

DAFTAR PUSTAKA

- Aflah RR., Indiasari R., Yustini. 2014. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Katolik Cendrawasih 2014. Skripsi: Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin
- Ahmad Sumiarsih, Waluyo, Farissa Fatimah. 2013. *Hubungan kebiasaan srapan pagi dan jajan dengan status gizi anak sekolah dasar di SD Negeri Kledokan Depok Sleman Yogyakarta*. Skripsi, S-1 Ilmu Gizi Universitas Respati Yogyakarta
journal.respati.ac.id/index.php/medika/article/viewFile/95/91
- Almatsier, Sunita. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama: Jakarta.
- Almatsier, Sunita., Susirah, Soetarjo., dan Moesijanti, Soekarti. 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Anggara Rudi. 2014. *Hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi pada mahasiswa fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Anggraeni, Sebtina D. 2015. Hubungan antara *Body Image* dengan Frekuensi Makan, Jenis Makanan dan Status Gizi Remaja Putri di SMA Negeri 7 Surakarta. Skripsi : Program Studi Ilmu Gizi, Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Arisman, 2004. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur kehidupan*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Arisman. 2010. *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan, Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC: Jakarta.
- Azrimaidaliza, Purnakarya Idral. 2009. *Analisis pemilihan bahan makanan dan faktor yang berhubungan pada siswa SMA Adabiah Padang*. Artikel penelitian Dosen Muda. Padang : Fakultas Kedokteran Unand.
- Banowati L., Nugraheni, Puruhita N. 2011. Resiko konsumsi *western fast food* dan kebiasaan tidak makan pagi terhadap obesitas remaja studi di SMA Cirebon. *Media Medika Indonesia*: Vol (45), No. 2, Hal 118-124.
- Bauer Kathleen D., Liou Doreen, Sokolik Carol A. 2012. *Nutrition Counseling and Education Skill Development*. Canada: Wadsworth.
- Benton, David & Brock, Helen. 2010. *Mood and the macro-nutrient composition of breakfast and the mid-day meal*. *Appetite*; 55 (436-440).
<http://www.sciencedirect.com.ezproxy.ugm.ac.id/science/article/pii/S0195666310004654>.

- Bin Mohd Nor, Muhammad Danial. 2010. *Proporsi indeks massa tubuh (IMT) penderita penyakit jantung koronerr (PJK) di RSUP Haji Adam Malik, Medan*. Karya Tulis Ilmiah: FK Universitas Sumatra Utara.
- Cahyono J. B. Suharjo B. 2008. *Gaya Hidup dan Penyakit Modern*. Yogyakarta: Kanisius.
- Cleator J., Abbott J., Judd P., Sutton C., & Wilding JPH. 2012. *Night eating syndrome: implications for severe obesity*. Nutrition and Diabetes. <http://www.nature.com.ezproxy.ugm.ac.id/nutd/journal/v2/n9/full/nutd201216a.html#bib31>
- Craig Cora L., Marshall Alison L., Sjostrom Michael, Bauman Adrian E., Booth Michael L., Ainsworth Barbara E., Pratt Michael, Ekelund Ulf, Yngve A., Sallis J. F., Oja P. 2003. *International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity*. Medicine & Science in Sports & Exercise. <http://www.gac-usp.com.br/resources/International%20physical%20activity%20questionnaire-%2012-country%20reliability%20and%20validity%20-%20CRAIG%20-%202003.pdf>.
- Dahlan, MS. 2014. *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan*. Edisi 6, Seri 1. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dalilah, Umaimah. 2009. *hubungan asupan zat gizi makro dan aktifitas fisik dengan status gizi pelajar SMA Muhammadiyah Yogyakarta*. FK UGM : Gizi kesehatan.
- DeBruyne LK., Pinna K., Whitney E. 2008. *Nutrition & Diet Therapy, seventh edition*. USA: Thomson.
- Deshmukh-Taskar, Priya R., Theresa A. Nicklas, Carol E. O'Neil, Debra r. Keast, John D. Radcliffe, dan Susan Cho. 2010. *The Relationship of Breakfast Skipping and Type of Breakfast Consumption with Nutrient Intake and Weight Status in Children and Adolescents: The National Health and Nutrition Examination Survey 1999-2006*. Journal of the American Dietetic Association, volume; 110(6):869-878.
- Dewi, ABFK., Pujiastuti N., Fajar Ibnu. 2013. *Ilmu Gizi untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dubois, L., Girard M., Kent M. P., Farmer A., & Tatone-Tokuda F. 2008. *Breakfast skipping is associated with differences in meal patterns, macronutrient intake and overweight among pre-school children*. Public Health Nutrition: 12 (1), 19-28. <https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/breakfast-skipping-is-associated-with-differences-in-meal-patterns-macronutrient-intakes-and-overweight-among-pre-school-children/65AF33DDC1BF186B350F8F09BBF287BD>
- Dwyer, Johanna. 2014. *Defining Nutritious Breakfasts and Their Benefits*. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics.

