

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI .....	xii
ABSTRACT .....	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	11
1. Status Gizi .....	11
2. Pekerja <i>Shift</i> .....	20
3. Pengetahuan Gizi .....	23
4. Pola Konsumsi.....	26

B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III. BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	36
B. Subjek Penelitian.....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel .....	37
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	38
C. Variabel Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional .....	39
E. Instrumen Penelitian.....	43
F. Jenis dan Sumber Data .....	45
G. Metode Analisis Data.....	46
H. Jalannya Penelitian .....	47
I. Keterbatasan Penelitian .....	48
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil .....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
2. Karakteristik Subjek Penelitian.....	52
3. Pengetahuan Gizi, Pola Konsumsi, dan Status Gizi.....	54
4. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi .....	60
5. Hubungan Asupan Makan dengan Status Gizi.....	61

6. Hubungan Frekuensi Makan Makanan Olahan dengan Status Gizi.....	63
7. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Asupan Makan.....	63
8. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Frekuensi Makanan Olahan.....	66
B. Pembahasan .....	66
1. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi.....	67
2. Hubungan Asupan Makan dengan Status Gizi.....	71
3. Hubungan Frekuensi Makan Makanan Olahan dengan Status Gizi.....	73
4. Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi.....	76
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>89</b>