klein. 2000. Lipid metabolism during endurance exercise. *American Journal of Clinical Nutrition*, 72(2), pp. 558s-563s.
- Ikramina, Shofi. 2011. *Hubungan antara asupan protein, aktivitas fisik, z-score, dan frekuensi latihan terhadap kekuatan otot tungkai pemain basket remaja laki-laki di klub basket scorpio jakarta timur*. Skripsi, UEU
- Indriati, Ety. 2010. *Antropometri untuk kedokteran, keperawatan, gizi, dan olahraga*. Yogyakarta: Citra Aji Pratama
- Irawan, M. A. 2007. Nutrisi, energi, dan performa olahraga. *Sport Science Brief*. Vol 1(4)
- Ismaryati. 2006. *Tes dan pengukuran olahraga*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret Press
- Kashani, A., Khotbesara, R.D., Maskooni, M. D., Djafarian, K. 2011. Body composition of elite Iranian soccer players according to the playing position. *International Research Journal of Applied and Basic Science* Vol 7(14), 1184-1188
- Kementerian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman gizi olahraga prestasi*. Jakarta: Kemenkes RI
- Kerksick, CM., Rasmussen, CJ., Lancaster, SL., Magu, B., Smith, P., Melton, C., Greenwood M., Almada, AL., Earnest, CP., Kreider, RB. 2006. The effects of protein and amino acid supplementation on performance and training adaptation during ten weeks of resistance training. *J Strength Cond Res* Vol 20(3), 643-53
- Komisi Olahraga Nasional Indonesia. 2003. *Pelaksanaan dan hasil program pelatihan olahraga*. Jakarta: KONI Pusat
- Kyle, U. G., Bosaeus, Ingvar., De Lorenzo, A. D., Deurenberg, P., Elia, M., Gomez, J. M., Heitmann, B. L., Kent-Smith, L., Melchior, Jean-Claude., Pirlich, M., Scharfetter, H., Schols, A.MW.J., Pichard, C. 2004. Bioelectrical impedance analysis part 2: utilization in clinical practice. *Clinical Nutrition* Vol 23, 1430-1453
- Latief, D. 2000. *Pedoman pelatihan gizi olahraga untuk prestasi*. Jakarta: Departemen Kesehatan dan Kesejahteraan Sosial RI, Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat, Direktorat Gizi Masyarakat
- Lesmana, R. S. I. 2005. *Perbedaan pengaruh metode latihan beban terhadap kekuatan dan daya tahan otot biceps brachialis ditinjau dari perbedaan gender*. Universitas Esa Unggul
- Mahan, L. K., Raymond, J. L. 2012. *Krause's food and the nutrition care process*. Missouri: Elsevier
- Mala, Lucia., Maly, T., Zahalka, F., Hrasky, P. 2015. Body composition of elite youth soccer players with respect to field position. *Journal of Physical Education and Sport* Vol 15(4), 678-84

- Mangkos, F dan Yannakoulia, M. 2003. Methodology of dietary assessment in athletes: concepts and pitfall. *Curr. Opin. Clin. Nutr. Metab. Care* 6(5), pp. 539-549.
- Marie, D. 2010. *Fundamentals of sport and exercise nutrition*. Human Kinetics Fundamental of Sport and Exercise Science Series
- Maughan, R. J. 2004. *Nutrition in sport*. Blackwell Science
- Maughan, R. J, Shirrefs, S, M. 2007. *Nutrition for soccer players*. Leicestershire: School of Sport and Exercise Science
- McArdle, W. D., Katch, F.I., Katch, V. L. 2007. *Exercise physiology, energi nutrition and human nutrition*. US: Lipponcont William and Wilkins
- Mihardja, L. 2004. Sistem energi dan zat gizi yang diperlukan pada olahraga aerobik dan anaerobik. *Gizi Medis Indonesia* Vol 6(9) Perhimpunan Dokter Gizi Medik Indonesia
- Mohammad, Arif dan Abu Tareq. 2016. The relationship between body fat percentage with speed, agility and reaction time of the male football players of Bangladesh. *International Journal of Science Culture and Sport* Vol 4(4), 453-60
- Murray, Robert K., Granner, Daryl K., Rodwell, Victor W. 2006. *Biokimia harper edisi 27*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Narruti, Nadia Hanun. 2013. *Hubungan asupan lemak, persentase lemak tubuh, somatotype dengan kelincahan atlet pencak silat kategori tanding Pelatihan Daerah (Pelatda) Daerah Istimewa Yogyakarta*. [Skripsi] Universitas Gadjah Mada
- Neto, J. G., Rossi, F.E., Silva, C. B., Campos, E. Z., Fernandes, R. A., Junior, I. F. F. 2014. Body composition analysis of athletes from the elite of Brazilian soccer players. *Motricidade* Vol 10(4), 105-110
- Nieman, D.C. 2001. The exercise test as a component of the total fitness evaluation. *Prim Care* Vol 28(1), 119-135
- Patandianan, R.F., Wungouw, H.I.S., Marunduh, S. 2015. Pengaruh latihan beban terhadap kekuatan otot lansia. *Journal e-Biomedik* Vol 3(1), 334-42
- Penggalih, M.H.T dan Huriyati, Emy. 2007. Gaya hidup, status gizi dan stamina atlet pada sebuah klub sepakbola. *Berita Kedokteran Masyarakat* Vol 23(4), 192-99
- Penggalih, M.H.S.T, Pratiwi, D., Fitria, F., Sari M.D.P., Narruti, N.H, Winata, I Nyoman., Fatimah., Kusumawati, M. D. 2016. Identifikasi somatotype status gizi dan dietary atlet remaja stop and go sport. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* Vol 11(6)
- Pribis, P., Burtack, C.A., McKenzie, S.O., Thayer, J. 2010. Trends in body fat, body mass index and physical fitness among male and female college students. *Nutrients* Vol 2(10), 1075-1085