<http://www.sciencedirect.com.ezproxy.ugm.ac.id/science/article/pii/S2212267214015020>.

- Fatimah, Siti. 2013. *Hidangan makan malam sehat dan lezat*. Jakarta: Kriya Pustaka.
- Fintaru Vika. 2009. *Hubungan antar pola tidur siang dan lama tidur malam dengan perubahan Indeks Massa Badan remaja SMA Negeri 1 Sleman*. Skripsi: FK UGM.
- Garg, M., Vidya Rajesh, Pawan Kumar. 2014. *Effect of breakfast skipping on nutritional status and school performance of 10-16 years old children of Udupi District*. *Health and Population - Perspectives and Issues* 37 (3 & 4), 98-117.
<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:http://medind.nic.in/hab/t14/i3/habt14i3p98.pdf>.
- Gibney J. Michael, Margetts M. Barrie, Kearney M. John, Arab Lenore., 2013. *Gizi Kesehatan Masyarakat (Public Health Nutrition)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Gluck ME., Geliebter A., & Satov T. 2001. *Night Eating Syndrome Is Associated with Depression, Low Self-Esteem, Reduced Daytime Hunger, and Less Weight Loss in Obese Outpatients*. *Obesity a research journal: Volume 9* (4): 264–267. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1038/oby.2001.31/full>
- Graha, Chairinniza K. 2010. *100 Questions & Answers; Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) - Short and long Forms*. 2005.
<https://www.researchgate.net/file.PostFileLoader.html?id=56f92d66615e27d49a658031&assetKey=AS%3A344600888791041%401459170662924>.
- Hardinsyah, Aries M. 2012. *Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 tahun di Indonesia*. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7 (2): 89-96. Departemen Gizi Masyarakat FEMA-IPB.
<http://repository.ipb.ac.id/handle/123456789/64747>
- Hastuti, J. 2013. *Anthropometry and Body Composition of Indonesian Adults : An Evaluation of Body Image, Eating Behaviours, and Physical Activity*. Disertasi, Queensland University of Technology.
- Helmi, Maulina. 2012. *Hubungan Perilaku Sarapan dengan Prestasi Belajar Siswa SMK Akuntansi Gapura Kasih Dadap-Tangerang*. Skripsi: Universitas Esa Unggul. <http://digilib.esaunggul.ac.id/hubungan-perilaku-sarapan-dengan-prestasi-belajar-siswa-smk-akuntansi-gapura-kasih-dadaptangerang-233.html>
- Hendriati Agustini. 2009. *Psikologi Perkembangan: Pendekatan ekologi kaitannya dengan konsep diri dan penyesuaian diri pada remaja*. Bandung: PT Refika Aditama.

Hermi, Nofitasari Ari, Anggorodi Rina. 2009. *Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Pagi pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Pertama (SMP)*. PGM, 32(2), 94-100. (Puslitbang Gizi dan Makanan, Badan Litbang Kesehatan, Depkes RI)
<http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/1458>

International Standard Classification of Occupations (ISCO-08).2012.
International Labour Office. Geneva: ILO.

[Irianto, Djoko P. 2007. Panduan Gizi Lengkap dan Olahraga. Yogyakarta: Penerbit Andi.](#)

Irianto, Koes. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition In Reproductive Health)*. Bandung: Alfabeta.

Joshi, A., Shubhangini. 2002. *Nutrition and Dietetics, Second Edition*. Delhi: Tata McGraw-Hill.

Jumarni, Hakim, Kadri. 2012. *Hubungan status gizi dan kebiasaan sarapan pagi dengan prestasi belajar anak SDN 1 Pasangkayu Kecamatan Pasangkayu Kabupaten Mamuju Utara*. Bagian Gizi FKM Unismuh Palu: Promotif, Vol.2 (1), 56-64.
<http://jurnalunismuhpalu.org/index.php/PJK/article/view/63/0>

Karim, Faizati. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta: Tim Departemen Kesehatan

KBBI. 2002. *Kamus Besar Bahasa Indonesia, edisi 3*. Jakarta: Balai Pustaka.

Kemenkes RI, 2011. *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*. Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Direktorat Bina Gizi.

Kemenkes RI. 2010. *Hasil Riskesdas 2010*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia.

Kemenkes RI. 2011. *JIPG (Jejaring Informasi Pangan dan Gizi)*. Volume XVII, No 2. <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2011/11/LEMBAR-INFORMASI-NO-2-2011.pdf>.

Kemenkes RI. 2013a. *Buku Riskesdas 2013 dalam Angka*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia

Kemenkes RI. 2013b. *Riset Kesehatan Dasar 2013: Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta*. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia

Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*.
<http://gizi.depkes.go.id/download/Pedoman%20Gizi/PGS%20Ok.pdf>

Khomsan A. 2005. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan 2*. Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor, Bogor.

- Lameshow, Stanley. 1997. *Besar sampel dalam penelitian kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Larega, Tanika, Sonia, P. 2015. *Effect of Breakfast on the Level of Concentration in Adolescents*. [Article review]. Journal Majority. Volume 4 (2); 115-121. <http://jke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/535>.
- Larson Nicole, Rich MacLehose, Jayne A. Fulkerson, Jerica M. Berge, Mary Story, Dianne Neumark-Sztainer. 2013. *Eating breakfast and dinner together as a family: Association with sociodemographic characteristics and implications for diet quality and weight status*. Journal of the academy of nutrition and dietetics: Volume 113 (1601-1609). <http://www.sciencedirect.com.ezproxy.ugm.ac.id/science/article/pii/S221226721301335X>.
- Lee Jung S., Mishra G., Hayashi K., Watanabe E., Mori K., & Kawakubo K. 2016. *Combined eating behaviors and overweight: Eating quickly, late evening meals, and skipping breakfast*. Eating Behaviors, Volume 21; 84–88. <http://www.sciencedirect.com.ezproxy.ugm.ac.id/science/article/pii/S147101531630006X?np=y>
- Lundgren J. D., McCune A., Spresser C., Harkins P., Zolton L., & Mandal K. 2011. *Night eating patterns of individuals with eating disorders: Implications for conceptualizing the night eating syndrome*. Psychiatry Research: Volume 186 (1); Pages 103–108. <http://www.sciencedirect.com.ezproxy.ugm.ac.id/science/article/pii/S0165178110005160?np=y>.
- Ma Yunsheng, Bertone ER., Stanek EJ., Reed GW., Hebert JR., Cohen NL., Merriam PA., Ockene IS. 2003. Association between Eating Patterns and Obesity in a Free-living US Adult Population. . Am. J. Epidemiol: Volume 158 (1): 85-92. <http://aje.oxfordjournals.org/content/158/1/85.full>
- Manurung NK. 2009. Pengaruh karakteristik remaja, genetik, pendapatan keluarga, pendidikan ibu, pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas di SMU Rk Tri Sakti Medan tahun 2008. Thesis: Universitas Sumatera Utara. Medan.
- Margarini, Dita. 2015. *Hubungan makan malam dengan status overweight pada remaja SMP di Yogyakarta*. Skripsi: FK Universitas Gadjah Mada.
- Marks Dawn B., Marks Allan D., Smith Colleen M. 2000. *Biokimia Kedokteran Dasar: Sebuah Pendekatan Klinis*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Marmi. 2013. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Mauna A. 2003. *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Kaitannya dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas I dan II SLTP Islam Al Azhar 2 Pejaten Jakarta Selatan*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Merentek Enrico. 2006. Resistensi insulin pada diabetes mellitus tipe 2. Makasar: Poliklinik Endokrin Metabolik, RSU Bowa. Cermin dunia kedokteran, no. 150, hal (38-41).
- Meutia Nuraiza. 2005. Peran Hormon Ghrelin dalam Meningkatkan Nafsu Makan. *E-USU Repository*. USU. Bagian Fisiologi, Fakultas Kedokteran.
- Monk, F.J., Knoers, A. M. P., Hadinoto, S. R. 2014. *Psikologi Perkembangan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Mostro, Mijoyo Ambarita. 2015. *Faktor Resiko Penyebab Kejadian Gizi Lebih pada Mahasiswa Akademika Kebidanan Agatha Yayasan Vala Agatha Pematangsiantar Tahun 2013*. Tesis, Fakultas Kesehatan USU, Medan.
- Mustelin, L., Silventoinen, K., Pietilainen, K., Rissanen, A., Kaprio, J. 2009. *Physical Activity Reduces the Influence of Genetic Effects on BMI and Waist Circumference: a Study in Young Adult Twins*. Int. J. Obes; 33: 29-36.
- Narendra Moersintowarti B., Sularyo Titi S., Soetjningsih, Suyitno H., Ranuh IG. N. G., Wiradisuria Sambas. 2002. *Buku Ajar 1 :Tumbuh Kembang Anak dan Remaja, edisi 1*. IDAI, Jakarta: CV. Sagung Seto.
- Niemeier HM, Raynor HA, Lloyd-Richardson EE, Rogers ML, & Wing RR. 2006. *Fast Food Consumption and Breakfast Skipping: Predictors of Weight Gain from Adolescence to Adulthood in a Nationally Representative Sample*. Journal of Adolescent Health, 39 (6), 842-849.
- Niswah, I., Damanik MRM., Rahmadia K., Ekawidyan. 2014. Kebiasaan sarapan, status gizi dan kualitas hidup remaja SMP Bosowa Bina Insani Bogor. Jurnal Gizi dan Pangan, Vol 9 (2); 97-102.
- Nugroho Aryandhito Widhi, Santoso Niko. 2013. *Ilmu gizi menjadi sangat mudah (Nutrition Made Incredibly Easy), edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Nur'Afni Heni. 2009. *Diet For Muslimah*. Bandung: PT Mirzan Pustaka.
- Nurchahyo Heru. 2008. *Ilmu Kesehatan untuk Sekolah Menengah Kejuruan, Jilid 2*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan.
- Nurmalina Rina, Valley Bandung. 2011. *Pencegahan dan Manajemen Obesitas: Panduan untuk Keluarga*. Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Odegaard, Adrew O., Jacobs D. R., Steffen L. M., Horn L. V., Ludwig D. S., & Pereira M. A. 2013. *Breakfast frequency and development of metabolic risk*. Diabetes Care, Volume 36 (10): 3100-3106. <http://care.diabetesjournals.org/content/36/10/3100>.
- Panggi, Dewi K. 2008. Pengetahuan siswa SMU Negeri 39 Cijantung, Jakarta Timur, tentang HIV/AIDS tahun 2008. Skripsi: Fakultas Kesehatan Masyarakat UI.

- Pate et al. 1995. Dalam *Compendium of Physical Activities: an update of activity codes and MET intensities*). Ainsworth Barbara, Haskell William L., Whitt Melicia C., Irwin Melinda L. et al. 2000. Journal of the American College of Sports Medicine. https://www.researchgate.net/profile/Ann_Swartz/publication/12330586_Compendium_of_physical_activities_an_update_of_activity_codes_and_MET_intensities/links/0912f51407bee1e3a6000000.pdf.
- Pearson, N., Biddle, Stuart J. H., & Gorely T. 2008. *Family correlates of breakfast consumption among children and adolescents. A systematic review*. M. Appetite: Volume 52(1); 1-7. <http://www.sciencedirect.com.ezproxy.ugm.ac.id/science/article/pii/S0195666308005370>.
- Perdana Fachruddin, Hardinsyah. 2013. *Analisis Jenis, Jumlah, dan Mutu Gizi Konsumsi Sarapan Anak Indonesia*. Jurnal Gizi dan Pangan; 8(1): 39-46.
- Piqueras-Fiszman B., & Jaeger Sara R. 2014. *Emotions associated to mealtimes: Memorable meals and typical evening meals*. Food Research International: Volume 76, Part 2, Pages 243–252.
- Pratiwi, Zahra A. 2013. *Hubungan antara Frekuensi Sarapan, Jenis Hidangan Sarapan, Konsumsi Snack dan Asupan Energi dengan Kejadian Obesitas Remaja di SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta*. SKRIPSI, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada.
- Rampersaud GC, Pereira MA, Girard BL, Adams J, Metz J. 2005. *Breakfast habits, nutritional status, body weight, and academic performance in children and adolescents*. J Am Diet Assoc; 105(5):743-760.
- Ristanasari, Apreh. 2009. *Hubungan sindrom makan malam dan makan karena faktor emosi dengan kegemukan pada wanita dewasa usia 18-23 tahun*. Undergraduate Thesis, Diponegoro University. <http://eprints.undip.ac.id/6276/>
- Rohayati, Ina. 2003. *Beberapa faktor yang berhubungan dengan kebiasaan sarapan dan prestasi belajar siswa SD 2 Jepang Kecamatan Mejoko Kabupaten Kudus*. Undergraduate Thesis, Diponegoro University. <http://eprints.undip.ac.id/11759/>.
- Saidin S., Krisdinamurtirin Y., Mardiana A., MM., Karyadi LD., dan Murni S . 1991. *Penelitian Gizi dan Makanan Jilid 14: Hubungan Kebiasaan Makan Pagi dengan Konsentrasi Belajar*. Bogor. Jawa Barat : Pusat Penelitian dan Pengembangan Gizi, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Depkes RI. <http://ejournal.litbang.depkes.go.id/index.php/pgm/article/view/2204>
- Santrock, J. W. 2011. *Masa perkembangan anak*. Jakarta: Salemba Humanika
- Saragih, Sarah Maria. 2015. *Uji Validasi International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) versi Indonesia dan IPAQ Modifikasi terhadap*

Pedometer pada Populasi Remaja di Yogyakarta. Skripsi, Program Studi Gizi Kesehatan, Universitas Gadjah Mada.

Sari Permata Dhian. 2012. *Hubungan Pola Makan Siswa Obesitas Kelas XI dengan Aktivitas Fisik di SMA Islam Sultan Agung 1 Semarang*. Semarang. Skripsi, Universitas Muhammadiyah Semarang.

Sari Reni Wulandari. 2008. *Bahaya Makanan Cepat Saji dan Gaya Hidup Sehat (Dangerous Junk Food)*. Yogyakarta: O2.

Sastroasmoro S., Ismael S. 2011. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto.

Sediaoetama Achmad D. 2009. *Ilmu gizi untuk mahasiswa dan profesi di Indonesia*. Jakarta : Penerbit PT Dian Rakyat.

Setiyohadi, Bambang. 2010. Kesehatan Remaja. Dalam : Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Marcellus, S.K., Setiati, S (ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*, Jilid I. Edisi V. InternalPublishing, Jakarta: 89-100

Sjarif Damayanti Rusli, Lestari Endang Dewi, Maria M., Nasar Sri S. 2011. *Buku ajar: Nutrisi Pediatrik dan Penyakit Metabolik, Jilid I*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.

Sobal Jeffery, Hanson Karla. 2014. *Family dinner frequency, settings and sources, and body weight in US adults*. *Appetite*: Volume 78 (81–88).

Soedarsono M. 2012. *Breakfast for stamina*. Surabaya: Liris.

Soedibyo, Soepardi, Henry Gunawan. 2009. *Kebiasaan sarapan di kalangan anak usia sekolah dasar di poliklinik umum departemen ilmu kesehatan anak FKUI-RSCM*. *Sari Pediatri*, Vol. 11 (1), 66-70. <http://saripediatri.idai.or.id/fulltext.asp?q=596>.

Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya Untuk Keluarga dan Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Soewoto H. 2009. Hormon-hormon yang berperan pada proses metabolisme. Departemen Biokimia dan Biologi Molekuler: FKUI.

