

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PEKERJA *SHIFT* PUSAT KEAMANAN, KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KAMPUS (PK4L) UGM YOGYAKARTA

Nydia Alisa Putri¹, Yayuk Hartriyanti², A. Fahmy Arif Tsani²

INTISARI

Latar Belakang : Pekerja *shift* menghabiskan waktunya di tempat kerja lebih dari sekitar 35% setiap harinya. Pola mengonsumsi snack ringan yang mengandung tinggi lemak, garam, kalori, dan rendah serat atau makan berlebihan rentan terjadi saat *shift* malam. Pengetahuan gizi yang cukup serta pola konsumsi yang baik akan menghasilkan status gizi yang baik. Selain itu, pekerja *shift* memiliki aktifitas, siklus tidur, dan gaya hidup yang berbeda dengan pekerja lain.

Tujuan Penelitian : Mengetahui hubungan antara pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi serta hubungan pengetahuan gizi dengan pola konsumsi pekerja *shift* PK4L UGM Yogyakarta

Metode Penelitian : Penelitian ini menggunakan rancangan cross sectional. Jumlah sampel penelitian sebanyak 81 orang dipilih dengan *purposive sampling*. Uji statistik yang digunakan yaitu uji *Fisher*, uji *Chi Square*, uji *Mann Whitney*, regresi logistik.

Hasil penelitian : Pada umumnya subjek memiliki status gizi lebih. Hubungan pengetahuan gizi dengan status gizi memiliki p value 0.04 (uji *Fisher*). Hubungan asupan makan dengan status gizi memiliki p value >0.05 (uji regresi logistik). Hubungan frekuensi makan makanan olahan dengan status gizi memiliki p value 0.50 (uji *Chi Square*). Hubungan pengetahuan gizi dengan asupan energy, protein, lemak, dan karbohidrat memiliki p value 0.02, 0.03, 0.08, dan 0.05 (uji *Mann Whitney*). Hubungan pengetahuan gizi dengan frekuensi makan makanan olahan memiliki p value 0.24 (uji *Chi Square*)

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan status gizi dan asupan energi, protein, dan karbohidrat pada pekerja *shift*. Tidak terdapat hubungan antara asupan makan dan frekuensi makan makanan olahan dengan status gizi serta tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan asupan lemak dan frekuensi makan makanan olahan.

Kata kunci : Pengetahuan gizi, pola konsumsi, status gizi, pekerja *shift*

¹Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM

²Staf Pengajar Program Studi S1 Gizi Kesehatan Fakultas Kedokteran UGM

**NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND CONSUMPTION PATTERN ON
NUTRITIONAL STATUS OF *SHIFT* WORKER IN PUSAT KEAMANAN,
KESELAMATAN, KESEHATAN KERJA, DAN LINGKUNGAN KAMPUS (PK4L)
UGM YOGYAKARTA**

Nydia Alisa Putri¹, Yayuk Hartriyanti², A. Fahmy Arif Tsani²

ABSTRACT

Background : Shift worker spends their time at the working field approximately 35% in every single day. Consumption pattern for instance snacking already more happened by night worker. Though it contains a lot of fat, salt, calory, and less fibre. Whether we have good nutritional knowledge and consumption pattern, it will make nutritional status become more healthier. Beside that, shift worker has different activity, sleep pattern, and lifestyle among common people.

Objective : To determine the relationship between nutritional knowledge and consumption pattern on nutritional status of shift worker in Pusat Keamanan, Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Lingkungan Kampus (PK4L) UGM Yogyakarta.

Methods : This study used cross sectional study design. Number of samples this study as many as 81 people were taken by purposive sampling. Statistic tests that used in this study were *Fisher test*, *Chi Square test*, *Mann Whitney test*, and logistic regression.

Result : For general, subject has obesity category. Relationship between nutritional knowledge and nutritional status has 0.04 as p value (*Fisher test*). Food consumption and nutritional status has >0.05 as p value (*regression logistic test*). Fast food frequency and nutritional status has 0.5 as p value (*Chi Square test*). Nutritional knowledge and energy, protein, fat, and carbohydrate consumption have 0.02, 0.03, 0.08, and 0.05 as p value (*Mann Whitney test*). Nutritional knowledge and fast food frequency has 0.24 as p value (*Chi Square test*)

Conclusion : There are relationships between nutritional knowledge towards nutritional status and energy, protein, carbohydrate. There are no relationships between food consumption and fast food frequency toward nutritional status and also nutritional knowledge towards fat consumption and fast food frequency.

Keyword : Nutritional knowledge, consumption pattern, nutritional status, shift worker

¹Student of Health and Nutrition, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University

²Lecturer of Health and Nutrition, Faculty of Medicine, Gadjah Mada University