- Price, Robert G. 2006. *The ultimate guide to weight training for football fourth edition*. Chicago: Price World Publishing
- Putra, R.N., Amalia, L. 2014. Hubungan asupan energi protein dan frekuensi olahraga dengan daya tahan kardiorespirasi dan massa otot pada mahasiswa IPB. *Jurnal Gizi dan Pangan* Vol 9(1), 29-34
- Ramos-Campo, D.J., Sanchez, Martinez., Garcia, E., Arias, R., Bores, C.A., Suarez, Mente, Diaz, J. Body composition features in different playing position of professional team indoor players: basketball, handball, and futsal. *Int J. Morphol* 32(4), 1316-24
- Rasmussen, B., Tripton, K.D., Miller, S.L., Wolf, S.E., Wolfre, R.R. 2000. An oral essential amino acid carbohydrate supplement enhances muscle protein anabolism after resistance exercise. *J Appl. Physiol* Vol 88, 386-92
- Reaburn, Peter R. J. 2014. *Nutrition and performance in masters athletes*. Boca Raton: CRC Press.
- Rink, J.E., Hall, T. J., Williams, L.H. 2010. *Schoolwide physical activity: a comprehensive guide to designing and conducting programs*. Champaign: Human Kinetics
- Rodriguez, Nancy R., Nancy M. DiMarco, Susie Langley. 2010. *Nutrition and athletic performance*. Tersedia dalam: <www.medscape.com> [Diakses pada 4 Oktober 2015]
- Roji. 2006. *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan kelas VII*. Jakarta: Erlangga
- Ross, A.C., Caballero, B., Cousins, R.J., Tucker., K.L dan Ziegler, T.R. 2014. *Modern nutrition in health and disease*. Philadelphia: Wolters Kluwer Health
- Rossi, Fabricio E., Shamah, L., Flemming, A., Durham, K., Christiano, B., Woods, S., Cholewa, J. M. 2015. Relationship between nutritional knowledge, body composition, dietary intake, and power in female athletes. *10th Annual Coaches and Sport Science College*
- Roves, P. M. G., Zapico, P., Patterson, A., Gutierrez, E. I. 2014. Nutrient intake and food habits of soccer players: analyzing the correlates of eating practice. *Nutrients* Vol 6 hal 2697-2717
- Ruiz, Fatima., Irazusta, A., Gil, S., Irazusta, Jon., Casis, L., Gil, J. 2005. Nutritional intake in soccer players of different ages. *Journal of Sports Science* Vol 23(3), 235-42
- Setiowati, Anies. 2014. Hubungan indeks massa tubuh, persen lemak tubuh asupan zat gizi dengan kekuatan otot. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, Vol 4(1) hal 34-38
- Sharkley, Brian J dan Gaskill, S.E. 2011. *Fitness and health sixth edition*. Champaign: Human Kinetics
- Sheppard., Young, W. B., Doyle, T.L., Sheppard, T., Newton, R. U. 2006. An evaluation of a new test of reactive agility and its relationship to sprint speed and change of direction speed. *Journal of Science and Medicine in Sport* Vol 9(4):342-349

- Siagian, Albiner. 2010. *Gizi, imunitas dan penyakit infeksi*. Medan: Universitas Sumatera Utara
- Sukatamsi. 2001. Permainan Besar 1 Sepakbola. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional
- Sukintaka. 1999. Ilmu olahraga atau ilmu keolahragaan. *Majalah Ilmiah Olahraga* Vol 4(1)
- Suntoda, Andi. 2009. *Pengembangan model pembelajaran dan perencanaan penyusunan program latihan softball diselenggarakan atas kerjasama FPOK dengan pengda Perbasasi Jabar*. Bandung, FPOK Universitas Pendidikan Indonesia
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B. dan Fajar, I. 2012. *Penilaian status gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Supriyanti. (2013) *Pengaruh karakteristik, kebiasaan, dan konsumsi pangan terhadap kebugaran atlet sepak bola pbsl langsa*. Tesis, Universitas Sumatera Utara
- Tarigan, Beltasar. 2005. Pengaruh pendidikan mata kuliah olahraga terhadap kebugaran jasmani dan hubungannya dengan indeks prestasi mahasiswa. *Jurnal Iptek Olahraga*
- The National Collegiate Athletic Association. 2013. *Sports medicine guideline* [Internet]. Indiana: NCAA. Tersedia dalam: <<https://www.ncaa.org>> [Diakses pada 1 Januari 2016]
- Tucker, A., and Kano, J. 1992. Dietary of 205 fat and body fat: a multivariate study. *American Journal of Clinical Nutrition* Vol 56(616) hal 22
- Veronica, Donna., Dachlan, D.M., Taiyeh, M. 2013. *Gambaran status gizi antropometri dan asupan zat gizi siswa sekolah sepak bola anyelir dan sekolah sepak bola bangau putra makassar tahun 2013*. Makassar: FKM Unhas
- Waluyo, F., Nopembri, S. 2009. *Perbedaan kekuatan dan daya tahan otot tungkai pemain belakang tengah dan depan dalam sepak bola*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta