

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI PENELITIAN	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I - PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian penelitian	6
BAB II - TINJAUAN PUSTAKA	8
A. TELAAH PUSTAKA	8
1. Diabetes Mellitus	8
2. Resistensi Insulin	10
3. Glukosa Darah	13
4. Isoflavon	16
5. Absorpsi dan Metabolisme Isoflavon	17
6. Isoflavon terhadap Kadar Glukosa Darah	19

7. Tempe dan Isoflavon	22
B. KERANGKA TEORI.....	25
C. KERANGKA KONSEP	26
D. HIPOTESIS	26
BAB III - METODE PENELITIAN	27
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	27
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	28
C. Subjek Penelitian	28
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	32
F. Instrumen Penelitian	33
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	33
H. Metode Analisis Data.....	34
I. Etika Penelitian.....	34
J. Jalannya Penelitian.....	35
BAB IV - HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. HASIL.....	41
1. Tahapan Perekrutan Subjek Penelitian.....	41
2. Karakteristik Umum Subjek Penelitian	43
3. Asupan Makan.....	44
4. Tingkat Kepatuhan	44
5. Efek Pemberian Biskuit Tinggi Isoflavon Terhadap Kadar GDP	45
B. PEMBAHASAN.....	47
1. Asupan Biskuit Tinggi Isoflavon	47
2. Perubahan Kadar Glukosa Darah Puasa	47

3. Kelemahan penelitian	53
BAB V - KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	62