Sorongon, Chrissia I. 2012. *Hubungan antara aktivitas fisik dengan status gizi peajar SMP Frater Don Bosco Manado*. Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi

Stunkard, A. J., Grace, W. J., Wolf, H. G. 1955. *The night eating syndrome*. *Am J Med*. 19: 78–86. [http://www.amjmed.com/article/0002-9343\(55\)90276-X/abstract](http://www.amjmed.com/article/0002-9343(55)90276-X/abstract)

Sugondo, Sidartawan. 2010. *Obesitas*. Dalam : Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., ALwi, I., Marcellus, S.K., Setiati, S (ed). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III*. Edisi V. InternalPublishing, Jakarta: 1973-1983

- Supariasa Dewa N. 2011. Pendidikan & konsultasi gizi. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Sutjningsih dalam Welis. 2013. Analisis faktor yang berhubungan dengan gizi lebih pada siswa SLTP kesatuan dan SLTP Bina Insani di Kota Bogor tahun 2003 (tesis). Jakarta: Program Pasca Sarjana Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Suzuki, A., Hirofumi, S., Takanori, F., & Rie, A. 2016. *Overeating at dinner time among Japanese workers: Is overeating related to stress response and late dinner times?*. Appetite: Volume, 101 (2016) 8-14
<http://dx.doi.org/10.1016/j.appet.2016.02.145>
- Tahajjaddati, Febitaria. 2009. *Asupan energi protein, aktivitas fisik, dan status gizi pada anak prasekolah, full day school dan non full day school di TK Islam taruna alquran Yogyakarta*. Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Gadjah Mada Yogyakarta.
- Tusala Melastiani NN., Herawati, Styaningrum SD. 2013. *Kebiasaan makan pagi, status gizi dan prestasi belajar siswa sekolah dasar Gereja Masehi Injili Timor (GMIT) Kefamenanu 4, Nusa Tenggara Timur*. Skripsi: Program Studi Ilmu Gizi Universitas Respati Yogyakarta
<http://journal.respati.ac.id/index.php/medika/article/viewFile/83/79>
- Uburo I., Shirley E.S. K., Alexander S.L.B. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Skripsi: Fakultas kedokteran Universitas Sam Ratuulangi Manado
- UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA NOMOR 20 TAHUN 2003 TENTANG SISTEM PENDIDIKAN NASIONAL. BAB VI tentang jalur, jenjang, dan jenis pendidikan, pasal 14, bagian ke 2 pasal 17, bagian ke 3 pasal 18, bagian ke 4 pasal 19
- Vertikal L. 2012. Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Asupan Lemak Hubungannya dengan Gizi lebih pada Siswa SD Negeri Pondokcina 1 Depok Tahun 2012. Skripsi: Program Studi Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- WHO. 2002. *Chapter 4: Childhood and maternal undernutrition*
<http://www.who.int/whr/2002/chapter4/en/index3.html>
- WHO. 2016. *Maternal, newborn, child and adolescent health: Adolescent development*.
http://www.who.int/maternal_child_adolescent/topics/adolescence/dev/en/
- Who. 2016. *Media Centre: Obesity and Overweight*.
<http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs311/en/>

- Willett, Walter. 1998. *Nutritional Epidemiology*; 2nd edition. New York Oxford: Oxford University Press.
- Wijayanti DN. 2013. Analisis faktor penyebab obesitas dan cara mengatasi obesitas pada remaja putri (studi kasus pada siswi SMA Negeri 3 Temanggung). Skripsi: FIK. Universitas Negeri Semarang.
- Wiyani, Novan A. 2014. *Psikologi perkembangan anak usia dini*. Yogyakarta : Gava Media.
- Wurtman, R. J., & Wurtman, J. J. (1989). *Carbohydrates and depression*. Scientific. American, 260, 50–57.
<http://web.mit.edu/dick/www/pdf/649.pdf>.
- Yannakoulia, Mary., Ntalla, Ioanna., Papoutsakis., Farmaki, Anastasia-Eleni., Dedoussis, George V. 2010. *Consumption of Vegetables, Cooked Meals, and Eating Dinner is Negatively Associated with Overweight Status in Children*. The Journal Of Pediatrics, 157 (5), pp. 815-820
- Yulyastri, Ratih. (2014). *Hubungan pola makan pagi dengan status gizi siswa si SD Muhammadiyah Bendo Skrandaka Bantul*. Skripsi, Program studi ilmu keperawatan sekolah tinggi ilmu kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta
- Yunawati, Irma. 2015. *Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Timor Tengah Selatan Provinsi Nusa Tenggara Timur*. Tesis, Universitas Gadjah Mada.
- Zuhdy, Nabila. 2015. Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri SMA kelas 1 di Denpasar Utara. Tesis, Universitas Udayana, Denpasar